

# SICHERN SIE SICH

# DIE BESTEN TALENTE

JETZT DUAL  
AUSBILDEN – MIT  
DEM BRANCHEN-  
SPEZIALISTEN



**IST**  
HOCHSCHULE  
für Management

Mit dual Studierenden legen Sie den Grundstein für eine langfristige Fachkräftesicherung, binden junge Talente frühzeitig an Ihr Unternehmen und können sie gezielt auf eine erfolgreiche Karriere bei Ihnen vorbereiten.

Bei uns an der IST-Hochschule für Management erlangen die Studierenden praxisnahes Fachwissen und einen anerkannten Abschluss. Den Großteil ihrer Zeit verbringen sie aber in Ihrem Betrieb, lernen die praktischen Aufgaben und Tätigkeiten sowie die spezifischen Besonderheiten Ihres Unternehmens kennen.

Durch diese praxisorientierte Ausbildung können die Studierenden vom ersten Tag an in die betrieblichen Abläufe integriert werden, Kenntnisse aus dem Studium umgehend in die tägliche Arbeit einbringen und frühzeitig eigenständig Aufgaben übernehmen.

A young man with a beard and short brown hair, wearing a grey tank top, is smiling and looking down at a black clipboard he is holding. The background is a gym with various pieces of equipment and a brick wall.

# **IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK**

## **BINDUNG**

Leistungsorientierte und engagierte Nachwuchskräfte werden an Ihr Unternehmen gebunden und direkt mit den betrieblichen Abläufen vertraut gemacht.

## **FLEXIBILITÄT**

Vielfältige, frei planbare Einsatzmöglichkeiten der Studierenden im Betrieb werden durch flexible Lernzeiten und wenige Präsenzphasen an der Hochschule ermöglicht

## **KNOW-HOW**

Im Studium erworbenes Fachwissen kann direkt im Unternehmen angewendet werden.

## **VIELFALT**

Dank zahlreicher Wahlmodule können Studieninhalte nach den Interessen des Studierenden oder den Gegebenheiten beim Arbeitgeber ausgewählt werden.

## **BRANCHENSPEZIALISIERUNG**

Durch unsere langjährige Erfahrung und Vernetzung mit Branchenexpert:innen ist das duale Ausbildungskonzept auf die Bedürfnisse Ihrer Branche abgestimmt.

**DUALER BACHELORSTUDIENGANG**

# **FITNESSWISSENSCHAFT UND FITNESSÖKONOMIE**

## **AUSBILDUNG UND STUDIUM IN EINEM**

Dieser duale Bachelorstudiengang kombiniert eine praktische Berufsausbildung im Betrieb mit der wissenschaftlichen Lehre einer Hochschule. So können die Studierenden schon während ihrer Studienzeit wertvolle Berufserfahrung sammeln und gleichzeitig einen international anerkannten Bachelorstudiengang erlangen.

Während des Studiums arbeiten die Studierenden in einem Fitnessclub oder einer Gesundheitseinrichtung und werden dort von Beginn an mit den betrieblichen Arbeitsabläufen vertraut gemacht. So werden sie praxisnah auf das Management von Fitness- und Gesundheitsunternehmen sowie auf die Führung von Mitarbeiter:innen vorbereitet. Die Kombination aus wissenschaftlich fundierter Trainingslehre, grundlegenden BWL- und Managementkenntnissen sowie einer individuellen Studienschwerpunktsetzung machen diesen Bachelor derzeit in Deutschland einzigartig.

**ZAHLREICHE  
LIZENZEN  
INKLUSIVE**



**FOKUS AUF FITNESSPRAXIS**

**BEREITS ÜBER 1.500 AUSBILDUNGSBETRIEBE SIND ÜBERZEUGT**

**ZAHLREICHE LIZENZEN UND ZERTIFIKATE INKLUSIVE**

**GRÖSSTMÖGLICHE LERNFLEXIBILITÄT**

**INDIVIDUELLE STUDIENSCHWERPUNKTE**

## DAS SAGT DER EXPERTE

**Riccardo Christ, Chief Operating Officer clever fit GmbH:** „Der IST-Bachelor-Studiengang ‚Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie‘ ist im Markt äußerst angesehen. Fitnessclubs bilden in der dualen Variante gemeinsam mit dem IST akademischen Nachwuchs und damit die Führungsriege von morgen aus. Damit beugen wir nicht nur dem Führungskräfemangel vor, sondern heben die betriebliche Ausbildung in der Fitnessbranche auf eine neue qualitative Ebene und geben unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern nachhaltige Zukunftsperspektiven. Akademisches Fachwissen kombiniert mit den Erfahrungen aus der Praxis ist genau das, was wir benötigen, um auch in Zukunft zu den Marktführern zu gehören. Deshalb sind wir von clever fit mit dabei und bilden IST-Studierende bei uns aus.“



## ZAHLEN UND FAKTEN

**Abschluss** Bachelor of Arts (B.A.) in der Fachrichtung „Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie“

**Studienbeginn** April und Oktober  
(anderer Starttermin nach Absprache möglich)

**ECTS** 180 Credit Points

### Studiendauer und -Gebühren

#### VOLLZEIT

6 Semester\* 379,-€/Monat 13.644,-€ gesamt

#### TEILZEIT

8 Semester\* 319,-€/Monat 15.312,-€ gesamt

#### DUAL

7 Semester\* 349,-€/Monat\*\* 14.658,-€ gesamt\*\*

\*Verlängerung um bis zu 3 Semester kostenlos

\*\*übernimmt in der Regel der Ausbildungsbetrieb;  
Ausbildungsgehalt nach Vereinbarung



### TERMINVEREINBARUNG

Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin

## FITNESSSPEZIFISCH UND INDIVIDUELL

Der Fokus dieses dualen Bachelorstudiengangs liegt auf der Vermittlung neuester Trainingskonzepte für den Fitness-, Gesundheits- und sporttherapeutischen Bereich und deren praktischer Umsetzung. Bereits in den ersten Semestern erhalten die Studierenden branchenanerkannte Trainingslizenzen, mit denen sie ihr erlerntes Wissen schon früh auf der Trainingsfläche einsetzen können. Zudem werden sie durch betriebswirtschaftliches und managementbezogenes Grundlagenwissen auf zukünftige Führungstätigkeiten im Fitness- und Gesundheitsbereich vorbereitet. Mit Wahlmodulen können sich die Studierenden auf persönliche Interessenschwerpunkte spezialisieren.

# BACHELOR FITNESSWISSENSCHAFT UND FITNESSÖKONOMIE

## STUDIENVERLAUFSPLAN DUAL

Die Studienverlaufspläne der Teilzeit- sowie der Vollzeit-Variante finden Sie auf unserer Homepage.

■ General Management   ■ Spezialisierungsfächer   ■ Wahlpflichtmodule

### 1. SEMESTER 19 Credit Points (CP) und 5 Seminartage (ST)

<b>Wissenschaftliches Arbeiten</b> 5 CP / 1 ST	<b>Sportmedizinische Grundlagen</b> 9 CP / 2 ST	<b>Diagnostik und Trainingswissenschaften</b> 5 CP / 2 ST
---	--	--

### 2. SEMESTER 32 Credit Points und 8–11 Seminartage

<b>Grundlagen der BWL</b> 6 CP / 1 ST	<b>Sportpädagogik und Gesundheitspsychologie</b> 8 CP / 3 ST	<b>Fitnessmanagement</b> 9 CP / 2 ST	<b>Wahlpflichtmodul</b> 9 CP / 2–5 ST
--	---	---	--

### 3. SEMESTER 28 Credit Points und 5 Seminartage

<b>Vertriebsmanagement</b> 7 CP / 2 ST	<b>Einführung in das Rechnungswesen</b> 6 CP	<b>Medizinisches Fitnessstraining und Gruppentraining</b> 15 CP / 3 ST
---	---	---

### 4. SEMESTER 23 Credit Points und 5 Seminartage

<b>Mikro-ökonomie</b> 4 CP	<b>Marketing – Grundlagen und Strategien</b> 4 CP	<b>Grundlagen der Physiotherapie</b> 6 CP / 3 ST	<b>Functional Training</b> 9 CP / 2 ST
-------------------------------	--	---	---

### 5. SEMESTER 26 Credit Points und 6 Seminartage

<b>Unternehmensführung und Personalmanagement</b> 6 CP / 1 ST	<b>Grundlagen der Ernährungswissenschaft</b> 15 CP / 3 ST	<b>Training und Diagnostik Kraft</b> 5 CP / 2 ST
--	--	---

### 6. SEMESTER 25 Credit Points und 7 Seminartage

<b>Forschungsmethoden</b> 5 CP / 1 ST	<b>Training und Diagnostik Ausdauer</b> 5 CP / 2 ST	<b>Prävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement</b> 15 CP / 4 ST
--	--	---

### 7. SEMESTER 27 Credit Points und 0–5 Seminartage

<b>Steuern und Bilanzen</b> 6 CP	<b>Bachelorarbeit</b> 12 CP	<b>Wahlpflichtmodul</b> 9 CP / 0–5 ST
-------------------------------------	--------------------------------	--





#### VIDEO

Mit Vollgas in die Fitnessbranche

## WAHLMÖGLICHKEITEN

Im Laufe des Studiums haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, ihre spezifischen Interessen mit verschiedenen Wahlpflichtmodulen zu vertiefen.

### Wahlpflichtmodule

#### Groupfitnessstraining

9 CP / 5 ST

#### Athletiktraining

9 CP / 3 ST

#### Personal Training

9 CP / 4 ST

#### Angewandte Sportpsychologie

9 CP / 2 ST

#### Rückentraining

9 CP / 4 ST

#### Digitale Fitness und EMS

9 CP / 2 ST

#### Prävention und Rehabilitationssport

9 CP / 5 ST

#### Konzeption von Wellnessanlagen

9 CP

#### Management von Wellnessanlagen

9 CP

## INKLUSIVE

- ✓ B-Lizenz „Fitnessstraining“
- ✓ A-Lizenz „Medizinisches Fitnessstraining“
- ✓ B-Lizenz „Sporternährung“
- ✓ A-Lizenz „Functional Training“
- ✓ A-Lizenz „Ausdauertraining“
- ✓ A-Lizenz „Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik“
- ✓ IST-Zertifikat „Betriebliches Gesundheitsmanagement“
- ✓ sowie je nach Wahlmodul bis zu 5 weitere Lizenzen
- ✓ Die Möglichkeit, eine internationale Trainerlizenz der NAFC zu erwerben



## ABRECHNUNG MIT LEISTUNGSTRÄGERN

Mit den Wahlmodulen „Prävention und Rehabilitationssport“ sowie „Rückentraining“ können Kurs-Lizenzen erworben werden, die als Kursleiter:in zur Abrechnung mit Leistungsträgern, wie z. B. Krankenkassen, berechtigen. Für die Anerkennung als Kursleiter:in wird zusätzlich ein Nachweis der Grundqualifikation benötigt. Die Prüfung der Voraussetzungen erfolgt im Einzelfallverfahren durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP). Sollten die erforderlichen Bedingungen nicht in vollem Umfang erfüllt worden sein, können sie ggf. mit Zusatzkursen ergänzt werden. Absolvent:innen mit dem Wahlmodul „Prävention & Rehabilitationssport“ erwerben zudem über eine Kooperation mit dem RehaSport Deutschland e. V. die Berechtigung zur Anleitung von Rehasportgruppen im Profil Orthopädie.



Mehr Infos zu Inhalten, Studien- und Prüfungsleistungen der einzelnen Module auf [ist-hochschule.de](http://ist-hochschule.de)



**IST-HOCHSCHULE FÜR MANAGEMENT**

## **DUALES STUDIUM – SO LÄUFT'S BEI UNS**

An der IST-Hochschule für Management profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung und **branchenspezifischen Ausrichtung**. Sie erhalten ein hochwertiges und auf Ihre Branche abgestimmtes duales Ausbildungskonzept.

Der Vorteil an der IST-Hochschule im Vergleich zu klassischen dualen Ausbildungsmodellen: Bei uns gibt es **keine Blockunterrichtsphasen mit längeren Abwesenheiten**. Das theoretische Wissen wird durch jederzeit und überall zu bearbeitende Studienhefte und **multimediale Lehrmethoden** wie z.B. Online-Vorlesungen vermittelt. An ergänzenden Seminartagen mit wählbaren Terminen wird das erlernte Wissen angewendet und vertieft. Durch unser **flexibles Studienmodell** können Lern- und Arbeitszeiten also individuell festgelegt werden.

Wenn Sie sich für eine:n dual Studierende:n entscheiden, schließen Sie zwei Verträge ab: einen mit uns als Hochschule und einen mit dem:der Studierenden selbst. Diese:r wird zusätzlich an unserer Hochschule immatrikuliert. Über den Arbeitgeber-Zugang zu unserem Online-Campus erhalten Sie eine Übersicht über den aktuellen Lernfortschritt. Studierende arbeiten üblicherweise etwa 32 Stunden/Woche im Betrieb und sollten eine branchenübliche Ausbildungsvergütung erhalten.

Bei Fragen helfen Ihnen unsere persönlichen Ansprechpartner gerne weiter!



**VIDEO**

So studiert man bei uns.

## PERSÖNLICHE BETREUUNG

# WIR SIND FÜR SIE DA

Eine individuelle Betreuung ist an der IST-Hochschule selbstverständlich. Jeder Ausbildungsbetrieb hat bei uns persönliche Ansprechpartner:innen, die sich um einen reibungslosen Ablauf während der Studienzeit kümmern.

Am einfachsten ist das, wenn Sie sich kostenfrei und unverbindlich als IST-Ausbildungspartner registrieren. Das vereinfacht auch alle Abläufe und die Anmeldung Ihres dual Studierenden.

[Hier klicken](#).

Auf Wunsch unterstützen wir Sie auch bei der Suche und Auswahl passender Bewerber:innen.



**JANINA ERENS**  
Düsseldorf



**DOMINIK BROCKHOFF**  
Düsseldorf



**FLORIAN KERSTEN**  
Düsseldorf



**MARCEL LEDER**  
Berlin



**LISA SEDLMEIER**  
München



**FLORIAN PLOSKKA**  
München



**MICHELLE ZULEGER**  
München



**ESMALDA META**  
Hamburg



**JAN PAFFHAUSEN**  
Stuttgart



**MORITZ SCHÜRMANN**  
Frankfurt



**FRANZISKA RAUTH**  
Österreich

➔ [+49 211 86668 0](tel:+49211866680)

➔ [fitness@ist-hochschule.de](mailto:fitness@ist-hochschule.de)

➔ [zur Webseite](#)

