

SICHERN SIE SICH

DIE BESTEN TALENTE

JETZT DUAL
AUSBILDEN – MIT
DEM BRANCHEN-
SPEZIALISTEN



IST
HOCHSCHULE
für Management

Mit dual Studierenden legen Sie den Grundstein für eine langfristige Fachkräftesicherung, binden junge Talente frühzeitig an Ihr Unternehmen und können sie gezielt auf eine erfolgreiche Karriere bei Ihnen vorbereiten.

Bei uns an der IST-Hochschule für Management erlangen die Studierenden praxisnahes Fachwissen und einen anerkannten Abschluss. Den Großteil ihrer Zeit verbringen sie aber in Ihrem Betrieb, lernen die praktischen Aufgaben und Tätigkeiten sowie die spezifischen Besonderheiten Ihres Unternehmens kennen.

Durch diese praxisorientierte Ausbildung können die Studierenden vom ersten Tag an in die betrieblichen Abläufe integriert werden, Kenntnisse aus dem Studium umgehend in die tägliche Arbeit einbringen und frühzeitig eigenständig Aufgaben übernehmen.

IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

BINDUNG

Leistungsorientierte und engagierte Nachwuchskräfte werden an Ihr Unternehmen gebunden und direkt mit den betrieblichen Abläufen vertraut gemacht.

FLEXIBILITÄT

Vielfältige, frei planbare Einsatzmöglichkeiten der Studierenden im Betrieb werden durch flexible Lernzeiten und wenige Präsenzphasen an der Hochschule ermöglicht

KNOW-HOW

Im Studium erworbenes Fachwissen kann direkt im Unternehmen angewendet werden.

VIELFALT

Dank zahlreicher Wahlmodule können Studieninhalte nach den Interessen des Studierenden oder den Gegebenheiten beim Arbeitgeber ausgewählt werden.

BRANCHENSPEZIALISIERUNG

Durch unsere langjährige Erfahrung und Vernetzung mit Branchenexpert:innen ist das duale Ausbildungskonzept auf die Bedürfnisse Ihrer Branche abgestimmt.

DUALER MASTER OF ARTS (M.A.)

TRAININGSWISSENSCHAFT UND SPORTERNÄHRUNG

DIE ERFOLGSFORMEL FÜR TRAINER:INNEN DER EXTRAKLASSE

Der Masterstudiengang „Trainingswissenschaft und Sporternährung“ verbindet die wichtigsten Elemente, um als Trainer:in im Spitzenbereich erfolgreich zu sein. Die Kombination aus trainingswissenschaftlichen Inhalten und essenziellem Wissen zu Sporternährung und Gesundheit macht die Teilnehmer:innen in modernen Fitnessunternehmen und bei professionellen Sportler:innen zu gefragten Ansprechpartner:innen. Renommierete Dozierende aus der Branche vermitteln den Studierenden aktuelle Inhalte aus Wissenschaft und Praxis. Das Masterstudium richtet sich explizit auch an schon berufstätige Brancheninsider:innen, die ihre Kompetenzen vertiefen und auf ein noch höheres Niveau bringen möchten. Die einzigartige Mischung aus Sporternährung und Athletiktraining und die Möglichkeit, internationale Trainingslizenzen zu erwerben, treffen mitten ins Trainingsherz eines:einer Coach:in. Absolvent:innen dieses Studiums sichern sich und ihrem Arbeitgeber einen wertvollen Vorsprung gegenüber der Konkurrenz.



EINZIGARTIG IN DIESER KOMBINATION

INTERNATIONAL ANERKANNTER STUDIENABSCHLUSS

PRAXISNAH MIT HOHEM ANWENDUNGSBEZUG

INDIVIDUELLE STUDIENSCHWERPUNKTE

BETREUUNG DURCH BRANCHENINSIDER:INNEN

ZAHLEN UND FAKTEN

ABSCHLUSS Master of Arts (M.A.) in der Fachrichtung „Trainingswissenschaft und Sporternährung“

STUDIENBEGINN April und Oktober (anderer Starttermin nach Absprache möglich)

ECTS 120 Credit Points

STUDIENDAUER UND -GEBÜHREN

VOLLZEIT

4 Semester* 495,-€/Monat 11.880,-€ gesamt

TEILZEIT

6 Semester* 370,-€/Monat 13.320,-€ gesamt

DUAL

5 Semester* 415,-€/Monat** 12.450,-€ gesamt**

*Verlängerung um bis zu 3 Semester kostenlos

**übernimmt in der Regel der Ausbildungsbetrieb; Ausbildungsgehalt nach Vereinbarung

DAS SAGT DER DOZENT

Prof. Dr. Thimo Wiewelhove, Studiengangsleiter Master „Trainingswissenschaft und Sporternährung“: „In unserem neuen Masterstudiengang ‚Trainingswissenschaft und Sporternährung‘ verschmelzen drei eng miteinander in Verbindung stehende Gegenstandsbereiche, nämlich Training, Leistung und Ernährung. Dabei werden nicht nur trainings- und ernährungswissenschaftliche Kenntnisse erweitert und vertieft, sondern durch die Nähe zur Sportpraxis und die Integration sportpraktischer Erfahrungen wichtige berufsspezifische Handlungskompetenzen aufgebaut und weiterentwickelt. Damit bietet der Masterstudiengang Sport- und Ernährungswissenschaftlern, Trainern und Studierenden die Chance, sich zielgerichtet für Berufsfelder, Einrichtungen und Klientel im Leistungs-, Freizeit- und Gesundheitssport zu qualifizieren.“



PRAXIS IM FOKUS

Mit diesem Masterstudiengang hat die IST-Hochschule einen akademischen Abschluss geschaffen, den es in dieser Form bislang nicht gab. Die einzigartige Kombination ist optimal auf die Arbeit als Trainer:in ausgerichtet. Ganz wichtig: Der Praxisbezug ist allgegenwärtig. Expert:innen vermitteln ihr Wissen direkt aus dem beruflichen Alltag. Individuelle Studienschwerpunkte sorgen dafür, dass Teilnehmer:innen ihr Studium gezielt auf ihren Bereich oder ihr berufliches Ziel ausrichten und somit den größtmöglichen Nutzen für sich und ihr Unternehmen sicherstellen können.



VIDEO

Der Master für Trainer:innen der Extraklasse

MASTER TRAININGSWISSENSCHAFT UND SPORTERNÄHRUNG

STUDIENVERLAUFSPLAN DUAL

Die Studienverlaufspläne der Teilzeit- sowie der Vollzeit-Variante finden Sie auf unserer Homepage.

■ **Spezialisierungsfächer** ■ **Wahlpflichtmodule**

1. SEMESTER 25 Credit Points (CP) und 8 Seminartage (ST)

Sportanatomie und Anpassungsprozesse 10 CP / 2 ST	Organsysteme 10 CP / 2 ST	Leistungsdiagnostische Verfahren und Trainingsmethoden¹ 5 CP / 4 ST
---	-------------------------------------	--

2. SEMESTER 25 Credit Points und 10 Seminartage

Sporternährung in der Praxis 5 CP / 2 ST	Sportphysiologie und Anpassungsprozesse 10 CP / 4 ST	Bioenergetik und Metabolismus 10 CP / 4 ST
--	--	--

3. SEMESTER 25 Credit Points und 12 Seminartage

Leistungsdiagnostische Verfahren und Trainingsmethoden² 5 CP / 4 ST	Ernährungsplanung und Ernährungsstrategien 5 CP / 2 ST	Training und Ernährung in verschiedenen Adressatengruppen 10 CP / 4 ST	Trainingsplanung 5 CP / 2 ST
--	--	--	--

4. SEMESTER 15–25 Credit Points und 7–17 Seminartage

Regenerationsmanagement im Sport 5 CP / 2 ST	Sportpsychologisches Training und Coaching 5 CP / 2 ST	Wissenschaftliches Projekt 5 CP / 3 ST	Wahlpflichtmodul 0–10 CP / 0–10 ST
--	--	--	--

5. SEMESTER 20–30 Credit Points und 1–11 Seminartage

Kolloquium zur Master-Thesis 5 CP / 1 ST	Masterthesis 15 CP	Wahlpflichtmodul 0–10 CP / 0–10 ST
--	------------------------------	--



¹ im Kraft- und Schnelligkeitstraining

² im Beweglichkeits- und Ausdauertraining

WAHLMÖGLICHKEITEN

Im Laufe des Studiums haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, ihre spezifischen Interessen mit verschiedenen Wahlpflichtmodulen zu vertiefen.

Wahlpflichtmodule

Bewegungstherapie Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, Neurologie
10 CP / 8 ST

Medizinische Trainingstherapie (MTT/aMTT)
10 CP / 10 ST

Training im Kindes- und Jugendalter
5 CP / 2 ST

Sportschäden und Rehabilitation
5 CP / 2 ST

Nahrungsergänzungsmittel
5 CP / 2 ST

Moderne Ernährungsweisen
5 CP / 2 ST

Leadership Skills
5 CP / 2 ST

Entrepreneurship
5 CP / 1 ST

Marketing und Sales
5 CP / 1 ST

EINZIGARTIG IN DEUTSCHLAND – NSCA-AKKREDITIERT!

Als ersten Studiengang in Deutschland hat die National Strength & Conditioning Association (NSCA) den Master „Trainingswissenschaft und Sporternährung“ akkreditiert. Damit haben Studierende an der IST eine weitere attraktive Karriereoption.

Die US-amerikanische NSCA gilt mit über 60.000 Mitgliedern weltweit als maßgebende Institution im Bereich „Strength & Conditioning“. Mit der Akkreditierung des Masterstudiengangs erkennt sie den Lehrplan als Voraussetzung für das Absolvieren des NSCA Certified Strength & Conditioning Specialist (CSCS) Exams an. Als CSCS haben erfolgreiche Studierende ein auch international herausstechendes Qualitätssiegel.



DAS SAGT DER EXPERTE

Lucas Trittel, Physiotherapeut und Reha-Trainer von Fußball-Bundesligist und Europa-League-Sieger Eintracht Frankfurt: „Das Bewusstsein für die Bedeutung einer allumfassenden Trainingssteuerung, die weit über das reine Üben von Spielformen hinausgeht, ist in den vergangenen Jahren immer weiter gewachsen. Wir bewegen uns in einer komplexen Welt, die sich stetig weiterentwickelt. Training und Ernährung gehen dabei Hand in Hand. Als Dozent und Verantwortlicher für das Modul ‚Sportschäden und Rehabilitation‘ möchte ich mit den Studierenden meine Erfahrungen und Eindrücke aus Sport und Praxis teilen und ihnen somit theoretische und praktische Inhalte mitgeben, die sie im beruflichen Alltag anwenden können. Dabei macht mir die Arbeit mit sportinteressierten engagierten und wissbegierigen jungen Menschen großen Spaß!“

Mehr Infos
zu Inhalten,
Studien- und
Prüfungsleistungen
der einzelnen
Module auf
ist-hochschule.de





IST-HOCHSCHULE FÜR MANAGEMENT

DUALES STUDIUM – SO LÄUFT'S BEI UNS

An der IST-Hochschule für Management profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung und **branchenspezifischen Ausrichtung**. Sie erhalten ein hochwertiges und auf Ihre Branche abgestimmtes duales Ausbildungskonzept.

Der Vorteil an der IST-Hochschule im Vergleich zu klassischen dualen Ausbildungsmodellen: Bei uns gibt es **keine Blockunterrichtsphasen mit längeren Abwesenheiten**. Das theoretische Wissen wird durch jederzeit und überall zu bearbeitende Studienhefte und **multimediale Lehrmethoden** wie z.B. Online-Vorlesungen vermittelt. An ergänzenden Seminartagen mit wählbaren Terminen wird das erlernte Wissen angewendet und vertieft. Durch unser **flexibles Studienmodell** können Lern- und Arbeitszeiten also individuell festgelegt werden.

Wenn Sie sich für eine:n dual Studierende:n entscheiden, schließen Sie zwei Verträge ab: einen mit uns als Hochschule und einen mit dem:der Studierenden selbst. Diese:r wird zusätzlich an unserer Hochschule immatrikuliert. Über den Arbeitgeber-Zugang zu unserem Online-Campus erhalten Sie eine Übersicht über den aktuellen Lernfortschritt. Studierende arbeiten üblicherweise etwa 32 Stunden/Woche im Betrieb und sollten eine branchenübliche Ausbildungsvergütung erhalten.

Bei Fragen helfen Ihnen unsere persönlichen Ansprechpartner gerne weiter!



VIDEO

So studiert man bei uns.

PERSÖNLICHE BETREUUNG

WIR SIND FÜR SIE DA

Eine individuelle Betreuung ist an der IST-Hochschule selbstverständlich. Jeder Ausbildungsbetrieb hat bei uns persönliche Ansprechpartner:innen, die sich um einen reibungslosen Ablauf während der Studienzeit kümmern.

Am einfachsten ist das, wenn Sie sich kostenfrei und unverbindlich als IST-Ausbildungspartner registrieren. Das vereinfacht auch alle Abläufe und die Anmeldung Ihres dual Studierenden.

[Hier klicken](#).

Auf Wunsch unterstützen wir Sie auch bei der Suche und Auswahl passender Bewerber:innen.



JANINA ERENS
Düsseldorf



DOMINIK BROCKHOFF
Düsseldorf



FLORIAN KERSTEN
Düsseldorf



MARCEL LEDER
Berlin



LISA SEDLMEIER
München



FLORIAN PLOSKKA
München



MICHELLE ZULEGER
München



ESMALDA META
Hamburg



JAN PAFFHAUSEN
Stuttgart



MORITZ SCHÜRMANN
Frankfurt



FRANZISKA RAUTH
Österreich

➔ [+49 211 86668 0](tel:+49211866680)

➔ fitness@ist-hochschule.de

➔ [zur Webseite](#)

