Modulübersicht

des Bachelorstudiengangs
Sportwissenschaft und Training
(VZ/TZ/dual)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

HOCHSCHULE
für Management

Fachspezifische Pflichtmodule

Sportmedizinische Grundlagen (9 Credit Points)

- Anatomie
  - Grundlagen der Anatomie
  - Spezielle Anatomie des Körperstammes
  - Spezielle Anatomie der oberen Extremität
  - Spezielle Anatomie der unteren Extremität
- Physiologie
  - Energiestoffwechsel
  - Atmung
  - Blut
  - Herz-Kreislauf-System
  - Immunsystem
  - Nervensystem
  - Endokrinsystem (Hormonsystem)
- Praxis in der Sportmedizin
  - Demonstration und Anleitung von Übungen aus dem Fitness- und Gesundheitstraining an Großgeräten, mit dem eigenen Körpergewicht, an Seilzügen und mit Freihanteln

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Training und Diagnostik Ausdauer (5 Credit Points)

- Ausdauertrainingslehre
- Adaptationsmechanismen des Ausdauertrainings
- Ausdauerdiagnostische und testtheoretische Grundlagen
- Biomechanische Grundlagen der Ausdauertestung
- Methoden der Ausdauerdiagnostik
- Konzeption von Trainingsplänen für das Fitnesstraining, Gesundheitstraining und Leistungstraining

Prüfungsleistung: Praktische Prüfung, im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Diagnostik und Trainingswissenschaften (5 Credit Points)

- Trainings- und Bewegungslehre
  - Komponenten sportlicher Leistung
  - Grundlagen der Bewegungslehre
  - Grundlagen der Trainingslehre
  - Sportmotorische Fähigkeiten
- Diagnostik und Testmethoden
  - Sportdiagnostische und testtheoretische Grundlagen
  - Anamnese (Risiko-Check) und Trainingsziele
  - Körperanalyse (Anthropometrie)
  - Physiologische Daten
  - Belastungsuntersuchungen (Ausdauertests)
  - Kraft- und Beweglichkeitstests
  - Koordinationstests
  - Schnelligkeitstests
  - Fitnesstest für jedermann
  - Weitere Instrumente der Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik
- Praxis von Diagnostik und Training
  - Kennenlernen und Erprobung von diversen Trainingsmethoden zur Verbesserung der sportmotorischen Fähigkeiten
  - Konzeption von Trainingsplänen für das Fitness- und Gesundheitstraining
  - Durchführung und Auswertung von Tests und Verfahren der Fitnessdiagnostik
  - Planung und Durchführung von gesundheitsorientierten Trainingsprogrammen

Prüfungsleistung: Praktische Prüfung, im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Wissenschaftliches Arbeiten (5 Credit Points)

- Recherche wissenschaftlicher Literatur
- Formulierung von Fragestellung, Thesen und Hypothesen
- Wissenschaftliches Schreiben und Zitation
- Erstellung wissenschaftlicher Arbeiten

Prüfungsleistung: Hausarbeit: Mini-Review (3–5 Seiten)

Sportpädagogik und Gesundheitspsychologie (8 Credit Points)

- Sport- und Gesundheitspädagogik
  - Grundformen der Bewegung
  - Funktionsgymnastik
  - Psychoregulative Verfahren/Psychosoziales Modul
  - Spiele in Sport & Training: Ausgewählte Formen des Kraft- und Ausdauertrainings/Spielformen
  - Outdooraktivitäten/New Trends
  - Lehrübungen: Studierende in der Rolle der Trainer:in und Übungsleiter:in
  - Gruppenleitung/-betreuung: Gruppen vom Kindes- bis zum Erwachsenenalter sicher (an-)leiten
  - Sportpraktische Methodik und Didaktik
  - Pädagogische Aspekte vom Kindes- bis zum Erwachsenenalter
- Gesundheitspsychologie
  - Einführung in allgemeine psychologische Grundlagen
  - Spezifische Einführung in das Themengebiet Motivation und Volition
  - Überblick über die Gesundheitspsychologie
  - Darstellung von Gesundheitsmodellen
  - Konzeptionelle Arbeit zur Förderung von Gesundheitsmotivation
  - Darstellung von Stressmodellen und Einblick in Stressbewältigungsprogramme
  - Konzeptionelle Arbeit zur Planung von Verhaltensinterventionen
  - Darstellung gesundheitspsychologischer Modelle zur Lebensstilveränderung
  - Einführung psychosozialer und kommunikativer Kompetenzgrundlagen im Rahmen von Motivations- und Interventionsmaßnahmen

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Training und Diagnostik Kraft (5 Credit Points)

- Biomechanische Grundlagen des Krafttrainings
- Physiologische Grundlagen des Krafttrainings
- Anwendungsgebiete des Krafttrainings
- Methoden und Organisationsformen des Krafttrainings
- Grundlagen der Kraftdiagnostik
- Gerätegestützte Kraftdiagnostik
- Vergleich verschiedener Untersuchungsmethoden in der Kraftdiagnostik

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Sporternährung (9 Credit Points)

- Grundlagen der Ernährung
- Ernährungsberatung und -betreuung
- Zielgruppenspezifische Ernährung
- Lebensmittellehre
- Lebensmittelrecht und -kontrolle
- Medikamentenmissbrauch und Doping

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Training und Diagnostik Schnelligkeit (5 Credit Points)

- Training der Schnelligkeit
  - Definitorische Grundlagen der Schnelligkeit
  - Erscheinungsformen der Schnelligkeit
  - Anpassungseffekte durch Schnelligkeitstraining
  - Trainingsmethodische Leitlinien zum Schnelligkeitstraining
  - Trainingsbereiche, Trainingsmethoden und Belastungsdosierung
  - Ausgewählte Trainingsbeispiele
  - Sportartspezifische Aspekte des Schnelligkeitstrainings
- Diagnostikum der Schnelligkeit
  - Tapping-Tests
  - Linearsprinttests
  - Richtungswechselsprinttests
  - Gewandtheitstests
  - Reaktions- und Agility-Tests
  - Wiederholungssprinttests
  - Sprung- und Reaktivkrafttests
  - Wurf-, Schlag- und Schussschnelligkeitstests
  - Sportartspezifische Schnelligkeitstests
  - Datenmanagement

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Rechtliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen im Sport (6 Credit Points)

- Rechtliche Grundlagen des Sports in Deutschland
- Sport und Arbeitsrecht
- Vermarktungsrechte im Sport
- Spielervermittler- und Transferrecht
- Haftung im Sport
- Doping
- Rechtsmanagement im Verein
- Rechtlicher Rahmen der Verbands- und Vereinsführung

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Biomechanik (10 Credit Points)

- Biomechanisches Grundlagenwissen
  - Gegenstandsbereiche der Biomechanik und Sportbiomechanik
  - Grundlagen der Physik und Mechanik
  - Statik und Festigkeit des Stütz- und Bewegungsapparats
  - Anwendungsbeispiele der Biomechanik
- Biomechanische Messverfahren
  - Anthropometrie
  - Kinemetrie
  - Dynamometrie
  - Elektromyografie
  - Modellierung und Simulation
  - Datenmanagement

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Management und Coaching (8 Credit Points)

- Sportlerinnen- und Sportlermanagement/Teammanagement
  - Sportrecht, Richtlinien und Statuten
  - Informationsmanagement
  - Personalmanagement
  - Event- und Wettkampfmanagement
  - Logistik
  - Finanzen
- Coaching
  - Was ist Coaching?
  - Prinzipien des Coachings
  - Prinzipien der Verhaltenssteuerung
  - Vermittlungsprinzipien
  - Praxis des Coachings
  - Spezifische Anwendungsbeispiele

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Angewandte Sportpsychologie (9 Credit Points)

- Basisstrukturen und Prozesse des psychischen Systems
- Persönlichkeits-, Entwicklungs-, Lern- und Gedächtnis-, Sozialpsychologie
- Sportpsychologische Diagnostikmethoden
- Sportpsychologische Interventionsmethoden
- Sportpsychologische Trainingsmethoden

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (90 Minuten)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Monitoring, Datenmanagement und Regeneration (11 Credit Points)

- Monitoring
  - Grundlagen von Ermüdung und Regeneration im Sport
  - Messung der externen Trainings- und Wettkampfbelastung
  - Messung der internen Trainings- und Wettkampfbeanspruchung
  - Messung von Trainingseffekten
  - Messung von Leistungsveränderungen
  - Aufbau und Implementierung eines Monitoringsystems
- Datenmanagement
  - Datenerfassung
  - Datenspeicherung
  - Datenbereinigung
  - Datentransformation
  - Datenanalyse
  - Dateninterpretation
  - Datenbasierte Entscheidungsfindung
- Regenerationsverfahren
  - Wirkmechanismen
  - Evidenz der Wirksamkeit
  - Anwendungsempfehlungen
  - Aufbau einer Regenerationsstrategie

Prüfungsleistung: Hausarbeit (5–10 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Talententwicklung (5 Credit Points)

- Talentbegriff
- Talentforschung
- Talentdiagnose
- Talentförderung
- Training im langfristigen Leistungsaufbau

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Leistungssteuerung (8 Credit Points)

- Grundlagenwissen zum sportlichen Training
  - Gegenstandsbereiche der Trainingswissenschaft
  - Forschungsmethoden der Trainingswissenschaft
  - Trainingsbegriff, Trainingscharakteristik, Trainingsqualität
  - Trainingsinhalte, Trainingsmethoden, Trainingsmittel
  - Belastungsnormative
  - Trainingsprinzipien
  - Theorien und Modelle der Trainingsanpassung
  - Allgemeine physiologische Wirkungen von Trainingsbelastungen
- Sportliche Leistung und sportliches Training
  - Modellvorstellungen zur Leistungssteuerung
  - Modellvorstellungen zur Trainingssteuerung
  - Leistungsdiagnostik
  - Trainingsplanung
  - Trainingsdurchführung
  - Trainingskontrolle und Trainingsauswertung
  - Langfristiger Leistungsaufbau

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (90 Minuten)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Verbands- und Vereinsmanagement (6 Credit Points)

- Sportvereinsstrukturen
- Problemfelder der Vereinsführung
- Vereinsorganisation
- Kernaufgaben der Vereinsverwaltung
- Personalmanagement im Sportverein
- Grundlagen des Vereinsfinanzmanagements
- Mittelbeschaffung im Sportverein und -verband
- Mittelverwendung im Sportverein und -verband
- Steuern und Buchführung im Sportverein und -verband

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Training und Diagnostik Technik und Koordination (10 Credit Points)

- Training von Technik und Koordination
  - Definitorische Grundlagen von Technik und Koordination
  - Erscheinungsformen von Technik und Koordination
  - Bedeutung und Funktion von sportlichen Techniken
  - Biologische Grundlagen und Modelle des Technik- und Koordinationstrainings
  - Ziele, Methoden und Inhalte des Technik- und Koordinationstrainings
  - Verhältnis von Technik- und Koordinationstraining
  - Ausgewählte Trainingsbeispiele
  - Sportartspezifische Aspekte des Technik- und Koordinationstrainings
- Bewegungsanalyse
  - Analyse sportlicher Techniken
  - Diagnostik koordinativer Fähigkeiten
  - Technikleitbilder
  - Einsatz technischer Hilfsmittel im Techniktraining und Videofeedback
  - Bewegungskorrektur

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Evidenzbasierte Praxis im Sport (5 Credit Points)

- Methoden, Methodologie, Statistik und Datenmanagement
  - Forschungsfragen, Forschungsprozess und Forschungsdesign
  - Datenerhebung
  - Datentransformation
  - Deskriptive und schließende Statistik
  - Konfidenzintervalle und Effektstärken
  - Bivariate statistische Verfahren
  - Multivariate statistische Verfahren
  - Einzelfallanalysen
  - Metaanalysen
  - Standards guter wissenschaftlicher Praxis
  - Offene Wissenschaft (engl. Open Science)
- Evidenz und evidenzbasierte Praxis
  - Geschichte der evidenzbasierten Praxis
  - Literaturrecherche, Datenbanken und Informationssysteme
  - Lesestrategien für das Lesen von wissenschaftlichen Veröffentlichungen
  - Evidenzstufen/Evidenzklassen und Empfehlungsgrade wissenschaftlicher
  - Publikationen
  - Bewertungsschemata zur Erfassung der methodischen Qualität
  - von Studien
  - Evidenzbasierte Leistungs- und Trainingssteuerung
  - Ausgewählte Praxisbeispiele

Prüfungsleistung: Hausarbeit (5–10 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Wettkampfanalyse und Wettkampfsteuerung (6 Credit Points)

- Modellvorstellungen und begriffliche Grundlagen zum Wettkampf
- Methoden und Anwendungsfelder der Wettkampfanalyse
  - Ergebnisanalysen
  - Pacing-Analysen
  - Subjektive Eindrucksanalyse
  - Scouting
  - Systematische Spielbeobachtung
  - Automatisiertes Tracking / Tracking-Analysen
  - Belastungs- und Beanspruchungsanalysen
  - Leistungsstrukturanalysen
  - Prognosen der Wettkampfleistung
- Komponenten der Wettkampfsteuerung
  - Wettkampfplanung
  - Wettkampfvorbereitung
  - Wettkampflenkung
  - Wettkampfnachbereitung

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (90 Minuten)

Bachelorarbeit (12 Credit Points) und Kolloquium (3 Credit Points)

- Selbstständige Bearbeitung einer Aufgabenstellung aus der betriebswirtschaftlichen oder der Fachrichtung des gewählten Studiengangs entsprechenden Forschung und/oder Praxis nach wissenschaftlichen Methoden innerhalb eines vorgegebenen Zeitraums.

Prüfungsleistung: Kolloquium (Voraussetzung für die Zulassung zur Bachelorarbeit), Bachelorarbeit

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Wahlpflichtmodule des dualen Bachelorstudiengangs Sportwissenschaft und Training

Im 5. und 6. Semester (Vollzeit-Variante) bzw. im 6. und 7. Semester (Teilzeit-Variante und duale Variante) hast Du die Möglichkeit, Deine spezifischen Interessen zu vertiefen. Es werden verschiedene Wahlmodule angeboten, von denen je Semester ein Modul zu belegen ist. Alternativ zu den Wahlpflichtmodulen des Studiengangs kannst Du auch ausgewählte Wahlpflichtmodule aus anderen Bachelorstudiengängen belegen.

Digitalisierung im Sport (6 Credit Points)

- Industrie 4.0
- Digitalisierung und Informationsgesellschaft
- Digitale Revolution
- Changemanagement und Organisationsentwicklung
- Digitale Geschäftsmodelle und digitale Wertschöpfungsnetzwerke
- Digital Business Transformation
- Digitalisierung, digitale Trends und Innovationen im Sportbusiness
- Digitale Technologien im Sport
- Gesellschaftliche Auswirkungen und Herausforderungen der Digitalisierung
- Treiber bzw. Auslöser der Digitalisierung im Sport

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Sportmarketing (9 Credit Points)

- Sportmarketing-Management
- Marktforschung
- Sportsponsoringgrundlagen
- Erstellung einer Sponsoringkonzeption
- Sponsoringvertrag
- Von der Sponsoringstrategie zur Auswahl eines Sponsorships
- Praktische Sponsoringplanung und Gestaltung des Sponsoringsprozess
- Marktforschung und Effizienzkontrolle

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Social-Media- und Medienmanagement im Sport (15 Credit Points)

- Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Sport
- Instrumente der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Erfolgskontrolle der PR-Arbeit
- Einordnung und Stellenwert der neuen Medien
- Die Möglichkeiten der neuen Medien im Sport
- Einsatz der neuen Medien
- Einleitung und Übersicht des New Media Monitoring
- Balanced Scorecard
- Strategien zur Optimierung

Prüfungsleistung: Hausarbeit (15 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Grundlagen der Sportökonomie (9 Credit Points)

- Sportwirtschaftliche Grundlagen
- Sport und Volkswirtschaft
- Professionalisierung und Kommerzialisierung im Sport
- Ökonomie des Individual- und Teamsports
- Sport, Wirtschaft und Medien als Interdependenzsysteme des Sportbusiness
- Das Sportbusiness in Deutschland in der Praxis

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Grundlagen der Physiotherapie (6 Credit Points)

- Berufsbild und Anwendungsgebiete
- Physiotherapeutische Diagnostik
- Anamnese, Inspektion, Palpation
- Muskel-, Gelenk-, Neuro-Funktionsdiagnostik
- Massage, Taping, Faszienbehandlung

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 60 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (10 Minuten, 40 % der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

Personal Training (9 Credit Points)

- Berufsbild und Profil eines Personal Trainers
- Umgang mit Erkrankungen im Personal Training
- Trainingssteuerung und Trainingsgestaltung im Personal Training
- Kundenorientierung und zielgruppenspezifischer Service
- Marketing, Beratungstechniken, Verkauf, Coaching und Kundenbetreuung
- Hands-on-Technik, Manual resistance und Assisted stretching im Personal Training anleiten und durchführen

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 40 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (10 Minuten, 50 % der Modulgesamtnote), Projektarbeit (10 % der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Athletiktraining (9 Credit Points)

- Trainingsmethoden und -planung im leistungsorientierten Kraft- und Schnelligkeitstraining
- Erscheinungsformen der Kraft im Sport
  - Grundlagen des Schnelligkeitstrainings
  - Diagnostik der Schnelligkeit und der Kraftfähigkeiten von Athleten
  - Allgemeine und spezielle Methoden des Schnelligkeits- und Krafttrainings mit Athleten
  - Synergetische Trainingsergänzungen zum Krafttraining
  - Trainingsplanung im Kraft- und Schnelligkeitstraining für Sportler
- Trainingsmethoden und -planung im leistungsorientierten Ausdauer- und Beweglichkeitstraining
  - Grundlegende Definitionen
  - Grundlagen des Ausdauer- und Beweglichkeitstrainings
  - Beweglichkeits- und Ausdauerdiagnostik für Sportler
  - Trainingsmethoden und Trainingssteuerung Ausdauer und Beweglichkeit
  - Synergistische Trainingsprogramme

Prüfungsleistung: Hausarbeit (10–15 Textseiten; 50 % der Modulgesamtnote), mündliche Prüfung (50 % der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Prävention und Rehabilitationssport (9 Credit Points)

- Erziehung und Bildung in sport- und bewegungsbezogenen Anwendungsfeldern
  - Spielformen
  - Osteoporose
  - Sport im Alter
  - Entspannung
  - Walken und Nordic Walking
  - Sturzprävention

Prüfungsleistung: Praktische Prüfung, im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Groupfitnesstraining (9 Credit Points)

- Planung und Durchführung von Groupfitnesstraining mit unterschiedlichen Zielsetzungen
- Toning, Cardiotraining
- Musiklehre, Didaktik und Methodik
- Erstellung von Kursplänen
- Marketing und Qualitätsmanagement von Kurskonzepten

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 30 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (20 Minuten, 30 % der Modulgesamtnote), Hausarbeit (15 Seiten, 40 % der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Rückentraining (9 Credit Points)

- Funktionelle Anatomie der Wirbelsäule
- Risikofaktoren, Ursachen und Folgen von Rückenbeschwerden
- Planung, Durchführung und Evaluation von Rückentraining
- Anleitung von Übungen des Rückentrainings und Rückenschuleinheiten
- Konzeption zielgruppenspezifischer Rückenschulprogramme

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 30 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (10 Minuten, 30 % der Modulgesamtnote), Hausarbeit (15 Seiten, 40 % der Modulgesamtnote)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Grundlagen der BWL (6 Credit Points)

- Einführung in die Betriebswirtschaftslehre als wissenschaftliche Disziplin
- Grundlagen des Wirtschaftens
- Konstitutive Entscheidungen
- Grundlagen der Materialwirtschaft
- Produktion
- Einführung in die Finanzwirtschaft

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Trainingswissenschaft in ausgewählten Sportarten (15 Credit Points)

- Leistungsstruktur und Belastungs- und Beanspruchungsprofil in
- ausgewählten Sportarten
- Sportartspezifische Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung
- Sportartspezifische Beanspruchung im Training
- Ausgewählte sportartspezifische Trainingsbeispiele

Prüfungsleistung: Nachweis der Trainerlizenzen C oder C/B oder C/B/A

- Praxisprüfung = Nachweis der DOSB Trainer C-Lizenz
- Bei Nachweis C-Lizenz: Hausarbeit (3–5 Seiten)
- Bei Nachweis C & B-Lizenz: Hausarbeit (5–10 Seiten)
- Bei Nachweis C, B & A-Lizenz: Keine weitere Prüfungsleistung

Angewandte Sportpsychologie (9 Credit Points)

- Basisstrukturen und Prozesse des psychischen Systems
- Persönlichkeits-, Entwicklungs-, Lern- und Gedächtnis-, Sozialpsychologie
- Sportpsychologische Diagnostikmethoden
- Sportpsychologische Interventionsmethoden
- Sportpsychologische Trainingsmethoden

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Prävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement (15 Credit Points)

- Prävention und Gesundheitsförderung
  - Begründungen für die Entwicklung und die steigende Bedeutung von Prävention und Gesundheitsförderung
  - Grundlagen und Konzepte von Prävention und Gesundheitsförderung
  - Ausgewählte Beispiele von Krankheitsverhalten/Gesundheitsverhalten
  - Ausgewählte Settings und Handlungsfelder für Prävention und Gesundheitsförderung
  - Gesundheitspolitische Aspekte und organisatorische Rahmenbedingungen
  - Präventionund Gesundheitsbranche als Arbeitsmarkt mit Zukunft
  - Entwicklung, Umsetzung sowie Abrechnung und Abwicklung von Präventionsprogrammen
  - Grundlagen und Konzepte zur Prävention und Gesundheitsförderung im Setting Betrieb
  - Handlungsfelder und Werkzeuge der beruflichen Gesundheitsförderung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement – Propädeutik und Strukturen
  - BGM als ein Change-Management-Prozess
  - Notwendigkeit einer betrieblichen Gesundheitspolitik und -Kultur
  - Herausforderungen für das BGM
  - BGM Vision und Leitbild
  - Rechtliche Grundlagen und Rahmenbedingungen
  - Wirksamkeit und Nutzen eines BGM
- Betriebliches Gesundheitsmanagement – Prozesse und Maßnahmen
  - Gesundheitsmanagement im Betrieb integrieren
  - Strukturen schaffen Akteure und Rollen
  - Betriebliches Gesundheitsmanagement als Prozess
  - Hürden und Herausforderungen in der BGM-Praxis
  - Projekte im BGM managen
  - Betriebliches Eingliederungsmanagement
  - Gefährdungsbeurteilung von psychischen Belastungen
  - Neue Ergonomie
  - Handlungsfelder und Werkzeuge der beruflichen Gesundheitsförderung

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

- Betriebliches Gesundheitsmanagement – Analyse und Evaluation
  - Grundlagen der Evaluation im Kontext BGM
  - Organisationsdiagnostik: Erhebungsmethoden zur Bedarfsermittlung von Maßnahmen
  - Gesamtevaluation und kontinuierliche Verbesserung im BGM Controlling und Kommunikation
  - Entwicklung und Anwendung eines gesundheitsrelevanten Kennzahlensystems
  - Statistische Verfahren in der Evaluation von BGM-Maßnahmen
  - Gesundheitsberichterstellung
  - Erfolgsfaktoren und Return-on-Invest (RoI)

Prüfungsleistung: Klausur 120 Minuten

e-Sport-Management (15 Credit Points)

- Grundlagen des e-Sports
- Breiten- und Spitzensport im e-Sport
- Management von e-Sport-Events und -Teams
- Potenziale des e-Sports aus Sicht von Unternehmen und Sportvereinen
- Engagement von Unternehmen und Fußballvereinen im e-Sport

Prüfungsleistung: Hausarbeit (15–20 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Fußballmanagement (15 Credit Points)

- Historische Entwicklungen und Einflüsse des Profi- Fußballs
- Ökonomie des Profi-Fußballs
- Wirtschaftliche Entwicklung des europäischen Profi-Fußballs im Vergleich
- Finanzierung von Profi-Fußball-Organisationen
- (Sport-)Politik des Profi-Fußballs
- Vermarktung von kommunalen und vereinseigenen Sportanlagen und deren Angeboten
- Die Vermarktung moderner Arenen
- Medienrechte und Vermarktungsstrukturen im Fußball

Prüfungsleistung: Hausarbeit (15 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Golfbetriebsmanagement (15 Credit Points)

- Planung und Organisation des Spiel- und Wettspielbetriebs Jahresspielplan/Turnierplan
- Organisation und Durchführung von Turnieren
- Regeln und Vorgaben
- Golfverbandswesen
- Die Golfanlage als Investitionsvorhaben
- Planung der Golfanlage
- Golfplatzbau
- Wirtschaftsbereiche in Golfanlagen
- Bestimmungsfaktoren für den wirtschaftlichen Erfolg des Golfanlagenbetriebs

Prüfungsleistung: Hausarbeit (15 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Management im Pferdesport (15 Credit Points)

- Volkswirtschaftliche Bedeutung der Pferdewirtschaft
- Das Pferd als Wirtschaftsfaktor
- Die Verbandsstruktur im deutschen Pferdesport
- Rechtliche Besonderheiten in der Pferdebranche
- Planung, Bau und Finanzierung von Stallungsanlagen
- Bewertungskriterien zur Bauplanung aus der Sicht des Managements

Prüfungsleistung: Hausarbeit (15 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Sporteventmanagement (15 Credit Points)

- Eventkonzeption im Sport
- Live Marketing
- Eventstrategien
- Eventkalkulation
- Vertragsformen und Veranstaltungs-AGB
- Haftung und Versicherung
- Eventspezifisches Steuerrecht
- Eventcontrolling

Prüfungsleistung: Hausarbeit (15 Seiten) oder erfolgreiche Teilnahme am Management-Game der Hanze University of Applied Sciences, Groningen (nur im Sommersemester), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Sporthandel (15 Credit Points)

- Marktanalyse: Strukturdaten und Zielgruppen des Sportmarkts
- Handelsszene
- Funktion und Struktur der Sportartikelbranche
- Erfolgreiche Marketingkonzepte im Sporthandel
- Marketingkommunikation im Verbund
- E-Business
- Lagerlogistik
- Marktlogistik
- Informationslogistik

Prüfungsleistung: Hausarbeit (15 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Sportpsychologie (15 Credit Points)

- Mentaltraining im Sport: Einflussfaktoren, Wirksamkeit, Erklärungsansätze
- Mentales Training in der praktisch-sportpsychologischen Arbeit
- Allgemeine Psychologie
- Psychologie in Wissenschaft und Alltag
- Grundlagen Sportpsychologie
- Die Bedeutung von Attributionsstilen für die sportliche Leistung
- Physische und psychische Fähigkeiten und Fertigkeiten im Sport
- Motivationstraining

Prüfungsleistung: Klausur 120 Minuten, im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Human Resource Management (15 Credit Points)

- Personalplanung und -controlling
- Personalbeschaffung und -freisetzung
- Personalentwicklung
- Personalentlohnung
- Personalverwaltung
- Personalmarketing
- Organisationsentwicklung
- Führungsmodelle und Leadership
- Trends des Personalmanagements
- HR-Management
- Personal-Balanced-Scorecard

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Vertriebsmanagement (15 Credit Points)

- Begriffsklärung Vertriebsmanagement (Abgrenzung zum Vertrieb, Sales cycle vs. Buying cycle)
- Rechtliche Aspekte (Compliance, Vertragsabschlüsse, z. B. AGBs, Haustürgeschäfte, Garantien)
- Vertriebsprozess (Akquise-Formen, Vertriebsablauf)
- Vertriebsstrategien (Vertriebssysteme, z. B. Franchising, Gebietsaufteilung, Kundenanalyse)
- Vertriebscontrolling (Erfolgsfaktoren, Vertriebssteuerung, Kennzahlen)
- Customer Relationship Management – CRM (Definition, Prozess, Bausteine)
- Key Account Management – KAM (Definition, Gründe , Merkmale, Ablauf für die Implementierung, Bereiche und Anwendung des KAM)

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Performance im Fußball: Analyse und Entwicklung von Spieler:innen (15 Credit Points)

- Leistungskomponenten und Anforderungsprofile im Fußball
  - Ausdauer und Kraft
  - Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit
  - Technik und Taktik
- Fußballspezifische Trainingsprinzipien
  - Progressive Loading
  - Superkompensation
  - Periodisierung
  - Einfluss von Schlaf und Ernährung
  - Individualität des Sportlers
- Einzelspieleranalyse und -entwicklung
  - Teilbereiche der Einzelspielerentwicklung
  - Methoden der Einzelspieleranalyse und -entwicklung in der Praxis
- Performance Tracking im Fußball
  - Methoden in der Datenerfassung und Datenverarbeitung
  - Ereignisdaten, Positionsdaten, Key Performance Indicators (KPI)
  - Datenbanken, Datenanbieter und Datenplattformen

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH

Fußball-Athletiktraining (6 Credit Points)

- Fußballspezifische Athletik
  - Definition und Ziele fußballspezifischer Leistungsdiagnostik
  - Anforderungen an die spezifische Athletik von Fußballer:innen
- Leistungsdiagnostik im Fußball
  - Komplexes Monitoring im Fußball
  - Konditionelle Leistungsdiagnostik
  - Fußballspezifische Anthropometrie
  - Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination
- Fußballspezifische Trainingsplanung
  - Belastung und Belastbarkeit
  - Verletzungsmuster
  - Präventive Maßnahmen im Fußball
  - Athletik- und Integrationstraining in der Rehabilitationsphase
  - Steuerungsparameter, -anwendung und Wirkungsweisen
- Fußballspezifisches Training
  - Geschlechterspezifische Differenzen
  - Einflussfaktoren
  - Methodik
  - Trainingssteuerung, -kontrolle und -auswertung

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Medizinisches Fitnesstraining und Gruppentraining (15 Credit Points)

- Orthopädische und traumatologische Krankheitsbilder
- Internistische und neurologische Krankheitsbilder
- Entwicklung von indikationsspezifischen Trainingsplänen und Trainingskonzepten
- Anleitung von indikationsspezifischen Trainingsübungen unter Berücksichtigung der medizinischen Besonderheiten

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

© 04/2025 – IST-Hochschule für Management GmbH