

1. Fitnesswissenschaftskongress

24. Februar 2018 | Düsseldorf

1. FITNESS-
WISSEN-
SCHAFTS-
KONGRESS



	Kraft		Sportmedizin
10.00	Theoretische Grundlagen der stochastischen Resonanztherapie Schmidtbleicher	10.15	Adipositas im Kindesalter Graf
10.30	Hochintensitätstraining mit älteren Menschen Giessing	10.45	Diabetes und Sport Brinkmann
11.00	Mechanismen der muskulären Ermüdung Behringer	11.15	Training und Immunsystem Bloch
11.30	Podiumsdiskussion	11.30	Podiumsdiskussion
12.15	Posterpräsentation – Young Investigators Award		
13.00	Mittagspause		
	Ausdauer		Muskelphysiologie
14.00	HIIT Sperlich	14.00	Neueste Forschungsergebnisse zur Faszie im Sport Freiwald
14.30	Wearables und Co. Zinner	14.30	Krafttrainingsinduzierter mechanischer Stress und Anpassung des Skelettmuskels Gehlert
15.00	Langzeitausdauer als „Dauerbrenner“ Lindschulten	15.00	Muskuläre Anpassungen bei der Frau Diel
15.30	Podiumsdiskussion	15.30	Podiumsdiskussion
	Kraft		Gesundheit
16.00	Viele Wege führen ... zur muskulären Hypertrophie Geisler	16.00	Die Diabetiker-Nüchtern-Studie Kreuz
16.30	Effekte von konkurrierendem Kraft- und Ausdauertraining Prieske	16.30	EMS Wirtz
17.00	Beuger-Strecker-Verhältnisse – Ihre Bedeutung für Verletzungsprävention, -rehabilitation und sportliche Leistung Knicker	17.00	DIFG-Beitrag Nagel DVGS-Beitrag Baldus
17.30	Podiumsdiskussion	17.30	Podiumsdiskussion
18.00	Come-together und Verleihung des Young Investigators Award		