

DUALER BACHELOR-STUDIENGANG FITNESSWISSENSCHAFT UND FITNESSÖKONOMIE



AUSBILDUNG UND STUDIUM IN EINEM

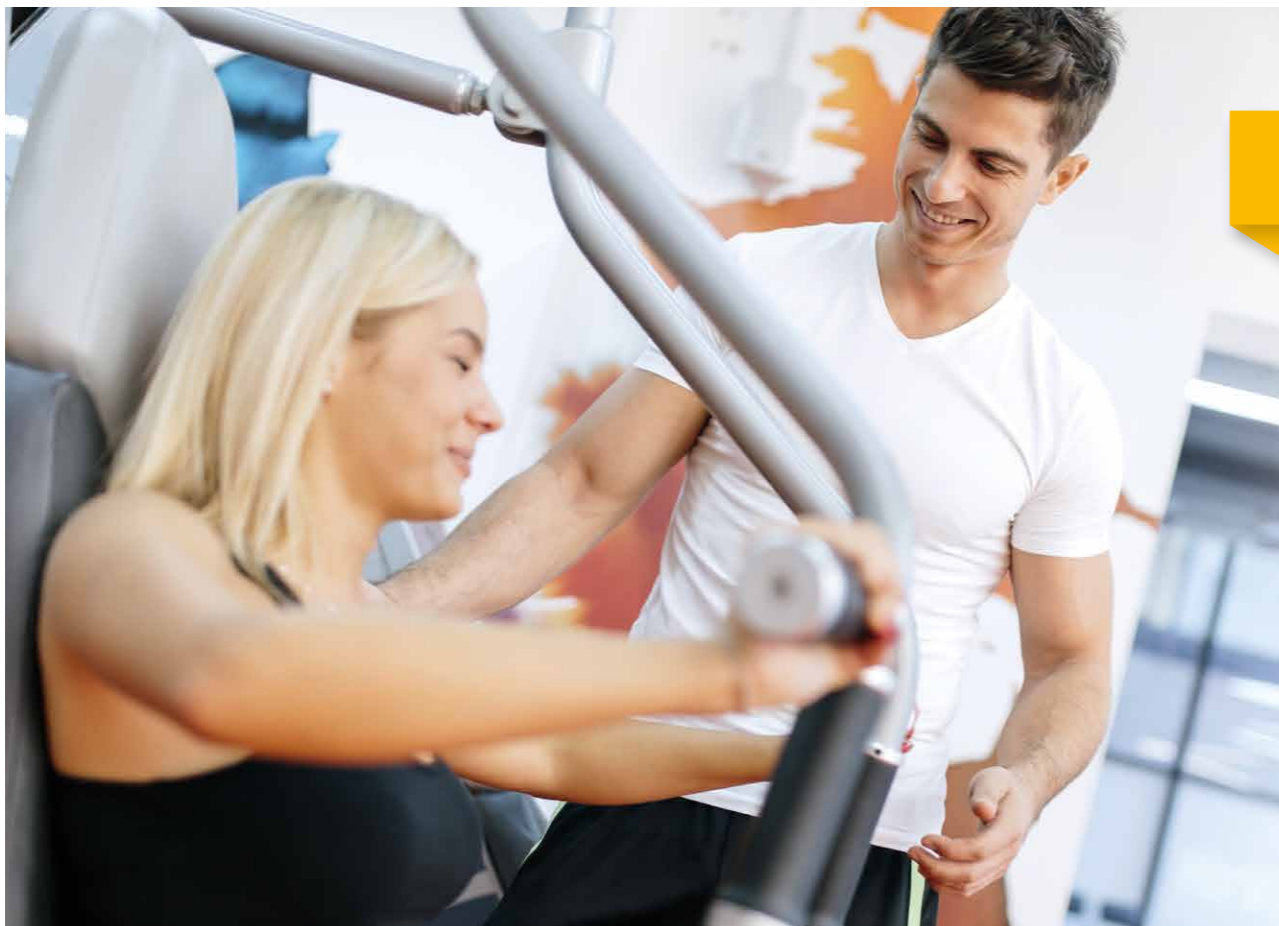
Dieser duale Fernstudiengang kombiniert eine praktische Berufsausbildung im Betrieb mit der wissenschaftlichen Lehre einer Hochschule.

Während des Studiums arbeiten die Studierenden in einem Fitnessclub oder einer Gesundheitseinrichtung und werden dort von Beginn an mit den betrieblichen Arbeitsabläufen vertraut gemacht. Im Studium werden sie auf die tägliche Arbeit auf der Trainingsfläche, Vertriebs- und Servicetätigkeiten sowie auf das Management von Fitness- und Gesundheitsunternehmen vorbereitet und können dieses Wissen umgehend in die Praxis umsetzen.

FITNESSSPEZIFISCH UND INDIVIDUELL

Der Fokus dieses dualen Bachelor-Studiengangs liegt auf der Vermittlung neuester Trainingskonzepte für den Fitness-, Gesundheits- und sporttherapeutischen Bereich und deren praktischer Umsetzung. Bereits in den ersten Semestern erhalten die Studierenden branchen anerkannte Trainingslizenzen und sind damit in vielen Bereichen flexibel einsetzbar. Über Wahlmodule wird eine individuelle Spezialisierung ermöglicht. In den betriebswirtschaftlichen Modulen werden die Studierenden zudem auf Tätigkeiten im Vertrieb, Marketing und Management von Fitnessanlagen vorbereitet.





ZAHLEN UND FAKTEN

ABSCHLUSS	Bachelor of Arts (B.A.) in der Fachrichtung „Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie“
BEGINN	jeweils am 01.04. und 01.10. eines Jahres
ECTS	180 Credit Points
STUDIENDAUER	7 Semester
ORT	Seminarorte wahlweise in Düsseldorf, München, Stuttgart oder Berlin
STUDIENGEBÜHREN	329 € pro Monat 13.818 € gesamt*

* übernimmt in der Regel der Ausbildungsbetrieb



Frank Böhme

Geschäftsführer und Gründer der Just-Fit-Gruppe und Interfit in Köln

„Aus unternehmerischer Sicht kann ich die Studiengänge der IST-Hochschule sehr empfehlen. Die Kombination aus Theorie und Praxis ist ein großer Vorteil der dualen Studiengänge. Die Studierenden lernen ständig dazu und bringen ihr Wissen in unsere Clubs ein. Im Studium wird neben der Trainingslehre auch viel Managementwissen vermittelt. Die Studierenden lernen betriebswirtschaftlich zu denken und den Fitnessclub als Ganzes zu verstehen. Während des dualen Studiums durchlaufen sie unterschiedliche Bereiche unserer Clubs und lernen so alle wichtigen Aspekte kennen. Damit sind sie als Allrounder vielseitig einsetzbar. Durch das Fernstudium sind die Lernzeiten flexibel und auch die Präsenzphasen stehen frühzeitig fest, was für die Personalplanung sehr wichtig ist. Wir haben persönliche Ansprechpartner und die Abläufe sind gut organisiert.“

VORTEILE FÜR ARBEITGEBER

- /// Praxisorientierte Ausbildung mit hohen Präsenzzeiten im Betrieb
- /// Speziell auf die Belange einer Sport- und Fitnessanlage zugeschnittene Studieninhalte
- /// Bis zu elf branchen anerkannte Trainingslizenzen inklusive
- /// Im Wahlmodul „Prävention und Rehabilitationssport“ erworbene Lizenzen berechtigen zur Abrechnung mit Krankenkassen
- /// Erworbenes Fachwissen kann direkt im Unternehmen angewendet werden.
- /// Hoch qualifizierte und motivierte Fach- und Führungskräfte werden an das Unternehmen gebunden

STUDIENVERLAUFSPLAN

General Management
 Spezialisierungsfächer
 Wahlpflichtmodule

				ECTS	PT	
1. Semester	Wissenschaftliches Arbeiten und Statistik 7 ECTS / 1 Präsenztage	Diagnostik und Trainingswissenschaften 5 ECTS / 2 Präsenztage	Sportmedizinische Grundlagen 15 ECTS / 2 Präsenztage		27	5
2. Semester	Grundlagen der BWL 6 ECTS / 1 Präsenztage	Fitnessmanagement 9 ECTS / 3 Präsenztage	Wahlpflichtmodul – Gruppe I 9 ECTS / je nach Modul		24	6–10
3. Semester	Vertriebsmanagement 7 ECTS / 2 Präsenztage	Einführung in das Rechnungswesen 6 ECTS	Medizinisches Fitnesstraining und Gruppentraining 15 ECTS / 5 Präsenztage		28	7
4. Semester	Grundlagen der VWL 4 ECTS	Marketing 4 ECTS	Grundlagen der Physiotherapie 7 ECTS / 2 Präsenztage	Functional Training 8 ECTS / 2 Präsenztage	23	4
5. Semester	Unternehmensführung und Personalmanagement 6 ECTS / 1 Präsenztage	Training und Diagnostik Kraft 5 ECTS / 1 Präsenztage	Grundlagen der Ernährungswissenschaft 15 ECTS / 3 Präsenztage		26	5
6. Semester	Wirtschaftsrecht 5 ECTS / 1 Präsenztage	Training und Diagnostik Ausdauer 5 ECTS / 1 Präsenztage	Gesundheitsmanagement 15 ECTS / 4 Präsenztage		25	6
7. Semester	Steuern und Bilanzen 6 ECTS	Wahlpflichtmodul – Gruppe I oder II 9 ECTS / je nach Modul		Bachelorarbeit 12 ECTS	27	4–6
					180	37–43

Wahlpflichtmodule Gruppe I	Group Fitness Toning & Functional Training 9 ECTS / 5 Präsenztage	Personal Training 9 ECTS / 4 Präsenztage	Rückentraining 9 ECTS / 4 Präsenztage	Digitale Fitness und EMS 9 ECTS / 2 Präsenztage
Wahlpflichtmodule Gruppe II	Athletiktraining 9 ECTS / 4 Präsenztage	Prävention und Rehabilitation 9 ECTS / 6 Präsenztage		

DAS IST – IHR PARTNER FÜR ERFOLG



LANGJÄHRIGE ERFAHRUNG

Seit über 25 Jahren bietet das IST-Studieninstitut berufsbegleitende Aus- und Weiterbildungen an und hat sich in der Fitnessbranche einen Namen gemacht. Die staatlich anerkannte IST-Hochschule für Management bietet Arbeitgebern und Studierenden hochwertige und auf die Branche abgestimmte Studiengänge an, von denen beide Seiten profitieren.

FLEXIBLE LEHRVERMITTLUNG

Bei uns gibt es keinen Blockunterricht. Das theoretische Wissen wird durch flexibel zu bearbeitende Studienhefte und multimediale Lehrmethoden wie webbasiertes Training, Online-Vorlesungen und 3D-Animationen vermittelt. Durch ergänzende Präsenzphasen mit wählbaren Terminen wird sichergestellt, dass die Studierenden das erlernte Wissen im Betrieb sicher anwenden können.

VERSTÄNDLICHE RAHMENBEDINGUNGEN

Wenn Sie sich für einen dual Studierenden entscheiden, schließen Sie zwei Verträge ab: Einen mit der IST-Hochschule und einen mit dem Studierenden selbst. Dieser wird zusätzlich an unserer Hochschule immatrikuliert. Sie erhalten regelmäßig Praxisberichte und damit eine Rückmeldung zum Lernfortschritt Ihres Studierenden. Studierende arbeiten üblicherweise etwa 32 Stunden/Woche im Betrieb und sollten eine branchenübliche Ausbildungsvergütung erhalten.

PERSÖNLICHE BETREUUNG

Eine persönliche und individuelle Betreuung ist an der IST-Hochschule selbstverständlich. Jeder Ausbildungsbetrieb hat bei uns einen eigenen Ansprechpartner. In regelmäßigen Abständen bieten wir kostenfreie Ausbilderschulungen an und besuchen Ihre Anlage vor Ort.

IHRE PERSÖNLICHEN ANSPRECHPARTNER

STANDORT DÜSSELDORF

Erkrather Str. 220 a-c | D-40233 Düsseldorf
Fax +49(0)211 8 66 68-30



Christine Schacht

Tel. +49(0)211 8 66 68-26
M. +49(0)178 7 21 45 66
CSchacht@ist-hochschule.de



Janina Erens

Tel. +49(0)211 8 66 68-405
JErens@ist-hochschule.de

STANDORT POTSDAM I BERLIN

Breite Straße 2d | D-14467 Potsdam
Fax +49(0)331 88 71 50 53



Marcel Leder

Tel. +49(0)331 87 09 37 44
M. +49(0)151 15 18 17 24
MLeder@ist-hochschule.de



Garnet Hackert

Tel. +49(0)331 87 09 37 43
GHackert@ist-hochschule.de

STANDORT MÜNCHEN

Elsenheimerstraße 9 | D-80687 München
Fax +49(0)89 219 610 8-55



Franziska Rauth

Tel. +49(0)89 219 61 08-41
M. +49(0)170 9 31 37 86
FRauth@ist-hochschule.de

STANDORT STUTTGART



Lisa Sedlmeier

Tel. +49(0)89 219 61 08-40
M. +49(0)157 81 85 73 78
LSedlmeier@ist-hochschule.de



www.ist.de/xing



www.ist.de/facebook



www.ist.de/instagram



www.ist.de/youtube



HOCHSCHULE
für Management
University of Applied Sciences

www.ist-hochschule.de/fitness-und-health