

SICHERN SIE SICH DIE BESTEN TALENTE

JETZT DUAL
AUSBILDEN – MIT
DEM BRANCHEN-
SPEZIALISTEN


HOCHSCHULE
für Management

Mit dual Studierenden legen Sie den Grundstein für eine langfristige Fachkräftesicherung, binden junge Talente frühzeitig an Ihr Unternehmen und können sie gezielt auf eine erfolgreiche Karriere bei Ihnen vorbereiten.

Bei uns an der IST-Hochschule für Management erlangen die Studierenden praxisnahes Fachwissen und einen anerkannten Abschluss. Den Großteil ihrer Zeit verbringen sie aber in Ihrem Betrieb, lernen die praktischen Aufgaben und Tätigkeiten sowie die spezifischen Besonderheiten Ihres Unternehmens kennen.

Durch diese praxisorientierte Ausbildung können die Studierenden vom ersten Tag an in die betrieblichen Abläufe integriert werden, Kenntnisse aus dem Studium umgehend in die tägliche Arbeit einbringen und frühzeitig eigenständig Aufgaben übernehmen.

IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

BINDUNG

Leistungsorientierte und engagierte Nachwuchskräfte werden an Ihr Unternehmen gebunden und direkt mit den betrieblichen Abläufen vertraut gemacht.

FLEXIBILITÄT

Vielfältige, frei planbare Einsatzmöglichkeiten der Studierenden im Betrieb werden durch flexible Lernzeiten und wenige Präsenzphasen an der Hochschule ermöglicht

KNOW-HOW

Im Studium erworbenes Fachwissen kann direkt im Unternehmen angewendet werden.

VIELFALT

Dank zahlreicher Wahlmodule können Studieninhalte nach den Interessen des Studierenden oder den Gegebenheiten beim Arbeitgeber ausgewählt werden.

BRANCHENSPEZIALISIERUNG

Durch unsere langjährige Erfahrung und Vernetzung mit Branchenexpert:innen ist das duale Ausbildungskonzept auf die Bedürfnisse Ihrer Branche abgestimmt.

BACHELOR OF ARTS (B.A.)

PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

NEU!
ab Oktober
2025!

PRAXISNAH UND ZUKUNFTSORIENTIERT

Der duale Bachelorstudiengang „Prävention und Gesundheitsförderung“ vereint theoretisches Fachwissen mit praktischer Erfahrung in einem zukunftsweisenden Bereich. Studierende lernen, präventive Maßnahmen in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung und optional Suchtprävention gezielt einzusetzen und anwenden zu können – Fähigkeiten, die im Gesundheitsmarkt stark nachgefragt werden. Bereits im Studium erwerben sie Qualifikationen, die es ermöglichen, abrechnungsfähige Präventionskurse durchzuführen, was für viele Arbeitgeber ein bedeutender Mehrwert ist. Diese Kombination aus Studium und direkter Berufserfahrung bereitet die Studierenden optimal darauf vor, Verantwortung zu übernehmen und aktiv zur Gesundheitsförderung beizutragen.



**BEINHALTET ALLE HANDLUNGSFELDER GEMÄSS
DES LEITFADENS PRÄVENTION**

FRÜHZEITIGES ABRECHNEN MÖGLICH

QUALIFIKATION FÜR VIELFÄLTIGE EINSATZMÖGLICHKEITEN

**OPTIMALE JOBPERSPEKTIVEN IN PRÄVENTION,
GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND BETRIEBLICHEM
GESUNDHEITSMANAGEMENT**

**GEEIGNET FÜR BERUFSEINSTEIGER:INNEN
UND INSIDER:INNEN**



DAS SAGT DER PROFESSOR

Prof. Dr. Karsten Witte, IST-Hochschule: „Nachdem das Versorgungssystem lange Zeit überwiegend auf die Therapie entstandener Schäden und Erkrankungen ausgerichtet war, steht nun auch im Angesicht einer immer älter werdenden Bevölkerung das ‚Agieren statt Reagieren‘ im Fokus. Der neue Studiengang ‚Prävention und Gesundheitsförderung‘ trägt dem Rechnung und bereitet die Studierenden umfassend auf eine berufliche Zukunft in diesem Bereich vor. Es war uns besonders wichtig, alle vier Säulen der Prävention aufzunehmen, da wir davon überzeugt sind, dass Spezialist:innen in diesen Feldern zukünftig immer mehr gebraucht werden.“

ZAHLEN UND FAKTEN

Abschluss Bachelor of Arts (B. A.)
in der Fachrichtung „Prävention und Gesundheitsförderung“

Studienbeginn April und Oktober
(geplant ab Oktober 2025)
(anderer Starttermin nach Absprache möglich)

ECTS 180 Credit Points

Studiendauer und -Gebühren

VOLLZEIT

6 Semester* 379,-€/Monat 13.644,-€ gesamt

TEILZEIT

8 Semester* 319,-€/Monat 15.312,-€ gesamt

DUAL

7 Semester* 349,-€/Monat** 14.658,-€ gesamt**

*Verlängerung um bis zu 3 Semester kostenlos

**übernimmt in der Regel der Ausbildungsbetrieb;
Ausbildungsgehalt nach Vereinbarung

INKLUSIVE

- ✓ B-Lizenz „Fitnesstraining“
- ✓ A-Lizenz „Medizinisches Fitnesstraining“
- ✓ IST-Zertifikat „Betriebliches Gesundheitsmanagement“

SEMINARE DEUTSCHLANDWEIT

Einige Seminare können auch online und an den Standorten Düsseldorf, München, Berlin, Hannover, Stuttgart, Frankfurt und Hamburg absolviert werden.



ARBEITGEBERVORTEIL

Der duale Bachelor „Prävention und Gesundheitsförderung“ an der IST-Hochschule bietet Unternehmen die Möglichkeit, Studierende zu Fachkräften im Bereich der Gesundheitsförderung auszubilden, die das Unternehmen schon während des Studiums aktiv unterstützen können. Die praxisnahe Ausbildung nach dem Leitfaden Prävention der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) sorgt dafür, dass Teilnehmer:innen bereits während ihres Studiums sowohl abrechnungsfähige Präventionsleistungen erbringen können als auch in den zentralen Themenfeldern der Gesundheitsförderung – von Ernährung über Bewegung bis hin zur Stressbewältigung – umfassend qualifiziert sind. Arbeitgeber profitieren von Mitarbeitenden, die gezielt auf den Gesundheitsmarkt vorbereitet sind und mit ihrem Wissen zur nachhaltigen Gesundheitsförderung beitragen.

BACHELOR PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

STUDIENVERLAUFSPLAN DUAL

Die Studienverlaufspläne der Teilzeit- sowie der Vollzeit-Variante finden Sie auf unserer Homepage.

■ **General Management** ■ **Spezialisierungsfächer** ■ **Wahlpflichtmodule**

1. SEMESTER 27 Credit Points (CP) und 8 Seminartage (ST)

Diagnostik und Trainingswissenschaft 5 CP / 2 ST	Gesundheitsförderung und Betriebliches Gesundheitsmanagement 10 CP / 4 ST	Medizinische Grundlagen 12 CP / 2 ST
--	---	--

2. SEMESTER 27 Credit Points und 12 Seminartage

Sport- und Gesundheitspädagogik 5 CP / 2 ST	Pathophysiologie 5 CP / 2 ST	Einführung in die Gesundheitspsychologie 8 CP / 3 ST	Prävention und Rehabilitationssport 9 CP / 5 ST
---	--	--	---

3. SEMESTER 23 Credit Points und 6–11 Seminartage

Wissenschaftliches Arbeiten 5 CP / 1 ST	Grundlagen Stress und Stressbewältigung (inkl. Einweisung in Stressbewältigungsprogramme) 9 CP / 3 ST	Wahlpflichtmodul 9 CP / 2–7 ST
---	---	--

4. SEMESTER 26 Credit Points und 3 Seminartage

Grundlagen der BWL 6 CP / 1 ST	Grundlagen der Ernährung I 6 CP	Grundlagen der Ernährung II 6 CP	Angewandte Gesundheitspsychologie 8 CP / 2 ST
--	---	--	---

5. SEMESTER 26 Credit Points und 6–11 Seminartage

Forschungsmethoden 5 CP / 1 ST	Gesundheitsförderung in unterschiedlichen Settings und über die Lebensspanne 6 CP / 2 ST	Nachhaltigkeit und Digitalisierung in der Prävention 6 CP / 1 ST	Wahlpflichtmodul 9 CP / 2–7 ST
--	--	--	--

6. SEMESTER 27 Credit Points und 7 Seminartage

Sporttherapeutische Grundlagen 6 CP / 1 ST	Kommunikation mit unterschiedlichen Adressatengruppen 6 CP / 2 ST	Theorie der Lebensmittel- und Warenkunde 7 CP	Praxis der Lebensmittel- und Warenkunde 8 CP / 4 ST
--	---	---	---

7. SEMESTER 24 Credit Points und 2–7 Seminartage

Bachelorarbeit + Kolloquium 12 CP + 3 CP	Wahlpflichtmodul 9 CP / 2–7 ST
--	--



Mehr Infos
zu Inhalten,
Studien- und
Prüfungsleistungen
der einzelnen
Module auf
IST-HOCHSCHULE.DE

WAHLMÖGLICHKEITEN

Im Laufe des Studiums haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, ihre spezifischen Interessen mit verschiedenen Wahlpflichtmodulen zu vertiefen.

Wahlpflichtmodule

Einweisung Entspannungsverfahren
9 CP / 7 ST

Schlafcoaching und Regenerationsmanagement
9 CP / 3 ST

Grundlagen Sucht, Suchtmittel und Suchtmittelkonsum – Schwerpunkt Nichtraucher
9 CP / 2 ST

Grundlagen Sucht, Suchtmittel und Suchtmittelkonsum – Schwerpunkt Alkohol
9 CP / 2 ST

Rückentraining
9 CP / 4 ST

Personal Training
9 CP / 4 ST

Athletiktraining
9 CP / 3 ST

Groupfitnesstraining
9 CP / 5 ST

Praxisphase (Praktikum, Auslandsaufenthalt oder berufliche Tätigkeit)
(Zustimmung des Arbeitgebers und der Hochschule erforderlich)
9 CP

DAS SAGT DER EXPERTE

Mathias Schilling, Geschäftsführer Sport-Park Betriebs GmbH: „Prävention und Gesundheitsförderung ist ein immer wichtiger werdendes, aber gleichermaßen auch sehr komplexes Feld. Es geht hier unmittelbar um die Gesundheit, deshalb ist es gut und richtig, dass Menschen, die in diesen Bereichen Kurse und Maßnahmen anbieten, bestimmte Anforderungen erfüllen müssen. Wir sind auf gut ausgebildete Mitarbeiter:innen angewiesen und werden es in Zukunft noch mehr sein. Dass es mit dem neuen Bachelorstudiengang der IST-Hochschule nun endlich ein Studium gibt, das alle Handlungsfelder abdeckt, ist für uns eine großartige Entwicklung.“



ABRECHNUNG MIT LEISTUNGSTRÄGERN

Der Studiengang „Prävention und Gesundheitsförderung“ orientiert sich komplett am Leitfaden Prävention der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP). Studierende erwerben die Voraussetzungen, um Kurse und Maßnahmen in den Handlungsfeldern Ernährung, Bewegung, Stress – und je nach Wahlmodul auch Suchtmittel – anzubieten und mit Leistungsträgern wie z. B. Krankenkassen nach § 20 SGBV abzurechnen. Die Prüfung der Voraussetzungen erfolgt im Einzelfallverfahren durch die ZPP. Sollten die erforderlichen Bedingungen nicht in vollem Umfang erfüllt worden sein, können sie ggf. mit Zusatzkursen ergänzt werden.



IST-HOCHSCHULE FÜR MANAGEMENT

DUALES STUDIUM – SO LÄUFT'S BEI UNS

An der IST-Hochschule für Management profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung und **branchenspezifischen Ausrichtung**. Sie erhalten ein hochwertiges und auf Ihre Branche abgestimmtes duales Ausbildungskonzept.

Der Vorteil an der IST-Hochschule im Vergleich zu klassischen dualen Ausbildungsmodellen: Bei uns gibt es **keine Blockunterrichtsphasen mit längeren Abwesenheiten**. Das theoretische Wissen wird durch jederzeit und überall zu bearbeitende Studienhefte und **multimediale Lehrmethoden** wie z.B. Online-Vorlesungen vermittelt. An ergänzenden Seminartagen mit wählbaren Terminen wird das erlernte Wissen angewendet und vertieft. Durch unser **flexibles Studienmodell** können Lern- und Arbeitszeiten also individuell festgelegt werden.

Wenn Sie sich für eine:n dual Studierende:n entscheiden, schließen Sie zwei Verträge ab: einen mit uns als Hochschule und einen mit dem:der Studierenden selbst. Diese:r wird zusätzlich an unserer Hochschule immatrikuliert. Über den Arbeitgeber-Zugang zu unserem Online-Campus erhalten Sie eine Übersicht über den aktuellen Lernfortschritt. Studierende arbeiten üblicherweise etwa 32 Stunden/Woche im Betrieb und sollten eine branchenübliche Ausbildungsvergütung erhalten.

Bei Fragen helfen Ihnen unsere persönlichen Ansprechpartner gerne weiter!



VIDEO

So studiert man bei uns.

PERSÖNLICHE BETREUUNG

WIR SIND FÜR SIE DA

Eine individuelle Betreuung ist an der IST-Hochschule selbstverständlich. Jeder Ausbildungsbetrieb hat bei uns persönliche Ansprechpartner:innen, die sich um einen reibungslosen Ablauf während der Studienzeit kümmern.

Am einfachsten ist das, wenn Sie sich kostenfrei und unverbindlich als IST-Ausbildungspartner registrieren. Das vereinfacht auch alle Abläufe und die Anmeldung Ihres dual Studierenden.

[Hier klicken.](#)

Auf Wunsch unterstützen wir Sie auch bei der Suche und Auswahl passender Bewerber:innen.



CHRISTIAN DIERSCHKE

SIMON KELLERHOFF

➔ [+49 211 86668 0](tel:+49211866680)

➔ gesundheit@ist-hochschule.de

➔ [zur Webseite](#)

