

# **Modulübersicht**

des (dualen) Bachelorstudiengangs  
Sportwissenschaft und Training

## Fachspezifische Pflichtmodule

### Sportmedizinische Grundlagen (9 Credit Points)

- Anatomie
  - ▶ Grundlagen der Anatomie
  - ▶ Spezielle Anatomie des Körperstammes
  - ▶ Spezielle Anatomie der oberen Extremität
  - ▶ Spezielle Anatomie der unteren Extremität
- Physiologie
  - ▶ Energiestoffwechsel
  - ▶ Atmung
  - ▶ Blut
  - ▶ Herz-Kreislauf-System
  - ▶ Immunsystem
  - ▶ Nervensystem
  - ▶ Endokrines System (Hormonsystem)
- Praxis in der Sportmedizin
  - ▶ Demonstration und Anleitung von Übungen aus dem Fitness- und Gesundheitstraining an Großgeräten, mit dem eigenen Körpergewicht, an Seilzügen und mit Freihanteln

**Prüfungsleistung:** Klausur (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### Training und Diagnostik Ausdauer (5 Credit Points)

- Ausdauertrainingslehre
- Adaptationsmechanismen des Ausdauertrainings
- Ausdauerdiagnostische und testtheoretische Grundlagen
- Biomechanische Grundlagen der Ausdauerleistung
- Methoden der Ausdauerdiagnostik
- Konzeption von Trainingsplänen für das Fitnesstraining, Gesundheitstraining und Leistungstraining

**Prüfungsleistung:** Praktische Prüfung, im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

## Diagnostik und Trainingswissenschaft (5 Credit Points)

- Trainings- und Bewegungslehre
  - ▶ Komponenten sportlicher Leistung
  - ▶ Grundlagen der Bewegungslehre
  - ▶ Grundlagen der Trainingslehre
  - ▶ Sportmotorische Fähigkeiten
- Diagnostik und Testmethoden
  - ▶ Sportdiagnostische und testtheoretische Grundlagen
  - ▶ Anamnese (Risiko-Check) und Trainingsziele
  - ▶ Körperanalyse (Anthropometrie)
  - ▶ Physiologische Daten
  - ▶ Belastungsuntersuchungen (Ausdauer tests)
  - ▶ Kraft- und Beweglichkeitstests
  - ▶ Koordinationstests
  - ▶ Schnelligkeitstests
  - ▶ Fitnesstest für jedermann
  - ▶ Weitere Instrumente der Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik
- Praxis von Diagnostik und Training
  - ▶ Kennenlernen und Erprobung von diversen Trainingsmethoden zur Verbesserung der sportmotorischen Fähigkeiten
  - ▶ Konzeption von Trainingsplänen für das Fitness- und Gesundheitstraining
  - ▶ Durchführung und Auswertung von Tests und Verfahren der Fitnessdiagnostik
  - ▶ Planung und Durchführung von gesundheitsorientierten Trainingsprogrammen

**Prüfungsleistung:** Praktische Prüfung, im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

**Wissenschaftliches Arbeiten (5 Credit Points)**

- Recherche wissenschaftlicher Literatur
- Formulierung von Fragestellung, Thesen und Hypothesen
- Wissenschaftliches Schreiben und Zitation
- Erstellung wissenschaftlicher Arbeiten

**Prüfungsleistung:** Hausarbeit

**Sportpädagogik und Gesundheitspsychologie (8 Credit Points)**

- Grundformen der Bewegung
- Funktionsgymnastik
- Psychoregulative Verfahren/Psychosoziales Modul
- Ausgewählte Formen des Kraft- und Ausdauertrainings/Spielformen
- Outdooraktivitäten/New Trends
- Lehrübungen
- Sportpraktische Methodik und Didaktik
- Einführung in allgemeine psychologische Grundlagen
- Spezifische Einführung in das Themengebiet Motivation und Volition
- Überblick über die Gesundheitspsychologie
- Darstellung von Gesundheitsmodellen
- Konzeptionelle Arbeit zur Förderung von Gesundheitsmotivation
- Darstellung von Stressmodellen und Einblick in Stressbewältigungsprogramme
- Konzeptionelle Arbeit zur Planung von Verhaltensinterventionen
- Darstellung gesundheitspsychologischer Modelle zur Lebensstilveränderung
- Einführung psychosozialer und kommunikativer Kompetenzgrundlagen im Rahmen von Motivations- und Interventionsmaßnahmen

**Prüfungsleistung:** Klausur (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### **Training und Diagnostik Kraft (5 Credit Points)**

- Biomechanische Grundlagen des Krafttrainings
- Physiologische Grundlagen des Krafttrainings
- Anwendungsgebiete des Krafttrainings
- Methoden und Organisationsformen des Krafttrainings
- Grundlagen der Kraftdiagnostik
- Gerätegestützte Kraftdiagnostik
- Vergleich verschiedener Untersuchungsmethoden in der Kraftdiagnostik

**Prüfungsleistung:** Praktische Prüfung, im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### **Sporternährung (9 Credit Points)**

- Grundlagen der Ernährung
- Ernährungsberatung und -betreuung
- Zielgruppenspezifische Ernährung
- Lebensmittellehre
- Lebensmittelrecht und -kontrolle
- Medikamentenmissbrauch und Doping

**Prüfungsleistung:** Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

## Training und Diagnostik Schnelligkeit (5 Credit Points)

- Training der Schnelligkeit
  - ▶ Definitorische Grundlagen der Schnelligkeit
  - ▶ Erscheinungsformen der Schnelligkeit
  - ▶ Anpassungseffekte durch Schnelligkeitstraining
  - ▶ Trainingsmethodische Leitlinien zum Schnelligkeitstraining
  - ▶ Trainingsbereiche, Trainingsmethoden und Belastungsdosierung
  - ▶ Ausgewählte Trainingsbeispiele
  - ▶ Sportartspezifische Aspekte des Schnelligkeitstrainings
- Diagnostikum der Schnelligkeit
  - ▶ Tapping-Tests
  - ▶ Linearsprinttests
  - ▶ Richtungswechselsprinttests
  - ▶ Gewandtheitstests
  - ▶ Reaktions- und Agility-Tests
  - ▶ Wiederholungssprinttests
  - ▶ Sprung- und Reaktivkrafttests
  - ▶ Wurf-, Schlag- und Schussschnelligkeitstests
  - ▶ Sportartspezifische Schnelligkeitstests
  - ▶ Datenmanagement

**Prüfungsleistung:** Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### Rechtliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen im Sport (6 Credit Points)

- Rechtliche Grundlagen des Sports in Deutschland
- Sport und Arbeitsrecht
- Vermarktungsrechte im Sport
- Spielervermittler- und Transferrecht
- Haftung im Sport
- Doping
- Rechtsmanagement im Verein
- Rechtlicher Rahmen der Verbands- und Vereinsführung

**Prüfungsleistung:** Klausur (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### Biomechanik (10 Credit Points)

- Biomechanisches Grundlagenwissen
  - ▶ Gegenstandsbereiche der Biomechanik und Sportbiomechanik
  - ▶ Grundlagen der Physik und Mechanik
  - ▶ Statik und Festigkeit des Stütz- und Bewegungsapparats
  - ▶ Anwendungsbeispiele der Biomechanik
- Biomechanische Messverfahren
  - ▶ Anthropometrie
  - ▶ Kinemetrie
  - ▶ Dynamometrie
  - ▶ Elektromyografie
  - ▶ Modellierung und Simulation
  - ▶ Datenmanagement

**Prüfungsleistung:** Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

## Management und Coaching (8 Credit Points)

- Sportlerinnen- und Sportlermanagement/Teammanagement
  - ▶ Sportrecht, Richtlinien und Statuten
  - ▶ Informationsmanagement
  - ▶ Personalmanagement
  - ▶ Event- und Wettkampfmanagement
  - ▶ Logistik
  - ▶ Finanzen
- Coaching
  - ▶ Was ist Coaching?
  - ▶ Prinzipien des Coachings
  - ▶ Prinzipien der Verhaltenssteuerung
  - ▶ Vermittlungsprinzipien
  - ▶ Praxis des Coachings
  - ▶ Spezifische Anwendungsbeispiele

**Prüfungsleistung:** Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

## Angewandte Sportpsychologie (9 Credit Points)

- Basisstrukturen und Prozesse des psychischen Systems
- Persönlichkeits-, Entwicklungs-, Lern- und Gedächtnis-, Sozialpsychologie
- Sportpsychologische Diagnostikmethoden
- Sportpsychologische Interventionsmethoden
- Sportpsychologische Trainingsmethoden

**Prüfungsleistung:** Klausur (120 Minuten)



## Monitoring, Datenmanagement und Regeneration (11 Credit Points)

- Monitoring
  - ▶ Grundlagen von Ermüdung und Regeneration im Sport
  - ▶ Messung der externen Trainings- und Wettkampfbelastung
  - ▶ Messung der internen Trainings- und Wettkampfbeanspruchung
  - ▶ Messung von Trainingseffekten
  - ▶ Messung von Leistungsveränderungen
  - ▶ Aufbau und Implementierung eines Monitoringsystems
- Datenmanagement
  - ▶ Datenerfassung
  - ▶ Datenspeicherung
  - ▶ Datenbereinigung
  - ▶ Datentransformation
  - ▶ Datenanalyse
  - ▶ Dateninterpretation
  - ▶ Datenbasierte Entscheidungsfindung
- Regenerationsverfahren
  - ▶ Wirkmechanismen
  - ▶ Evidenz der Wirksamkeit
  - ▶ Anwendungsempfehlungen
  - ▶ Aufbau einer Regenerationsstrategie

**Prüfungsleistung:** Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### Talententwicklung (5 Credit Points)

- Talentbegriff
- Talentforschung
- Talentdiagnose
- Talentförderung
- Training im langfristigen Leistungsaufbau

**Prüfungsleistung:** Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### Leistungssteuerung (8 Credit Points)

- Grundlagenwissen zum sportlichen Training
  - ▶ Gegenstandsbereiche der Trainingswissenschaft
  - ▶ Forschungsmethoden der Trainingswissenschaft
  - ▶ Trainingsbegriff, Trainingscharakteristik, Trainingsqualität
  - ▶ Trainingsinhalte, Trainingsmethoden, Trainingsmittel
  - ▶ Belastungsnormative
  - ▶ Trainingsprinzipien
  - ▶ Theorien und Modelle der Trainingsanpassung
  - ▶ Allgemeine physiologische Wirkungen von Trainingsbelastungen
- Sportliche Leistung und sportliches Training
  - ▶ Modellvorstellungen zur Leistungssteuerung
  - ▶ Modellvorstellungen zur Trainingssteuerung
  - ▶ Leistungsdiagnostik
  - ▶ Trainingsplanung
  - ▶ Trainingsdurchführung
  - ▶ Trainingskontrolle und Trainingsauswertung
  - ▶ Langfristiger Leistungsaufbau

**Prüfungsleistung:** Klausur 120 Minuten (50% der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (50% der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen, )Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

### Verbands- und Vereinsmanagement (6 Credit Points)

- Sportvereinsstrukturen
- Problemfelder der Vereinsführung
- Vereinsorganisation
- Kernaufgaben der Vereinsverwaltung
- Personalmanagement im Sportverein
- Grundlagen des Vereinsfinanzmanagements
- Mittelbeschaffung im Sportverein und -verband
- Mittelverwendung im Sportverein und -verband
- Steuern und Buchführung im Sportverein und -verband

**Prüfungsleistung:** Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### Training und Diagnostik Technik und Koordination (10 Credit Points)

- Training von Technik und Koordination
  - ▶ Definitive Grundlagen von Technik und Koordination
  - ▶ Erscheinungsformen von Technik und Koordination
  - ▶ Bedeutung und Funktion von sportlichen Techniken
  - ▶ Biologische Grundlagen und Modelle des Technik- und Koordinationstrainings
  - ▶ Ziele, Methoden und Inhalte des Technik- und Koordinationstrainings
  - ▶ Verhältnis von Technik- und Koordinationstraining
  - ▶ Ausgewählte Trainingsbeispiele
  - ▶ Sportartspezifische Aspekte des Technik- und Koordinationstrainings
- Bewegungsanalyse
  - ▶ Analyse sportlicher Techniken
  - ▶ Diagnostik koordinativer Fähigkeiten
  - ▶ Technikleitbilder
  - ▶ Einsatz technischer Hilfsmittel im Techniktraining und Videofeedback
  - ▶ Bewegungskorrektur

**Prüfungsleistung:** Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

## Evidenzbasierte Praxis im Sport (5 Credit Points)

- Methoden, Methodologie, Statistik und Datenmanagement
  - ▶ Forschungsfragen, Forschungsprozess und Forschungsdesign
  - ▶ Datenerhebung
  - ▶ Datentransformation
  - ▶ Deskriptive und schließende Statistik
  - ▶ Konfidenzintervalle und Effektstärken
  - ▶ Bivariate statistische Verfahren
  - ▶ Multivariate statistische Verfahren
  - ▶ Einzelfallanalysen
  - ▶ Metaanalysen
  - ▶ Standards guter wissenschaftlicher Praxis
  - ▶ Offene Wissenschaft (engl. Open Science)
- Evidenz und evidenzbasierte Praxis
  - ▶ Geschichte der evidenzbasierten Praxis
  - ▶ Literaturrecherche, Datenbanken und Informationssysteme
  - ▶ Lesestrategien für das Lesen von wissenschaftlichen Veröffentlichungen
  - ▶ Evidenzstufen/Evidenzklassen und Empfehlungsgrade wissenschaftlicher Publikationen
  - ▶ Bewertungsschemata zur Erfassung der methodischen Qualität von Studien
  - ▶ Evidenzbasierte Leistungs- und Trainingssteuerung
  - ▶ Ausgewählte Praxisbeispiele

**Prüfungsleistung:** Mündliche Prüfung (50 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (50 % der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### **Wettkampfanalyse und Wettkampfsteuerung (6 Credit Points)**

- Modellvorstellungen und begriffliche Grundlagen zum Wettkampf
- Methoden und Anwendungsfelder der Wettkampfanalyse
  - ▶ Ergebnisanalysen
  - ▶ Pacing-Analysen
  - ▶ Subjektive Eindrucksanalyse
  - ▶ Scouting
  - ▶ Systematische Spielbeobachtung
  - ▶ Automatisiertes Tracking / Tracking-Analysen
  - ▶ Belastungs- und Beanspruchungsanalysen
  - ▶ Leistungsstrukturanalysen
  - ▶ Prognosen der Wettkampfleistung
- Komponenten der Wettkampfsteuerung
  - ▶ Wettkampfplanung
  - ▶ Wettkampfvorbereitung
  - ▶ Wettkampflenkung
  - ▶ Wettkampfnachbereitung

**Prüfungsleistung:** Hausarbeit (5-10 Seiten)

### **Bachelorarbeit (12 Credit Points)**

Selbstständige Bearbeitung einer Aufgabenstellung aus der betriebswirtschaftlichen oder der Fachrichtung des gewählten Studiengangs entsprechenden Forschung und/oder Praxis nach wissenschaftlichen Methoden innerhalb eines vorgegebenen Zeitraums.

## Wahlpflichtmodule des dualen Bachelorstudiengangs Sportwissenschaft und Training

Im 5. und 6. Semester (Vollzeit-Variante) bzw. im 6. und 7. Semester (Teilzeit-Variante und duale Variante) hast Du die Möglichkeit, Deine spezifischen Interessen zu vertiefen. Es werden verschiedene Wahlmodule angeboten, von denen je Semester ein Modul zu belegen ist. Alternativ zu den Wahlpflichtmodulen des Studiengangs kannst Du auch ausgewählte Wahlpflichtmodule aus anderen Bachelorstudiengängen belegen.

### Digitalisierung im Sport (6 Credit Points)

- Industrie 4.0
- Digitalisierung und Informationsgesellschaft
- Digitale Revolution
- Changemanagement und Organisationsentwicklung
- Digitale Geschäftsmodelle und digitale Wertschöpfungsnetzwerke
- Digital Business Transformation
- Digitalisierung, digitale Trends und Innovationen im Sportbusiness
- Digitale Technologien im Sport
- Gesellschaftliche Auswirkungen und Herausforderungen der Digitalisierung
- Treiber bzw. Auslöser der Digitalisierung im Sport

**Prüfungsleistung:** Klausur (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### Sportmarketing (9 Credit Points)

- Sportmarketing-Management
- Marktforschung
- Sportsponsoringgrundlagen
- Erstellung einer Sponsoringkonzeption
- Sponsoringvertrag
- Von der Sponsoringstrategie zur Auswahl eines Sponsorships
- Praktische Sponsoringplanung und Gestaltung des Sponsoringsprozess
- Marktforschung und Effizienzkontrolle

**Prüfungsleistung:** Klausur (120 Minuten)

### Medienkompetenz & New Media Management im Sport (15 Credit Points)

- Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Sport
- Instrumente der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Erfolgskontrolle der PR-Arbeit
- Einordnung und Stellenwert der neuen Medien
- Die Möglichkeiten der neuen Medien im Sport
- Einsatz der neuen Medien
- Einleitung und Übersicht des New Media Monitoring
- Balanced Scorecard
- Strategien zur Optimierung

**Prüfungsleistung:** Hausarbeit (15 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### Grundlagen der Sportökonomie (9 Credit Points)

- Sportwirtschaftliche Grundlagen
- Sport und Volkswirtschaft
- Professionalisierung und Kommerzialisierung im Sport
- Ökonomie des Individual- und Teamsports
- Sport, Wirtschaft und Medien als Interdependenzsysteme des Sportbusiness
- Das Sportbusiness in Deutschland in der Praxis

**Prüfungsleistung:** Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### Grundlagen der Physiotherapie (6 Credit Points)

- Berufsbild und Anwendungsgebiete
- Physiotherapeutische Diagnostik
- Anamnese, Inspektion, Palpation
- Muskel-, Gelenk-, Neuro-Funktionsdiagnostik
- Massage, Taping, Faszienbehandlung

**Prüfungsleistung:** Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 60 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (10 Minuten, 40 % der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

### Personal Training (9 Credit Points)

- Berufsbild und Profil eines Personal Trainers
- Umgang mit Erkrankungen im Personal Training
- Trainingssteuerung und Trainingsgestaltung im Personal Training
- Kundenorientierung und zielgruppenspezifischer Service
- Marketing, Beratungstechniken, Verkauf, Coaching und Kundenbetreuung
- Hands-on-Technik, Manual resistance und Assisted stretching im Personal Training anleiten und durchführen

**Prüfungsleistung:** Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 40 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (10 Minuten, 50 % der Modulgesamtnote), Projektarbeit (10 % der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)



### Athletiktraining (9 Credit Points)

- Trainingsmethoden und -planung im leistungsorientierten Kraft- und Schnelligkeitstraining
- Erscheinungsformen der Kraft im Sport
  - ▶ Grundlagen des Schnelligkeitstrainings
  - ▶ Diagnostik der Schnelligkeit und der Kraftfähigkeiten von Athleten
  - ▶ Allgemeine und spezielle Methoden des Schnelligkeits- und Krafttrainings mit Athleten
  - ▶ Synergetische Trainingsergänzungen zum Krafttraining
  - ▶ Trainingsplanung im Kraft- und Schnelligkeitstraining für Sportler
- Trainingsmethoden und -planung im leistungsorientierten Ausdauer- und Beweglichkeitstraining
  - ▶ Grundlegende Definitionen
  - ▶ Grundlagen des Ausdauer- und Beweglichkeitstrainings
  - ▶ Beweglichkeits- und Ausdauerdiagnostik für Sportler
  - ▶ Trainingsmethoden und Trainingssteuerung Ausdauer und Beweglichkeit
  - ▶ Synergistische Trainingsprogramme

**Prüfungsleistung:** Hausarbeit (10–15 Textseiten; 50 % der Modulgesamtnote), mündliche Prüfung (50 % der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### Prävention und Rehabilitationssport (9 Credit Points)

- Erziehung und Bildung in sport- und bewegungsbezogenen Anwendungsfeldern
  - ▶ Spielformen
  - ▶ Osteoporose
  - ▶ Sport im Alter
  - ▶ Entspannung
  - ▶ Walken und Nordic Walking
  - ▶ Sturzprävention

**Prüfungsleistung:** Klausur 90 Minuten (50 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (50 % der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### Digitale Fitness und EMS (9 Credit Points)

- Funktionsweisen, Einsatzmöglichkeiten und -limitationen von Wearables, Trainings- und Fitnessapps
- Vor- und Nachteile digitaler Trainingspläne
- Physiologische Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten von EMS-Training

**Prüfungsleistung:** Klausur (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### Groupfitnesstraining (9 Credit Points)

- Planung und Durchführung von Groupfitnesstraining mit unterschiedlichen Zielsetzungen
- Toning, Cardiotraining
- Musiklehre, Didaktik und Methodik
- Erstellung von Kursplänen
- Marketing und Qualitätsmanagement von Kurskonzepten

**Prüfungsleistung:** Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 30 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (20 Minuten, 30 % der Modulgesamtnote), Hausarbeit (15 Seiten, 40 % der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### Rückentraining (9 Credit Points)

- Funktionelle Anatomie der Wirbelsäule
- Risikofaktoren, Ursachen und Folgen von Rückenbeschwerden
- Planung, Durchführung und Evaluation von Rückentraining
- Anleitung von Übungen des Rückentrainings und Rückenschuleinheiten
- Konzeption zielgruppenspezifischer Rückenschulprogramme

**Prüfungsleistung:** Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 30 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (10 Minuten, 30 % der Modulgesamtnote), Hausarbeit (15 Seiten, 40 % der Modulgesamtnote)

### Grundlagen der BWL (6 Credit Points)

- Einführung in die Betriebswirtschaftslehre als wissenschaftliche Disziplin
- Grundlagen des Wirtschaftens
- Konstitutive Entscheidungen
- Grundlagen der Materialwirtschaft
- Produktion
- Einführung in die Finanzwirtschaft

**Prüfungsleistung:** Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### Trainingswissenschaft in ausgewählten Sportarten (15 Credit Points)

- Leistungsstruktur und Belastungs- und Beanspruchungsprofil in
- ausgewählten Sportarten
- Sportartspezifische Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung
- Sportartspezifische Beanspruchung im Training
- Ausgewählte sportartspezifische Trainingsbeispiele

**Prüfungsleistung:** Nachweis der Trainerlizenzen C oder C/B oder C/B/A

- Bei Nachweis C-Lizenz: Hausarbeit + Präsentation
- Bei Nachweis C+B-Lizenz: Hausarbeit
- Bei Nachweis C+B+A-Lizenz: Keine weitere Prüfungsleistung

### Angewandte Sportpsychologie (9 Credit Points)

- Basisstrukturen und Prozesse des psychischen Systems
- Persönlichkeits-, Entwicklungs-, Lern- und Gedächtnis-, Sozialpsychologie
- Sportpsychologische Diagnostikmethoden
- Sportpsychologische Interventionsmethoden
- Sportpsychologische Trainingsmethoden

**Prüfungsleistung:** Klausur (120 Minuten)

## Grundlagen der Physiotherapie (6 Credit Points)

- Berufsbild und Anwendungsgebiete
- Physiotherapeutische Diagnostik
- Anamnese, Inspektion, Palpation
- Muskel-, Gelenk-, Neuro-Funktionsdiagnostik
- Massage, Taping, Faszienbehandlung

**Prüfungsleistung:** Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 60 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (10 Minuten, 40 % der Modulgesamtnote). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

## Prävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement (15 Credit Points)

- Prävention und Gesundheitsförderung
  - ▶ Begründungen für die Entwicklung und die steigende Bedeutung von Prävention und Gesundheitsförderung
  - ▶ Grundlagen und Konzepte von Prävention und Gesundheitsförderung
  - ▶ Ausgewählte Beispiele von Krankheitsverhalten/Gesundheitsverhalten
  - ▶ Ausgewählte Settings und Handlungsfelder für Prävention und Gesundheitsförderung
  - ▶ Gesundheitspolitische Aspekte und organisatorische Rahmenbedingungen
  - ▶ Prävention und Gesundheitsbranche als Arbeitsmarkt mit Zukunft
  - ▶ Entwicklung, Umsetzung sowie Abrechnung und Abwicklung von Präventionsprogrammen
  - ▶ Grundlagen und Konzepte zur Prävention und Gesundheitsförderung im Setting Betrieb
  - ▶ Handlungsfelder und Werkzeuge der beruflichen Gesundheitsförderung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement – Propädeutik und Strukturen
  - ▶ BGM als ein Change-Management-Prozess
  - ▶ Notwendigkeit einer betrieblichen Gesundheitspolitik und -Kultur
  - ▶ Herausforderungen für das BGM
  - ▶ BGM Vision und Leitbild
  - ▶ Rechtliche Grundlagen und Rahmenbedingungen
  - ▶ Wirksamkeit und Nutzen eines BGM

- Betriebliches Gesundheitsmanagement – Prozesse und Maßnahmen
  - ▶ Gesundheitsmanagement im Betrieb integrieren
  - ▶ Strukturen schaffen Akteure und Rollen
  - ▶ Betriebliches Gesundheitsmanagement als Prozess
  - ▶ Hürden und Herausforderungen in der BGM-Praxis
  - ▶ Projekte im BGM managen
  - ▶ Betriebliches Eingliederungsmanagement
  - ▶ Gefährdungsbeurteilung von psychischen Belastungen
  - ▶ Neue Ergonomie
  - ▶ Handlungsfelder und Werkzeuge der beruflichen Gesundheitsförderung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement – Analyse und Evaluation
  - ▶ Grundlagen der Evaluation im Kontext BGM
  - ▶ Organisationsdiagnostik: Erhebungsmethoden zur Bedarfsermittlung von Maßnahmen
  - ▶ Gesamtevaluation und kontinuierliche Verbesserung im BGM Controlling und Kommunikation
  - ▶ Entwicklung und Anwendung eines gesundheitsrelevanten Kennzahlensystems
  - ▶ Statistische Verfahren in der Evaluation von BGM-Maßnahmen
  - ▶ Gesundheitsberichterstellung
  - ▶ Erfolgsfaktoren und Return-on-Invest (RoI)

**Prüfungsleistung:** Klausur 120 Minuten

### **E-Sport-Management (15 Credit Points)**

- Grundlagen des E-Sports
- Breiten- und Spitzensport im E-Sport
- Management von E-Sport-Events und -Teams
- Potenziale des E-Sports aus Sicht von Unternehmen und Sportvereinen
- Engagement von Unternehmen und Fußballvereinen im E-Sport

**Prüfungsleistung:** Hausarbeit (15–20 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### **Fußballmanagement (15 Credit Points)**

- Historische Entwicklungen und Einflüsse des Profi- Fußballs
- Ökonomie des Profi-Fußballs
- Wirtschaftliche Entwicklung des europäischen Profi-Fußballs im Vergleich
- Finanzierung von Profi-Fußball-Organisationen
- (Sport-)Politik des Profi-Fußballs
- Vermarktung von kommunalen und vereinseigenen Sportanlagen und deren Angeboten
- Die Vermarktung moderner Arenen
- Medienrechte und Vermarktungsstrukturen im Fußball

**Prüfungsleistung:** Hausarbeit (15 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### **Golfbetriebsmanagement (15 Credit Points)**

- Planung und Organisation des Spiel- und Wettspielbetriebs Jahresspielplan/Turnierplan
- Organisation und Durchführung von Turnieren
- Regeln und Vorgaben
- Golfverbandswesen
- Die Golfanlage als Investitionsvorhaben
- Planung der Golfanlage
- Golfplatzbau
- Wirtschaftsbereiche in Golfanlagen
- Bestimmungsfaktoren für den wirtschaftlichen Erfolg des Golfanlagenbetriebs

**Prüfungsleistung:** Hausarbeit (15 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### Management im Pferdesport (15 Credit Points)

- Volkswirtschaftliche Bedeutung der Pferdewirtschaft
- Das Pferd als Wirtschaftsfaktor
- Die Verbandsstruktur im deutschen Pferdesport
- Rechtliche Besonderheiten in der Pferdebranche
- Planung, Bau und Finanzierung von Stallungsanlagen
- Bewertungskriterien zur Bauplanung aus der Sicht des Managements

**Prüfungsleistung:** Hausarbeit (15 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### Sporteventmanagement (15 Credit Points)

- Eventkonzeption im Sport
- Live Marketing
- Eventstrategien
- Eventkalkulation
- Vertragsformen und Veranstaltungs-AGB
- Haftung und Versicherung
- Eventspezifisches Steuerrecht
- Eventcontrolling

**Prüfungsleistung:** Hausarbeit (15 Seiten) oder erfolgreiche Teilnahme am Management-Game der Hanze University of Applied Sciences, Groningen (nur im Sommersemester), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### **Sporthandel (15 Credit Points)**

- Marktanalyse: Strukturdaten und Zielgruppen des Sportmarkts
- Handelsszene
- Funktion und Struktur der Sportartikelbranche
- Erfolgreiche Marketingkonzepte im Sporthandel
- Marketingkommunikation im Verbund
- E-Business
- Lagerlogistik
- Marktlogistik
- Informationslogistik

**Prüfungsleistung:** Hausarbeit (15 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### **Sportpsychologie (15 Credit Points)**

- Mentaltraining im Sport: Einflussfaktoren, Wirksamkeit, Erklärungsansätze
- Mentales Training in der praktisch-sportpsychologischen Arbeit
- Allgemeine Psychologie
- Psychologie in Wissenschaft und Alltag
- Grundlagen Sportpsychologie
- Die Bedeutung von Attributionsstilen für die sportliche Leistung
- Physische und psychische Fähigkeiten und Fertigkeiten im Sport
- Motivationstraining

**Prüfungsleistung:** Klausur 120 Minuten, im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)



### Personalmanagement (15 Credit Points)

- Personalplanung und -controlling
- Personalbeschaffung und -freisetzung
- Personalentwicklung
- Personalentlohnung
- Personalverwaltung
- Personalmarketing
- Organisationsentwicklung
- Führungsmodelle und Leadership
- Trends des Personalmanagements
- HR-Management
- Personal-Balanced-Scorecard

**Prüfungsleistung:** Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

### Vertriebsmanagement (15 Credit Points)

- Begriffsklärung Vertriebsmanagement (Abgrenzung zum Vertrieb, Sales cycle vs. Buying cycle)
- Rechtliche Aspekte (Compliance, Vertragsabschlüsse, z. B. AGBs, Haustürgeschäfte, Garantien)
- Vertriebsprozess (Akquise-Formen, Vertriebsablauf)
- Vertriebsstrategien (Vertriebssysteme, z. B. Franchising, Gebietsaufteilung, Kundenanalyse)
- Vertriebscontrolling (Erfolgsfaktoren, Vertriebssteuerung, Kennzahlen)
- Customer Relationship Management – CRM (Definition, Prozess, Bausteine)
- Key Account Management – KAM (Definition, Gründe, Merkmale, Ablauf für die Implementierung, Bereiche und Anwendung des KAM)

**Prüfungsleistung:** Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)