

# 1. Fitnesswissenschaftskongress

24. Februar 2018 | Düsseldorf

1. FITNESS-  
WISSEN-  
SCHAFTS-  
KONGRESS



	Kraft		Sportmedizin
10.00	Theoretische Grundlagen der stochastischen Resonanztherapie   Schmidtbleicher	10.15	Adipositas im Kindesalter   Graf
10.30	Hochintensitätstraining mit älteren Menschen   Giessing	10.45	Diabetes und Sport   Brinkmann
11.00	Mechanismen der muskulären Ermüdung   Behringer	11.15	Training und Immunsystem   Bloch
11.30	<b>Podiumsdiskussion</b>	11.30	<b>Podiumsdiskussion</b>
12.15	Posterpräsentation – Young Investigators Award		
13.00	<b>Mittagspause</b>		
	Ausdauer		Muskelphysiologie
14.00	HIIT   Sperlich	14.00	Neueste Forschungsergebnisse zur Faszie im Sport   Freiwald
14.30	Wearables und Co.   Zinner	14.30	Krafttrainingsinduzierter mechanischer Stress und Anpassung des Skelettmuskels   Gehlert
15.00	Langzeitausdauer als „Dauerbrenner“   Lindschulten	15.00	Muskuläre Anpassungen bei der Frau   Diel
15.30	<b>Podiumsdiskussion</b>	15.30	<b>Podiumsdiskussion</b>
	Kraft		Gesundheit
16.00	Viele Wege führen ... zur muskulären Hypertrophie   Geisler	16.00	Die Diabetiker-Nüchtern-Studie   Kreuz
16.30	Effekte von konkurrierendem Kraft- und Ausdauertraining   Prieske	16.30	EMS   Wirtz
17.00	Beuger-Strecker-Verhältnisse – Ihre Bedeutung für Verletzungsprävention, -rehabilitation und sportliche Leistung   Knicker	17.00	DIFG-Beitrag   Nagel DVGS-Beitrag   Baldus
17.30	<b>Podiumsdiskussion</b>	17.30	<b>Podiumsdiskussion</b>
18.00	<b>Come-together und Verleihung des Young Investigators Award</b>		