

SICHER DIR DIE BESTEN TALENTE

**JETZT DUAL
AUSBILDEN – MIT
DEM BRANCHEN-
SPEZIALISTEN**



Mit dual Studierenden legst Du den Grundstein für eine langfristige Fachkräftesicherung, bindest junge Talente frühzeitig an Dein Unternehmen und kannst sie gezielt auf eine erfolgreiche Karriere bei Dir vorbereiten.

Bei uns an der IST-Hochschule für Management erlangen die Studierenden praxisnahes Fachwissen und einen anerkannten Abschluss. Den Großteil ihrer Zeit verbringen sie aber in Deinem Betrieb, lernen die praktischen Aufgaben und Tätigkeiten sowie die spezifischen Besonderheiten Deines Unternehmens kennen.

Durch diese praxisorientierte Ausbildung können die Studierenden vom ersten Tag an in die betrieblichen Abläufe integriert werden, Kenntnisse aus dem Studium umgehend in die tägliche Arbeit einbringen und frühzeitig eigenständig Aufgaben übernehmen.



DEINE VORTEILE AUF EINEN BLICK

BINDUNG

Leistungsorientierte und engagierte Nachwuchskräfte werden an Dein Unternehmen gebunden und direkt mit den betrieblichen Abläufen vertraut gemacht.

FLEXIBILITÄT

Vielfältige, frei planbare Einsatzmöglichkeiten der Studierenden im Betrieb werden durch flexible Lernzeiten und wenige Präsenzphasen an der Hochschule ermöglicht

KNOW-HOW

Im Studium erworbenes Fachwissen kann direkt im Unternehmen angewendet werden.

VIELFALT

Dank zahlreicher Wahlmodule können Studieninhalte nach den Interessen des Studierenden oder den Gegebenheiten beim Arbeitgeber ausgewählt werden.

BRANCHENSPEZIALISIERUNG

Durch unsere langjährige Erfahrung und Vernetzung mit Branchenexpert:innen ist das duale Ausbildungskonzept auf die Bedürfnisse Deiner Branche abgestimmt.

DUALER BACHELORSTUDIENGANG

SPORTWISSENSCHAFT UND TRAINING

Die Erfolgsformel für eine Trainerkarriere

Das Anforderungsprofil an moderne Trainer:innen geht mittlerweile weit über die klassische Trainingsplanung und -steuerung hinaus. Von einem Trainer oder einer Trainerin werden heute sportartübergreifend deutlich mehr Kompetenzen in deutlich mehr Bereichen erwartet. Der Bachelorstudiengang „Sportwissenschaft und Training“ setzt genau da an und richtet sich an alle, die ihre Trainerlaufbahn beginnen beziehungsweise professionalisieren wollen.

Konkret erwerben die Studierenden in diesem Studium von Trainingswissenschaft über Sportmedizin und Wettkampfsteuerung alles, was sie für ihre Arbeit als Trainer:in brauchen. Zudem bekommen sie wertvolles Coaching-Know-how vermittelt, beispielsweise aus den Bereichen Talententwicklung, Sportpädagogik und Sportpsychologie. Abgerundet wird der Bachelor neben verschiedenen Spezialisierungsmöglichkeiten durch fundiertes Managementwissen aus den Bereichen Verbands- und Vereinsmanagement.



AKADEMISCHE AUSBILDUNG FÜR TRAINER:INNEN

**FLEXIBLE LERNZEITEN –
TROTZ WETTKAMPF UND TRAINING STUDIEREN**

**NETZWERKEN MIT RENOMMIERTEN
TRAINER:INNEN UND DOZENT:INNEN**

**ALS ABSOLVENT:IN MIT
B- UND C-LIZENZ DURCHSTARTEN**

DAS SAGT DER EXPERTE

Moritz Petri, Präsident Deutscher Ruderverband e. V.:

„Die Zusammenarbeit zwischen Bildungsinstitutionen wie der IST-Hochschule und Sportverbänden ist entscheidend, um den Fachkräftemangel im Trainerbereich zu beheben. Durch innovative Ausbildungskonzepte wie den Bachelor ‚Sportwissenschaft und Training‘ können wir hoffentlich viele junge Menschen zu kompetenten Trainerinnen und Trainern ausbilden und damit eine positive Entwicklung für den Trainermarkt sowie für die Sportvereine und -verbände erreichen. Deswegen begrüßen wir diese Kooperation.“



Deutscher Ruderverband
DRV



ZAHLEN UND FAKTEN

Abschluss Bachelor of Arts (B.A.) in der Fachrichtung „Sportwissenschaft und Training“

Studienbeginn April und Oktober

ECTS 180 Credit Points

Studiendauer und -gebühren

VOLLZEIT

6 Semester* 379,- €/Monat 13.644,- € gesamt

TEILZEIT

8 Semester* 319,- €/Monat 15.312,- € gesamt

DUAL

7 Semester* 349,- €/Monat** 14.658,- € gesamt**

*Verlängerung um bis zu 3 Semester kostenlos

**übernimmt in der Regel der Ausbildungsbetrieb; Ausbildungsgehalt nach Vereinbarung

DAS SAGT DIE STUDENTIN

Jenny Nowak, IST-Studentin und Vize-Weltmeisterin in der Nordischen Kombination: „Sport ist mein Leben und deswegen möchte ich nach meiner sportlichen Laufbahn weiterhin im Sport tätig sein. Dieser neue Studiengang ist ideal dafür.“



ARBEITGEBERVORTEILE

Mit diesem Abschluss sind die Studierenden optimal für eine Karriere als Trainer:in aufgestellt. Dank der erworbenen sportwissenschaftlichen Kompetenzen können sie als Expert:innen erfolgreich in vielfältigen Einsatzfeldern durchstarten und werden für zahlreiche potenzielle Arbeitgeber attraktiv. Dazu gehören zum Beispiel:

- ➔ (Breiten-)Sportvereine und Proficlubs
- ➔ Nachwuchsleistungszentren
- ➔ Sportverbände
- ➔ Gesundheits- und Rehaspoteinrichtungen
- ➔ Elite- und Sportschulen
- ➔ Leistungsdiagnostische Einrichtungen
- ➔ Leistungstützpunkte und Leistungszentren

DUALER BACHELOR SPORTWISSENSCHAFT UND TRAINING

STUDIENVERLAUFSPLAN

Die Studienverlaufspläne der Teilzeit- sowie der und Vollzeitvariante findest Du auf unserer Homepage.

■ General Management ■ Spezialisierungsfächer ■ Wahlpflichtmodule

1. SEMESTER 28 Credit Points (CP) und 7 Seminartage (ST)

Sportmedizinische Grundlagen 9 CP / 2 ST	Leistungssteuerung 8 CP / 2 ST	Diagnostik und Trainingswissenschaften 5 CP / 1 ST	Verbands- und Vereinsmanagement 6 CP / 2 ST
--	--	--	---

2. SEMESTER 27 Credit Points und 10 Seminartage

Training und Diagnostik Ausdauer 5 CP / 1 ST	Angewandte Sportpsychologie 9 CP / 4 ST	Training und Diagnostik Kraft 5 CP / 2 ST	Sportpädagogik und Gesundheitspsychologie 8 CP / 3 ST
--	---	---	---

3. SEMESTER 29 Credit Points und 7 Seminartage

Wissenschaftliches Arbeiten 5 CP / 1 ST	Sporternährung 9 CP / 3 ST	Training und Diagnostik Schnelligkeit 5 CP / 2 ST	Biomechanik 10 CP / 1 ST
---	--------------------------------------	---	------------------------------------

4. SEMESTER 25 Credit Points und 4 Seminartage

Rechtliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen im Sport 6 CP	Management und Coaching 8 CP / 2 ST	Monitoring, Datenmanagement und Regeneration 11 CP / 2 ST
--	---	---

5. SEMESTER 21 Credit Points und 8 Seminartage

Talententwicklung 5 CP / 2 ST	Training und Diagnostik Technik und Koordination 10 CP / 4 ST	Wettkampfanalyse und Wettkampfsteuerung 6 CP / 2 ST
---	---	---

6. SEMESTER 26 Credit Points und 2–12 Seminartage

Evidenzbasierte Praxis im Sport 5 CP / 2 ST	Wahlpflichtmodul I 6 CP / 0–5 ST	Wahlpflichtmodul II 15 CP / 0–5 ST
---	--	--

7. SEMESTER 24 Credit Points und 1–5 Seminartage

Bachelorarbeit + Kolloquium 12 CP + 3 CP	Wahlpflichtmodul III 9 CP / 1–5 ST
--	--



Mehr Infos
zu Inhalten,
Studien- und
Prüfungsleistungen
der einzelnen
Module auf
ist-hochschule.de

WAHLMÖGLICHKEITEN

Im Laufe ihres Studiums haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre spezifischen Interessen mit verschiedenen Wahlpflichtmodulen zu vertiefen. Alternativ zu den Wahlpflichtmodulen ihres Studiengangs können sie auch ausgewählte Wahlpflichtmodule aus anderen Bachelorstudiengängen belegen.

Wahlpflichtmodul I

Grundlagen der Physiotherapie
6 CP / 3 ST

Grundlagen der BWL
6 CP / 1 ST

Digitalisierung im Sport
6 CP / 1 ST

Fußball-Athletiktraining
6 CP / 4 ST

Wahlpflichtmodul II

Trainingswissenschaft in ausgewählten Sportarten
15 CP

Social-Media- und Medienmanagement im Sport
15 CP / 3 ST

Performance im Fußball: Analyse und Entwicklung von Spieler:innen
15 CP / 2 ST

Praxisphase (Praktikum, Auslandsaufenthalt oder berufliche Tätigkeit)
(Zustimmung der Hochschule und des Arbeitgebers erforderlich)
15 CP

Wahlpflichtmodul III

Grundlagen der Sportökonomie
9 CP / 1 ST

Sportmarketing
9 CP / 2 ST

Digitale Fitness und EMS
9 CP / 2 ST

Personal Training
9 CP / 4 ST

Athletiktraining
9 CP / 3 ST

Groupfitnesstraining
9 CP / 4 ST

Rückentraining
9 CP / 2 ST

Prävention und Rehabilitationssport
9 CP / 5 ST

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



DAS SAGT DER EXPERTE

Michael Scharf, Leistungssportdirektor Landessportbund Nordrhein-Westfalen: „Aktuell fehlen im gesamten deutschen Sportsystem gut ausgebildete Trainerlizenzen an allen Ecken und Enden. Dies gilt besonders für den Leistungssport. Wir können den Bedarf an gut ausgebildeten Trainer:innen und Trainingswissenschaftler:innen in den Sportvereinen und Landesfachverbänden derzeit nicht abdecken. Die Ursachen hierfür sind vielfältig. Teilweise liegen diese an veränderten Ausbildungsschwerpunkten an Hochschulen und Universitäten, teilweise an der Flexibilität und der Innovationsbereitschaft im Sportsystem selbst. Mit dem nach kurzer Zeit etablierten Bachelor ‚Sportwissenschaft und Training‘, den die IST-Hochschule anbietet, werden zusätzlich viele junge Menschen zu kompetenten Trainer:innen ausgebildet. Durch die Erweiterung der Kooperation zwischen IST und LSB NRW erhalten die Studierenden nach dem zweiten Semester bereits eine Übungsleiter-Lizenz. Die Anerkennung des Studiengangs im organisierten Sport ist hoch und erste positive Effekte für mehr beschäftigte Trainer:innen vor allem auf der Vereins- und Landesebene zeichnen sich ab. Wir erhoffen uns eine weitere positive Entwicklung, auch durch mehr Wettbewerb und Ausbildungsvielfalt.“

A-, B- UND C-LIZENZ | DOSB-TRAINERLIZENZEN

Studierende können sich Trainerlizenzen auf das Wahlpflichtmodul „Trainingswissenschaft in ausgewählten Sportarten“ anrechnen lassen. Dabei ist eine Trainer-C-Lizenz im Rahmen der sportartspezifischen Ausbildung verpflichtend, eine A- und B-Lizenz wird empfohlen.

Wer Trainer:in werden will und sich über die Karrierewege informieren möchte, findet alles Wissenswerte hier: <https://www.ist-hochschule.de/sporttrainer-ausbildung>. Dort sind auch die Kooperationspartner sowie die individuellen Anrechnungsmodelle der an der IST-Hochschule erbrachten Studienleistungen auf die Trainerlizenzen der Partnerverbände einsehbar.



IST-HOCHSCHULE FÜR MANAGEMENT

DUALES STUDIUM – SO LÄUFT'S BEI UNS

An der IST-Hochschule für Management profitierst Du von unserer langjährigen Erfahrung und **branchenspezifischen Ausrichtung**. Du erhältst ein hochwertiges und auf Deine Branche abgestimmtes duales Ausbildungskonzept.

Der Vorteil an der IST-Hochschule im Vergleich zu klassischen dualen Ausbildungsmodellen: Bei uns gibt es **keine Blockunterrichtsphasen mit längeren Abwesenheiten**. Das theoretische Wissen wird durch jederzeit und überall zu bearbeitende Studienhefte und **multimediale Lehrmethoden** wie z. B. Online-Vorlesungen vermittelt. An ergänzenden Seminartagen mit wählbaren Terminen wird das erlernte Wissen angewendet und vertieft. Durch unser **flexibles Studienmodell** können Lern- und Arbeitszeiten also individuell festgelegt werden.

Wenn Du Dich für eine:n dual Studierende:n entscheidest, schließt Du zwei Verträge ab: einen mit uns als Hochschule und einen mit dem:der Studierenden selbst. Diese:r wird zusätzlich an unserer Hochschule immatrikuliert. Über den Arbeitgeber-Zugang zu unserem Online-Campus erhältst Du eine Übersicht über den aktuellen Lernfortschritt. Studierende arbeiten üblicherweise etwa 32 Stunden/Woche im Betrieb und sollten eine branchenübliche Ausbildungsvergütung erhalten.

Bei Fragen helfen Dir unsere persönlichen Ansprechpartner:innen gerne weiter!



VIDEO

So studiert man bei uns.

PERSÖNLICHE BETREUUNG

WIR SIND FÜR DICH DA

Eine individuelle Betreuung ist an der IST-Hochschule selbstverständlich. Jeder Ausbildungsbetrieb hat bei uns persönliche Ansprechpartner:innen, die sich um einen reibungslosen Ablauf während der Studienzeit kümmern.

Am einfachsten ist das, wenn Du Dich kostenfrei und unverbindlich als IST-Ausbildungspartner registrierst. Das vereinfacht auch alle Abläufe und die Anmeldung Deines:Deiner dual Studierenden.

[Hier klicken](#).

Auf Wunsch unterstützen wir Dich auch bei der Suche und Auswahl passender Bewerber:innen.



➔ [+49 211 86668 0](tel:+49211866680)

➔ sport@ist-hochschule.de

➔ [zur Webseite](#)

