

**SEIT ÜBER 30 JAHREN IHR PARTNER
FÜR AUS- UND WEITERBILDUNG**

IHR ERFOLGSBOOSTER:

STUDIERENDE IN IHREM CLUB

**DUALER
BACHELOR
DUALER
MASTER**



**Hochschule
für Management
Studieninstitut**

ERFOLGSFAKTOR PERSONAL

IST – IHR STARKER PARTNER FÜR AUS- UND WEITERBILDUNG

ERSTKLASSIGE QUALIFIKATIONEN FÜR DIE FITNESSBRANCHE

Das IST-Studieninstitut bietet seit über 30 Jahren berufsbegleitende Aus- und Weiterbildungen an und hat sich als Anbieter von hochwertigen fitnessspezifischen Qualifikationen in der Branche einen Namen gemacht. Auszubildende und Studierende sowie Arbeitgeber profitieren gleichermaßen von unserer langjährigen Erfahrung, den praxisnahen Lehrinhalten, einer flexiblen und modernen Wissensvermittlung und einer persönlichen und individuellen Betreuung.

Die staatlich anerkannte IST-Hochschule für Management hat sich auf branchenspezifische Bachelor- und Master-Studiengänge spezialisiert, die in Vollzeit, Teilzeit oder als duales Studium absolviert werden können. Dabei werden betriebswirtschaftliche und fachspezifische Lehrinhalte auf akademischem Niveau vermittelt und die Studierenden werden praxisnah auf anspruchsvolle Tätigkeiten vorbereitet.

BEWÄHRTE QUALITÄT UND PRAXISNAHE

Unsere Bildungsangebote entwickeln wir in engem Austausch mit Vertreter:innen der Fitnessbranche. Weit über 1.500 Fitnessclubs hat unser innovatives Ausbildungskonzept zum:zur Sport- und Fitnesskaufmann:frau (IHK)/Sport- und Gesundheits-trainer:in (IST) in Deutschland bereits überzeugt. Auch unsere Bachelor- und Master-Studiengänge erfreuen sich großer Beliebtheit in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Wir bereiten Teilnehmer:innen durch die Vermittlung von trainings-spezifischen und managementbezogenen Inhalten auf vielfältige Einsatzgebiete in der Fitnessbranche vor und ermöglichen dabei umfassende Praxiserfahrung.

ANERKANNTE LIZENZEN INKLUSIVE

Die Studierenden erhalten bereits nach kurzer Zeit vielfältige Trainingslizenzen für die praktische Arbeit im Club. Damit können sie früh verantwortungsvolle Aufgaben in einer Fitness-einrichtung übernehmen und als qualifiziertes Personal eingesetzt werden.



VORTEILE FÜR ARBEITGEBER

- Praxisorientierte Ausbildung mit hohen Präsenzzeiten der Studierenden im Betrieb
- Speziell auf die Belange einer Sport- und Fitnessanlage zugeschnittene Studieninhalte
- Erworbenes Fachwissen kann direkt im Unternehmen angewendet werden
- Zahlreiche branchen anerkannte Trainingslizenzen sind inklusive
- Studierende werden zudem im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement, Medizinisches Fitness-training und Physiotherapie ausgebildet
- Hoch qualifizierte und motivierte Fach- und Führungskräfte werden an das Unternehmen gebunden und können als Allroundkräfte im Betrieb eingesetzt werden
- Intensive Ausbildungsbetreuung durch persönliche Ansprechpartner:innen

VORTEILE FÜR STUDIERENDE

- Hoher Praxisanteil in einer Sport- oder Fitnessanlage
- Erwerb branchen anerkannter Lizenzen und Zertifikate
- Individuelle Studienschwerpunktsetzung
- Monatliche Ausbildungsvergütung durch den Arbeitgeber
- Flexible Einteilung der Lernzeiten
- Intensive Studierendenbetreuung durch persönliche Ansprechpartner:innen
- Die Möglichkeit, eine amerikanische Trainingslizenz der NAFC zu erwerben
- Optimale Vorbereitung auf einen erfolgreichen Einstieg in das Berufsleben
- Studierende erwerben einen international anerkannten Abschluss und verfügen zu diesem Zeitpunkt bereits über mehr als drei Jahre Berufserfahrung



PASSGENAU FÜR DIE BRANCHE

SO FUNKTIONIERT'S

FLEXIBLE UND MODERNE WISSENSVERMITTLUNG

Dank flexibler Lehrmethoden können die Lernzeiten der Studierenden mit den Anforderungen des Arbeitgebers in Einklang gebracht werden. Das theoretische Wissen wird durch Studienhefte vermittelt, die zeitlich und örtlich flexibel bearbeitet werden können. Die IST-App, webbasiertes Training, Online-Vorlesungen, Animationen und 3D-PDFs ermöglichen ein einfaches Lernen und helfen, Dinge schnell zu verstehen. In Präsenzphasen wird dieses Wissen praktisch angewendet und unter fachlicher Anleitung vertieft. Alle Lehrmaterialien und Termine können jederzeit im Online-Campus abgerufen werden.

INDIVIDUELLE BETREUUNG

Eine persönliche und individuelle Betreuung ist am IST selbstverständlich. Alle Studierenden und Ausbildungsbetriebe haben persönliche Ansprechpartner:innen, die sie während der gesamten Ausbildungs- und Studiendauer begleiten. Mit unserer eigenen Jobbörse Joborama.de unterstützen wir zudem bei der Besetzung von freien Stellen.

UNSERE TRAININGSFLÄCHEN

Bei unseren Weiterbildungen setzen wir auf eine Kombination aus Studienheften, multimedialen Lehrmethoden mit Videos und Animationen sowie ergänzenden Präsenzphasen. Die Studierenden profitieren dadurch sowohl von den Vorteilen einer flexiblen Lehrvermittlung als auch den besonders für den Trainerjob wichtigen praktischen Lehreinheiten. In den Präsenzphasen lernen sie Geräte und Übungen kennen, können sich mit erfahrenen Dozierenden und anderen Teilnehmenden austauschen und sammeln umfassende Erfahrung bei der Anleitung von Personen und Gruppen. Unsere praktischen Seminare führen wir in Partnerstudios oder unseren modernen eigenen Trainingsflächen durch. Hierbei überzeugt das LernLoft durch eine architektonisch eindrucksvolle Mischung aus Industriecharme des vergangenen Jahrhunderts, hochwertigen Fitnessgeräten und moderner Seminartechnik. Im Sommer 2020 ist ein weiteres Areal hinzugekommen, ausgestattet mit Fitnessequipment nach dem aktuellsten Stand, um unseren Studierenden optimale Voraussetzungen zu bieten.



Toni Klein, Inhaber My Gym Tamsweg/St. Michael: „Die IST- Hochschule ist für uns der perfekte Partner, weil das Studium sehr zeitgemäße Themen und Trends beinhaltet. So kommen die Studierenden immer mit aktuellem Wissen zurück ins Unternehmen. Hervorzuheben sind dabei auch die sehr guten Dozenten. Für die jungen Menschen sind die Präsenzphasen wichtig, um bereits ein erstes Netzwerk in der Branche aufzubauen und sich mit Experten auf Augenhöhe auszutauschen. Das duale Studium – also studieren, gleichzeitig arbeiten und bereits Geld verdienen – ist eine optimale Kombination. Das duale System ermöglicht es den Unternehmen, motivierte Mitarbeiter nachhaltig auszubilden, die letztlich zu Profis in der Branche heranwachsen können.“

Wolfgang Hofmann, Geschäftsführer Bodystreet Austria GmbH: „Wir als Bodystreet-Franchise-Gruppe haben uns wegen der fachlichen Expertise für die IST-Hochschule entschieden. Die IST-Hochschule verfügt über eine langjährige Erfahrung und Fachkompetenz in unserer Fitness- und Gesundheitsbranche. Das stellt für unsere Franchisepartner sicher, dass das duale Studium praxisnah und auf aktuelle Marktanforderungen ausgerichtet ist. Und zudem sind die praxisorientierten Lehrinhalte entscheidend. Die IST-Hochschule legt großen Wert auf praxisnahe Lehrinhalte und arbeitet eng mit Ausbildungsunternehmen und Industriepartnern zusammen, um sicherzustellen, dass die Studierenden die relevanten Fähigkeiten und Kenntnisse erwerben, die in der Arbeitswelt gefragt sind.“



DUALER BACHELOR-STUDIENGANG

FITNESSWISSENSCHAFT UND FITNESSÖKONOMIE

AUSBILDUNG UND STUDIUM IN EINEM

Dieser duale Bachelor-Fernstudiengang kombiniert eine praktische Berufsausbildung im Betrieb mit der wissenschaftlichen Lehre einer Hochschule. So können die Studierenden schon während ihrer Studienzeit wertvolle Berufserfahrung sammeln und gleichzeitig einen international anerkannten Bachelor-Abschluss erlangen.

Während des Studiums arbeiten die Studierenden in einem Fitnessclub oder einer Gesundheitseinrichtung und werden dort von Beginn an mit den betrieblichen Arbeitsabläufen vertraut gemacht. So werden sie praxisnah auf das Management von Fitness- und Gesundheitsunternehmen sowie auf die Führung von Mitarbeiter:innen vorbereitet. Die Kombination aus wissenschaftlich fundierter Trainingslehre, grundlegenden BWL- und Managementkenntnissen sowie einer individuellen Studienschwerpunktsetzung machen diesen Bachelor derzeit in Deutschland einzigartig.



FOKUS AUF FITNESSPRAXIS

BEREITS ÜBER 1.500 AUSBILDUNGSBETRIEBE SIND ÜBERZEUGT

ZAHLREICHE LIZENZEN UND ZERTIFIKATE INKLUSIVE

GRÖSSTMÖGLICHE LERNFLEXIBILITÄT

INDIVIDUELLE STUDIENSCHWERPUNKTE

DAS SAGT DIE EXPERTIN

Katharina Thews, Personalleiterin eines Multistore-Betreibers von Clever Fit Österreich: „Als Absolventin eines dualen Studiums bei der IST kann ich sagen, dass es eine einzigartige Chance für Unternehmen und Studierende gleichermaßen bietet. Für Studierende bietet es nicht nur die Möglichkeit, branchenanerkannte Lizenzen und Zertifikate zu erwerben. Durch die intensive Präsenz im Ausbildungsbetrieb stärkt es auch die Bindung an das Unternehmen und ermöglicht einen effektiven Wissenstransfer und die aktive Teilnahme an betrieblichen Prozessen. Studierende erlangen fundierte Kenntnisse in Anatomie, Physiologie und Trainingsmethoden, während sie gleichzeitig Managementkompetenzen wie betriebswirtschaftliche Grundlagen, Kundenbetreuung und Mitarbeiterführung erlernen. Durch die flexibel gestaltbaren Lernzeiten können theoretische Studieninhalte mit den praktischen Anforderungen im Ausbildungsbetrieb in Einklang gebracht werden. Für Unternehmen bedeutet die duale Ausbildung die Möglichkeit, hoch qualifizierte und praxiserfahrene Fachkräfte heranzubilden. Dies führt zu einer direkten Stärkung der eigenen Wettbewerbsfähigkeit. Durch die Verbindung von Theorie und Praxis schaffen Unternehmen nicht nur eine nachhaltige Ausbildungsbasis, sondern profitieren auch von motivierten und gut ausgebildeten Mitarbeiter:innen.“



ZAHLEN UND FAKTEN

ABSCHLUSS Bachelor of Arts (B.A.) in der Fachrichtung „Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie“

STUDIENBEGINN April und Oktober

ECTS 180 Credit Points

STUDIENDAUER UND -GEBÜHREN

DUAL

7 Semester* 349,-€/Monat** 14.658,-€ gesamt**

VOLLZEIT

6 Semester* 379,-€/Monat 13.644,-€ gesamt

TEILZEIT

8 Semester* 319,-€/Monat 15.312,-€ gesamt

SEMINARORT München. Weitere Seminarorte in Österreich in Planung. Prüfungen sind in ganz Österreich möglich.

*Verlängerung um bis zu 3 Semester kostenlos

**übernimmt in der Regel das ausbildende Unternehmen; Ausbildungsgehalt nach Vereinbarung



Video

Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie: Dual studieren in Österreich

FITNESSSPEZIFISCH UND INDIVIDUELL

Der Fokus dieses dualen Bachelor-Studiengangs liegt auf der Vermittlung neuester Trainingskonzepte für den Fitness-, Gesundheits- und sporttherapeutischen Bereich und deren praktischer Umsetzung. Bereits in den ersten Semestern erhalten die Studierenden branchenanerkannte Trainingslizenzen, mit denen sie ihr erlerntes Wissen schon früh auf der Trainingsfläche einsetzen können. Zudem werden sie durch betriebswirtschaftliches und managementbezogenes Grundlagenwissen auf zukünftige Führungstätigkeiten im Fitness- und Gesundheitsbereich vorbereitet. Mit Wahlmodulen können sich die Studierenden auf persönliche Interessenschwerpunkte spezialisieren.

BACHELOR FITNESSWISSENSCHAFT UND FITNESSÖKONOMIE

STUDIENVERLAUFSPLAN DUAL

Die Studienverlaufspläne der Teilzeit- sowie der Vollzeit-Variante finden Sie auf unserer Homepage.

■ General Management
 ■ Spezialisierungsfächer
 ■ Wahlpflichtmodule

1. SEMESTER 19 Credit Points (CP) und 5 Seminartage (ST)

Wissenschaftliches Arbeiten 5 CP / 1 ST	Sportmedizinische Grundlagen 9 CP / 2 ST	Diagnostik und Trainingswissenschaften 5 CP / 2 ST
---	--	--

2. SEMESTER 32 Credit Points und 8–11 Seminartage

Grundlagen der BWL 6 CP / 1 ST	Sportpädagogik und Gesundheitspsychologie 8 CP / 3 ST	Fitnessmanagement 9 CP / 2 ST	Wahlpflichtmodul 9 CP / 2–5 ST
--	---	---	--

3. SEMESTER 28 Credit Points und 5 Seminartage

Vertriebsmanagement 7 CP / 2 ST	Einführung in das Rechnungswesen 6 CP	Medizinisches Fitnesstraining und Gruppentraining 15 CP / 3 ST
---	---	--

4. SEMESTER 23 Credit Points und 5 Seminartage

Mikro-ökonomie 4 CP	Marketing – Grundlagen und Strategien 4 CP	Grundlagen der Physiotherapie 6 CP / 3 ST	Functional Training 9 CP / 2 ST
-------------------------------	--	---	---

5. SEMESTER 26 Credit Points und 6 Seminartage

Unternehmensführung und Personalmanagement 6 CP / 1 ST	Grundlagen der Ernährungswissenschaft 15 CP / 3 ST	Training und Diagnostik Kraft 5 CP / 2 ST
--	--	---

6. SEMESTER 25 Credit Points und 7 Seminartage

Forschungsmethoden 5 CP / 1 ST	Training und Diagnostik Ausdauer 5 CP / 2 ST	Prävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement 15 CP / 4 ST
--	--	---

7. SEMESTER 27 Credit Points und 0–5 Seminartage

Steuern und Bilanzen 6 CP	Bachelor-Arbeit 12 CP	Wahlpflichtmodul 9 CP / 0–5 ST
-------------------------------------	---------------------------------	--



WAHLMÖGLICHKEITEN

Im Laufe des Studiums haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, ihre spezifischen Interessen mit verschiedenen Wahlpflichtmodulen zu vertiefen.

Wahlpflichtmodule

Groupfitnessstraining

9 CP / 5 ST

Athletiktraining

9 CP / 3 ST

Personal Training

9 CP / 4 ST

Angewandte Sportpsychologie

9 CP / 2 ST

Rückentraining

9 CP / 4 ST

Digitale Fitness und EMS

9 CP / 2 ST

Prävention und Rehabilitationssport

9 CP / 5 ST

Konzeption von Wellnessanlagen

9 CP

Management von Wellnessanlagen

9 CP

INKLUSIVE

- ✓ B-Lizenz „Fitnessstraining“
- ✓ A-Lizenz „Medizinisches Fitnessstraining“
- ✓ B-Lizenz „Sporternährung“
- ✓ A-Lizenz „Functional Training“
- ✓ A-Lizenz „Ausdauertraining“
- ✓ A-Lizenz „Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik“
- ✓ IST-Zertifikat „Betriebliches Gesundheitsmanagement“
- ✓ sowie je nach Wahlmodul bis zu fünf weitere Lizenzen
- ✓ Die Möglichkeit, eine internationale Trainerlizenz der NAFC zu erwerben



DAS SAGT DER EXPERTE

Marcel Heinze, Geschäftsführer INJOY Österreich: „Die Kooperation zwischen der IST-Hochschule und INJOY ermöglicht es uns, unsere Mitarbeiter durch den dualen Studiengang auf höchstem Niveau auszubilden. Während des Studiums absolvieren sie zudem die wichtigsten Trainingslizenzen, was eine umfassende Qualifikation sicherstellt. Diese Verbindung von Ausbildung und Praxis ist für uns ein bedeutender Mehrwert, da sie sicherstellt, dass unsere Teams in den INJOY-Studios eine qualitativ hochwertige Betreuung, Dienstleistung und Beratung bieten können. Diese ganzheitliche Herangehensweise ist entscheidend, um den hohen Standard unserer Studios zu gewährleisten und unseren Mitgliedern eine optimale Fitnesserfahrung zu bieten.“

Mehr Infos
zu Inhalten,
Studien- und
Prüfungsleistungen
der einzelnen
Module auf
ist-hochschule.de

DUALER MASTER OF ARTS (M.A.)

TRAININGSWISSENSCHAFT UND SPORTERNÄHRUNG

DIE ERFOLGSFORMEL FÜR TRAINER:INNEN DER EXTRAKLASSE

Der Master-Studiengang „Trainingswissenschaft und Sporternährung“ verbindet die wichtigsten Elemente, um als Trainer:in im Spitzenbereich erfolgreich zu sein. Die Kombination aus trainingswissenschaftlichen Inhalten und essenziellem Wissen zu Sporternährung und Gesundheit macht die Teilnehmenden in modernen Fitnessunternehmen und bei professionellen Sportler:innen zu gefragten Ansprechpartner:innen. Renommierete Dozierende aus der Branche vermitteln den Studierenden aktuelle Inhalte aus Wissenschaft und Praxis. Das Master-Studium richtet sich explizit auch an schon berufstätige Brancheninsider:innen, die ihre Kompetenzen vertiefen und auf ein noch höheres Niveau bringen möchten. Die einzigartige Mischung aus Sporternährung und Athletiktraining und die Möglichkeit, internationale Trainingslizenzen zu erwerben, treffen mitten ins Trainingsherz eines:einer Coach:in. Absolvent:innen dieses Studiums sichern sich und ihrem Arbeitgeber einen wertvollen Vorsprung gegenüber der Konkurrenz.

EINZIGARTIG IN DIESER KOMBINATION

INTERNATIONAL ANERKANNTER STUDIENABSCHLUSS

PRAXISNAH MIT HOHEM ANWENDUNGSBEZUG

INDIVIDUELLE STUDIENSCHWERPUNKTE

BETREUUNG DURCH BRANCHENINSIDER:INNEN



ZAHLEN UND FAKTEN

ABSCHLUSS Master of Arts (M.A.) in der Fachrichtung „Trainingswissenschaft und Sporternährung“

STUDIENBEGINN April und Oktober

ECTS 120 Credit Points

STUDIENDAUER UND -GEBÜHREN

DUAL

5 Semester* 415,-€/Monat** 12.450,-€ gesamt**

VOLLZEIT

4 Semester* 495,-€/Monat 11.880,-€ gesamt

TEILZEIT

6 Semester* 370,-€/Monat 13.320,-€ gesamt

*Verlängerung um bis zu 3 Semester kostenlos

**übernimmt in der Regel der Ausbildungsbetrieb; Ausbildungsgehalt nach Vereinbarung

DAS SAGT DER DOZENT

Prof. Dr. Thimo Wiewelhove, Studiengangsleiter Master „Trainingswissenschaft und Sporternährung“: „In unserem Master-Studiengang ‚Trainingswissenschaft und Sporternährung‘ verschmelzen drei eng miteinander in Verbindung stehende Gegenstandsbereiche, nämlich Training, Leistung und Ernährung. Dabei werden nicht nur trainings- und ernährungswissenschaftliche Kenntnisse erweitert und vertieft, sondern durch die Nähe zur Sportpraxis und die Integration sportpraktischer Erfahrungen wichtige berufsspezifische Handlungskompetenzen aufgebaut und weiterentwickelt. Damit bietet der Master-Studiengang Sport- und Ernährungswissenschaftlern, Trainern und Studierenden die Chance, sich zielgerichtet für Berufsfelder, Einrichtungen und Klientel im Leistungs-, Freizeit- und Gesundheitssport zu qualifizieren.“



PRAXIS IM FOKUS

Mit diesem Master-Studiengang hat die IST-Hochschule einen akademischen Abschluss geschaffen, den es in dieser Form bislang nicht gab. Die einzigartige Kombination ist optimal auf die Arbeit als Trainer:innen ausgerichtet. Ganz wichtig: Der Praxisbezug ist allgegenwärtig. Expert:innen vermitteln ihr Wissen direkt aus dem beruflichen Alltag. Individuelle Studienschwerpunkte sorgen dafür, dass Teilnehmende ihr Studium gezielt auf ihren Bereich oder ihr berufliches Ziel ausrichten und somit den größtmöglichen Nutzen für sich und ihr Unternehmen sicherstellen können.



Video

Der Master für Trainer:innen der Extraklasse

DUALER MASTER OF ARTS (M.A.)

PRÄVENTION, SPORTTHERAPIE UND GESUNDHEITSMANAGEMENT

Die Top-Qualifikation der Branche

Mit dem Master-Abschluss „Prävention, Sporttherapie und Gesundheitsmanagement“ erlangen die Teilnehmenden die notwendigen Schlüsselqualifikationen für leitende und konzeptionelle Tätigkeiten in Fitness- und Gesundheitsbetrieben mit Angeboten in der Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation. Durch die Kombination von betrieblicher Ausbildung und Master-Studium erweitern die Studierenden gleichzeitig ihre Berufserfahrung und ihr Fachwissen. Neben arbeitsmarktorientierten Managementinhalten werden umfassende bewegungs- und gesundheitswissenschaftliche Kenntnisse vermittelt, die zur Konzeption und Durchführung von sporttherapeutischen Angeboten befähigen. Damit ist dieser Studiengang eine große Chance, sich im Bereich des wachsenden Marktes für Gesundheitsangebote zu positionieren.

**BIS ZU 15 ARBEITSMARKTRELEVANTE
LIZENZEN INKLUSIVE**

**MÖGLICHKEIT ZUR ABRECHNUNG MIT
LEISTUNGSTRÄGERN**

**INTERNATIONAL ANERKANNTER
STUDIENABSCHLUSS**

ZEIT- UND ORTSUNABHÄNGIGES LERNEN



DAS SAGT DER EXPERTE

Axel Wertz, Geschäftsführer der TSV Bayer Dormagen Gesundheits-GmbH: „Um Dienstleistungen, Beratung und Produktentwicklung auf hohem und qualitätsgesichertem Niveau anbieten zu können, benötigen wir hervorragend ausgebildete Fachkräfte, die den Ansprüchen von uns und unseren Kunden genügen. Wir entwickeln individuelle Lösungen für Unternehmen, die BGM als strategischen Managementansatz im Unternehmen implementieren möchten, und setzen Maßnahmen zur Gesundheitsförderung wissenschaftlich fundiert um. Diesem Anforderungsprofil entspricht das duale Studienangebot des IST sehr genau. Denn dieses verbindet für uns die Vermittlung von theoretischem Wissen auf dem neuesten Stand der Forschung auf ideale Weise mit der Anwendung in der beruflichen Praxis.“



ZAHLEN UND FAKTEN

ABSCHLUSS Master of Arts (M.A.) in der Fachrichtung „Prävention, Sporttherapie und Gesundheitsmanagement“

STUDIENBEGINN April und Oktober

ECTS 120 Credit Points

STUDIENDAUER UND -GEBÜHREN

DUAL

5 Semester* 415,-€/Monat** 12.450,-€ gesamt**

VOLLZEIT

4 Semester* 495,-€/Monat 11.880,-€ gesamt

TEILZEIT

6 Semester* 370,-€/Monat 13.320,-€ gesamt

* Verlängerung um bis zu 3 Semester kostenlos

**übernimmt in der Regel der Ausbildungsbetrieb; Ausbildungsgehalt nach Vereinbarung

INDIVIDUELLE SCHWERPUNKTSETZUNG

Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wenn sich die Studierenden für die beiden Wahlpflichtmodule „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ und „Organisationale Gesundheitsberatung“ entscheiden, erhalten sie ihre Master-Abschlussurkunde „Prävention, Sporttherapie und Gesundheitsmanagement“ mit dem gesonderten Vermerk „Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement“. Sie können außerdem beim Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement e. V. (BBGM) die Zertifikate „Fachkraft Betriebliches Gesundheitsmanagement BBGM“ und „Betriebliche/-r Gesundheitsmanager/-in BBGM“ erreichen.

Schwerpunkt Sporttherapie

Wenn sich die Studierenden für zwei der drei folgenden Wahlpflichtmodule „Bewegungstherapie: Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, Neurologie“, „Bewegungstherapie: Innere Erkrankungen“ oder „Medizinische Trainingstherapie“ entscheiden, erhalten sie ihre Master-Abschlussurkunde „Prävention, Sporttherapie und Gesundheitsmanagement“ mit dem gesonderten Vermerk „Schwerpunkt Sporttherapie“.

FÖRDERN UND HALTEN SIE IHRE MITARBEITER:INNEN

TOP-WEITERBILDUNGEN FÜR IHR TEAM

DUALER BACHELOR-STUDIENGANG

→ SPORTWISSENSCHAFT UND TRAINING

Mit dem neuen Bachelor-Studiengang „Sportwissenschaft und Training“ hat die IST-Hochschule für Management eine innovative Möglichkeit geschaffen, um den Nachwuchsmangel im Trainer:innenbereich zu beheben. Damit wird die Trainer:innenausbildung auf das Niveau zukünftiger Anforderungen angehoben. Im Mittelpunkt des Konzepts steht besonders die Verzahnung akademischer Wissensvermittlung, praktischer Trainer:innenarbeit und der Lizenzausbildung der Sportverbände. Mit diesem Bachelor-Studiengang beginnen Sie Ihre Trainer:innenlaufbahn direkt mit professioneller und praxisbezogener Ausrichtung.

→ MANAGEMENT IM GESUNDHEITSWESEN

Eine attraktive Alternative für die Fitnessbranche ist der duale Bachelor-Studiengang „Management im Gesundheitswesen“. Die Kombination aus betrieblicher Ausbildung und akademischem Studium garantiert den direkten Wissenstransfer aus der Theorie in die Praxis. Dabei steht wirtschaftswissenschaftliches Fachwissen speziell aus der Gesundheitsbranche für Führungsaufgaben im Fokus. Holen Sie sich so wertvolles Know-how zu topaktuellen Themen wie E-Health, Digitalisierung im Gesundheitswesen und Nachhaltigkeitsmanagement in Ihren Betrieb. Mit diesem international anerkannten Abschluss ist Ihr Führungsnachwuchs bestens auf die aktuellen und zukünftigen Herausforderungen im Gesundheitswesen vorbereitet.



KOMPAKTE WEITERBILDUNGEN

→ FITNESSFACHWIRT:IN

Dieser öffentlich-rechtliche Fortbildungsabschluss bereitet die Teilnehmenden in 18 Monaten mit kaufmännischem und fitnessspezifischem Fachwissen auf Führungsaufgaben in der Fitnessbranche vor.

→ FITNESSÖKONOM:IN (FH) HOCHSCHULZERTIFIKAT

Mit diesem Hochschulzertifikat erweitern Teilnehmende in kurzer Zeit ihr Fitnesswissen um die Bereiche der Unternehmens- und Personalführung sowie Marketing und qualifizieren sich damit für Führungspositionen im Fitnessmanagement.



**UNSERE
PARTNER SPAREN**
25 PROZENT!
Alle Betriebe, die mit uns im Bereich
duales Studium oder Ausbildung
zusammenarbeiten, erhalten
25 % Rabatt auf alle
Fitness-Weiterbildungen
am IST!

ANERKANNTE TRAINER:INNEN-LIZENZEN

→ SPORTERNÄHRUNG B-LIZENZ

Mit der Kombination von Bewegungstraining und Ernährungsberatung steigern Fitnesstrainer:innen und Fitnessclubs die Attraktivität ihres Angebotes. Entsprechendes Fachwissen wird hier innerhalb von drei Monaten erworben.

→ MEDIZINISCHES FITNESSTRAINING A-LIZENZ

Mit der Weiterbildung „Medizinisches Fitnesstraining“ lernen Fitnesstrainer:innen wichtige Methoden zum Umgang mit verschiedenen Krankheitsbildern kennen. Im Anschluss können präventive und rehabilitative Trainingskonzepte entwickelt werden.

→ FUNCTIONAL TRAINER:IN A-LIZENZ

Mit der „Functional Trainer:in A-Lizenz“ erlernen Trainer:innen neben den Grundlagen des koordinativen und sensomotorischen Trainings auch verschiedene Übungen nur mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Kleingeräten wie Medizinball, Sling Trainer und Kettlebell.

→ PERSONAL TRAINER:IN IST-DIPLOM

Mit dieser fundierten Weiterbildung spezialisieren sich Trainer:innen in acht Monaten auf den lukrativen Wachstumsmarkt des Personal Trainings und können dabei individuelle Themenschwerpunkte setzen.

EINSTIEGSQUALIFIKATIONEN

→ FITNESSTRAINER:IN B-LIZENZ

Anatomie, Physiologie, Trainings- und Bewegungslehre – die branchen anerkannte „Fitnesstrainer:in B-Lizenz“ ist als klassische Grundlagenausbildung der optimale Einstieg in die Arbeit als Fitnesstrainer:in und dauert sechs Monate.

→ GROUP FITNESS TRAINER:IN B-LIZENZ

Neben einer Grundausbildung erhalten Teilnehmende dieser sechsmonatigen Weiterbildung die Möglichkeit, sich mit dem Schwerpunkt „Toning & Functional Training“ zu spezialisieren.

→ SPORT- UND FITNESSTRAINING IST-DIPLOM

Das IST-Diplom „Sport- und Fitnesstraining“ enthält vier anerkannte Lizenzen und ist ideal für alle, die sich in 13 Monaten umfassend auf die vielfältige Arbeit als Fitnesstrainer:in vorbereiten möchten.

QUALITÄTSSOFFENSIVE

Um möglichst vielen Trainer:innen eine hochwertige und bezahlbare Grundausbildung zu ermöglichen, hat das IST-Studieninstitut die „Qualitätsoffensive“ ins Leben gerufen – und die Preise für die Einsteigerqualifikationen „Fitnesstrainer:in B-Lizenz“ und „Group Fitness Trainer:in B-Lizenz“ reduziert. Weitere Infos gibt es unter www.ist.de/qualitaetsoffensive.



KOOPERATIONEN UND MITGLIEDSCHAFTEN

BEDEUTENDE PARTNER AUS DER BRANCHE

Für die Anerkennung eines Bildungsangebots, und damit auch für die Anerkennung der Leistung der Absolvent:innen, ist es wichtig, dass die entsprechende Branche eine Qualifikation nicht nur inhaltlich kennt und schätzt, sondern auch durch Impulse aus dem Markt bereichert und verbessert. Deshalb stehen wir mit starken Partnern aus der Fitness- und Gesundheitsbranche im stetigen Austausch, um unsere Angebote an den Bedürfnissen des Marktes auszurichten. So gewährleisten wir zudem die Aktualität und Praxisnähe unserer Studiengänge.

Die enge Vernetzung mit der Branche zeigt sich auch durch das Einbeziehen von Branchenexpert:innen als Dozent:innen und Autor:innen. Die Teilnehmenden profitieren somit von aktuellen und fundierten Inhalten, die sie optimal auf einen beruflichen Karriereweg in der Fitnessbranche vorbereiten. Hier finden Sie eine Auswahl unserer Partnerschaften, Kooperationen und Mitgliedschaften.

Interesse an
einer Zusammenarbeit?
Wir freuen uns auf
Ihren Anruf oder
eine E-Mail an
fitness@ist.de.



UNSERE PARTNER UND KOOPERATIONEN



UNSERE MITGLIEDSCHAFTEN



UNTERSTÜTZUNG GEGEN PERSONALMANGEL

SO FINDEN SIE DIE BESTEN MITARBEITER:INNEN

Kompetente und freundliche Mitarbeiter:innen sichern zufriedene Kund:innen und damit den langfristigen Erfolg Ihres Clubs. Wer früh an die Zukunft denkt und den Nachwuchs für den eigenen Betrieb selbst ausbildet, hat einen entscheidenden Wettbewerbsvorteil. Doch wie komme ich an die passenden Bewerber:innen für meine offenen Stellen? Die IST-Hochschule unterstützt Sie dabei.

BEWERBER:INNEN-MATCHING UND VIELES MEHR

Registrieren Sie sich jetzt als Bildungspartner auf bildungspartner-registrierung.ist.de oder scannen Sie den QR-Code. Damit profitieren Sie sofort von allen Vorteilen: Schalten Sie kostenfreie Stellenanzeigen für duale Studienplätze und nehmen Sie ganz automatisch an unserem IST-Bewerber:innen-Matching teil. Damit bekommen Sie die genau für Sie passenden Bewerber:innen für den nächsten Ausbildungsstart.



PASSGENAUE WERBEMITTEL

Darüber hinaus stellen wir unseren Kooperationsbetrieben zahlreiche Werbeelemente zur aktiven Bewerber:innensuche in ihrem Umfeld zur Verfügung. Darunter u. a.: personalisierte Anzeigen in verschiedenen Größen, Vorlagen für Stories und Posts bei Instagram und Facebook, Plakate für das eigene Fitnessstudio und Infolyer zur Auslage.

PERSONALISIERTE ANZEIGEN

VERSCHIEDENE GRÖSSEN



INFOFLYER



STORIES UND POSTS FÜR INSTAGRAM UND FACEBOOK



PLAKATE FÜR IHR STUDIO

VERSCHIEDENE GRÖSSEN





UNSERE JOBBÖRSE

Joborama ist die branchenspezifische Jobbörse der IST-Hochschule für Management und bringt Jobsuchende und Arbeitgeber der Fitnessbranche zusammen.

Als **Arbeitgeber** bietet Ihnen Joborama unter anderem:

- die Möglichkeit, jederzeit Anzeigen zu schalten
- kostenfreie Stellenausschreibungen für Studienplätze
- den Zugriff auf Stellengesuche und die Möglichkeit, schnell und unbürokratisch per E-Mail Kontakt zu Jobsuchenden aufzunehmen

JOBORAMA

IHR TEAM VOM FACHBEREICH FITNESS & GESUNDHEIT

IHRE ANSPRECHPARTNER:INNEN



FLORIAN PLOSCHKA

Tel. +49 89 21961 0853
M. +49 160 921 736 66
FPloschka@ist.de



MICHELLE ZULEGER

Tel. +49 89 21961 0852
MZuleger@ist.de



TINA RÖDEL

Tel. +49 89 21961 0845
Roedel@ist.de



LISA SEDLMEIER

Tel. +49 89 21961 0843
M. +49 157 818 573 78
LSedlmeier@ist.de



JINA LIM

Tel. +49 211 86668 6194
JLim@ist.de



FRANZISKA RAUTH

M. +49 170 931 378 6
FRauth@ist.de

IST-HOCHSCHULE FÜR MANAGEMENT

Erkrather Straße 220 a-c | 40233 Düsseldorf

+49 211 86668 0 | info@ist.de | info@ist-hochschule.de

www.ist.de | www.ist-hochschule.de



www.ist.de/facebook



www.ist.de/youtube



www.ist.de/xing



www.ist.de/linkedin