

**STUDIERENDE UND AUSZUBILDENDE
IN IHREM CLUB**

SICHERN SIE SICH JETZT

DIE BESTEN TALENTE



**BETRIEBLICHE
AUSBILDUNG
& DUALES
STUDIUM**

**MITARBEITER:INNEN
FINDEN, BINDEN
UND WEITER-
ENTWICKELN**



**Bildung,
die bewegt**

WARUM IST?

11 GUTE GRÜNDE

1 SPEZIALISIERUNG AUF DIE FITNESSBRANCHE

Das IST-Studieninstitut bietet seit 35 Jahren berufsbegleitende Aus- und Weiterbildungen an und hat sich als Anbieter von hochwertigen fitnessspezifischen Qualifikationen in der Branche einen Namen gemacht. Die IST-Hochschule ist mit den Fitnessstudiengängen schon seit über zehn Jahren erfolgreich am Markt.

2 FLEXIBILITÄT UND WENIGE ABWESENHEITEN

Dank der flexiblen Lehrmethoden wie Online-Vorlesungen, IST-App und mehr können die Lernzeiten mit den Anforderungen des Arbeitgebers in Einklang gebracht werden. So haben die Auszubildenden und dual Studierenden hohe Präsenzzeiten im Betrieb und profitieren vom großen Praxisanteil.

3 AKTUELLES WISSEN

Arbeitgeber profitieren von aktuellen und an den Erfordernissen des Marktes ausgerichteten Studien- und Ausbildungsinhalten, die direkt im Unternehmen angewendet werden können.

4 HOHE QUALITÄTSSTANDARDS

Sie können sich auf hohes Niveau und anerkannte Qualität verlassen. Unsere Studiengänge, Weiter- und Ausbildungen werden als staatlich anerkannter Fernunterricht durchgeführt.

5 DEUTSCHLANDWEITE STANDORTE

Wir haben IST-Standorte in Düsseldorf, Hamburg, Hannover, Berlin, Stuttgart, Freiburg, Frankfurt und München. Sie finden uns vor Ort als Ansprechpartner:innen und wir führen dort auch unsere Seminare durch. Die Prüfungen können darüber hinaus noch an weiteren Standorten wie Köln, Essen, Weil am Rhein, Jena und vielen mehr absolviert werden.

**HOHE
PRÄSENZ IM
BETRIEB**





6 ZAHLEICHE LIZENZEN INKLUSIVE

Studierende und Auszubildende erlangen mit uns kostenfrei viele branchen anerkannte Lizenzen und Zertifikate, die sie zum umfassenden Profi auf und abseits der Trainingsfläche machen. Die B-Lizenz Fitnesstrainer:in absolvieren die Auszubildenden beispielsweise bereits nach vier Monaten.

7 ABRECHNEN MIT LEISTUNGSTRÄGERN

Absolvent:innen können Berechtigungen zur Abrechnung mit Leistungsträgern wie z. B. Krankenkassen erwerben.

8 STARKES NETZWERK

Durch die enge Zusammenarbeit und zahlreiche Kooperationen mit Vereinen, Verbänden, Organisationen und Messen ist das IST extrem gut vernetzt in der Branche. Davon profitieren Studierende wie Arbeitgeber gleichermaßen.

9 UNTERSTÜTZUNG BEIM RECRUITING

Wir wissen, wie kompliziert die Suche nach den optimalen Mitarbeiter:innen ist. Deshalb unterstützen wir Sie aktiv durch unser Matching, Werbematerialien und mehr. Weitere Infos dazu finden Sie ab Seite 4.

10 INDIVIDUELLE SCHWERPUNKTE

Studierende und Auszubildende können ihren Verlauf durch Wahlmodule gezielt auf ihre Bedürfnisse und die ihres Unternehmens anpassen

11 INTENSIVE AUSBILDUNGSBETREUUNG

Unsere Studienberater:innen und Dozent:innen sind Branchenkenner:innen aus der Praxis. Wir beraten Sie und Ihre Studierenden sowie Auszubildenden individuell und kompetent. Vom ersten Kontakt bis zum Abschluss und darüber hinaus.

**MITARBEITERSUCHE, PERSÖNLICHE BETREUUNG,
AUSBILDEREIGNUNGSSCHEIN U. V. M.**

ÜBERALL FÜR SIE DA

SO FINDEN SIE DIE BESTEN MITARBEITER:INNEN

Kompetente und freundliche Mitarbeiter:innen sichern zufriedene Kund:innen und damit den langfristigen Erfolg Ihres Clubs. Wer früh an die Zukunft denkt und den Nachwuchs für den eigenen Betrieb selbst ausbildet, hat einen entscheidenden Wettbewerbsvorteil. Doch wie komme ich an die passenden Bewerber:innen für meine offenen Stellen? Das IST-Studieninstitut unterstützt Sie dabei.

BEWERBER-MATCHING UND VIELES MEHR

Registrieren Sie sich jetzt als Bildungspartner auf bildungspartner-registrierung.ist.de oder scannen Sie den QR-Code. Damit profitieren Sie sofort von allen Vorteilen: Schalten Sie kostenfreie Stellenanzeigen für duale Ausbildungs- und Studienplätze und nehmen Sie ganz automatisch an unserem IST-Bewerber-Matching teil. Damit bekommen Sie die genau für Sie passenden Bewerber:innen für den nächsten Ausbildungsstart.



PASSGENAUE WERBEMITTEL

Darüber hinaus stellen wir unseren Kooperationsbetrieben zahlreiche Werbeelemente zur aktiven Bewerbersuche in ihrem Umfeld zur Verfügung. Darunter u. a.: personalisierte Anzeigen in verschiedenen Größen, Vorlagen für Stories und Posts bei Instagram und Facebook, Plakate für das eigene Fitnessstudio und Infolyer zur Auslage.

PERSONALISIERTE ANZEIGEN

**VERSCHIEDENE
GRÖSSEN**



INFOFLYER



STORIES UND POSTS FÜR INSTAGRAM UND FACEBOOK



PLAKATE FÜR IHR STUDIO

**VERSCHIEDENE
GRÖSSEN**



A photograph of two men in a gym setting, high-fiving each other. The man on the left has curly hair and a beard, wearing a light grey long-sleeved shirt. The man on the right has short hair and a beard, wearing a grey t-shirt. They are both smiling and looking at each other. The background is a brick wall with gym equipment visible.

RUNDUM-BETREUUNG

Wir sind der Branchenspezialist und für Sie da! Unser Team verfügt über eigene Berufserfahrungen in der Fitnessbranche und weiß, worauf es ankommt. Während der gesamten Ausbildung stehen Ihnen persönliche Ansprechpartner:innen kompetent zur Seite! Am Telefon, per Mail oder auch bei Ihnen vor Ort.

Über Ihren Bildungspartner-Log-in haben Sie jederzeit und von überall Einblick in den Studienverlauf, alle Leistungen und Termine der Teilnehmer:innen und entsprechend ein optimales Monitoring.

UNTERLAGEN ZUM AUSBILDER-EIGNUNGSSCHEIN INKLUSIVE

Sie wollen sich auch selber weiterbilden? Wir stellen Ihnen kostenfrei Unterlagen zur Vorbereitung auf die AEVO-Ausbildereignungsprüfung zur Verfügung. Damit können Sie sich noch besser auf die Betreuung der Auszubildenden oder Studierenden vorbereiten.

UNSERE JOBBÖRSE

Joborama ist die branchenspezifische Jobbörse des IST-Studieninstituts sowie der IST-Hochschule für Management und bringt Jobsuchende und Arbeitgeber der Fitnessbranche zusammen.

Als **Arbeitgeber** bietet Ihnen Joborama unter anderem:

- die Möglichkeit, jederzeit Anzeigen zu schalten
- kostenfreie Stellenausschreibungen für Ausbildungs- und Studienplätze
- den Zugriff auf Stellengesuche und die Möglichkeit, schnell und unbürokratisch per E-Mail Kontakt zu Jobsuchenden aufzunehmen

IST-DIPLOM

SPORT- UND FITNESSKAUFMANN:FRAU (IHK)/SPORT- UND GESUNDHEITSTRAINER:IN (IST)

PASSGENAUES AUSBILDUNGSKONZEPT

Seit über 20 Jahren bietet das IST-Studieninstitut diese speziell auf die Bedürfnisse der Fitnessbranche zugeschnittene betriebliche Ausbildung an. War das IST damals noch Vorreiter, ist diese Ausbildung mittlerweile nicht mehr aus der Fitnessbranche wegzudenken.

Viele Clubs haben einen enormen Bedarf an Allroundkräften, die sowohl im Service und im Marketing als auch auf der Trainingsfläche und im Kursbereich eingesetzt werden können. Deshalb hat das IST diese betriebliche Ausbildung konzipiert. Hier werden kaufmännische sowie sportpraktische Inhalte kombiniert und stets den aktuellen Anforderungen der Branche angepasst. Besonders wichtig: Die Auszubildenden haben dank der modernen und flexiblen Lehrmethoden eine hohe Präsenz im Betrieb.

Über 1.500 Fitnessclubs hat dieses innovative Ausbildungskonzept in den vergangenen Jahren bereits überzeugt!

**SCHNELLE
EMS-LIZENZ**

**AB MONAT 2 WÄHLBAR.
ABSCHLUSS IN
MONAT 3.**



KAUFMÄNNISCHE UND SPORTPRAKTISCHE INHALTE

HOHE PRÄSENZ IM BETRIEB

**ZAHLREICHE ANERKANNTE LIZENZEN UND
ZERTIFIKATE INKLUSIVE**

KEIN ABITUR ERFORDERLICH

INKLUSIVE

- ✓ B-Lizenz „Fitnesstrainer:in“
- ✓ A-Lizenz „Fitnesstrainer:in“
- ✓ B-Lizenz „Pädagogik und Psychologie im Gruppentraining“
- ✓ A-Lizenz „Rückentrainer:in“
- ✓ B-Lizenz „Sporternährung“
- ✓ A-Lizenz „PersonalTrainer:in“
- ✓ A-Lizenz „Medizinisches Fitnesstraining“
- ✓ Zertifikat „Sales- und Servicemanagement“
- ✓ Zertifikat „Supplement-Berater:in“
- ✓ zusätzlich 8 weitere Zertifikate (siehe nächste Doppelseite)
- ✓ sowie zwei kostenfreie Zusatzlizenzen nach Wahl

DAS SAGT DER EXPERTE

Jannis Traxel, Talent Development Manager FITSEVENELEVEN: „Die duale Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann bietet unseren Auszubildenden, neben sämtlichen Trainerlizenzen, die Möglichkeit, insgesamt drei Abschlüsse zu erreichen. Neben der umfangreichen Qualifizierung unserer Mitarbeitenden bietet die duale Ausbildung über das IST den großen Vorteil einer sehr hohen Gewichtung des Fachbereichs Trainingswissenschaften. So erhalten wir gut ausgebildete Trainer für die Betreuung unserer Mitglieder, während die kaufmännischen Inhalte der Ausbildung direkt in Form von internen Praktika in den strategischen Abteilungen unseres Backoffices vertieft werden können. Alle Personen, die aktuell im Ausbildungsverhältnis bei FITSEVENELEVEN stehen, bilden das Fundament für unsere erfolgreiche Expansion.“



TERMINVEREINBARUNG

Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin

ZAHLEN UND FAKTEN

ABSCHLUSS Sport- und Fitnesskaufmann:frau (IHK) / Sport- und Gesundheitstrainer:in (IST)

Mit erfolgreichem Abschluss des Fernlehrgangs erhalten Teilnehmer:innen die IST-Diplome Sport- und Gesundheitstrainer:in sowie Sport- und Fitnessbetriebswirt:in. Das IHK-Zeugnis erhalten sie nach bestandener Prüfung von der Industrie- und Handelskammer. Die Zulassung zur Prüfung liegt dabei im Ermessen der jeweiligen IHK.

BEGINN April und Oktober

DAUER 36 Monate

Gebühren 325,-€/Monat
(Die Gebühr übernimmt der Ausbildungsbetrieb.)

SEMINARORTE Bundesweit möglich!

Die Seminare finden wahlweise im Großraum Düsseldorf, Köln, München, Stuttgart, Berlin, Frankfurt, Hannover, Freiburg und Hamburg statt.



IN 36 MONATEN ZUR ALLROUNDKRAFT

Während ihrer Ausbildung arbeiten die Teilnehmer:innen in einer Sport- oder Fitnessanlage und sammeln dort umfassende praktische Erfahrung. Die Abwesenheitszeiten für das theoretische Lernen sind aufgrund der flexiblen Lehrmethoden sehr gering. Innerhalb der Ausbildung werden die beiden IST-Diplome „Sport- und Gesundheitstrainer:in“ sowie „Sport- und Fitnessbetriebswirt:in“ erworben. Zudem erhalten die Teilnehmer:innen zehn branchenanerkannte Trainingslizenzen und Zertifikate, unter anderem aus den Bereichen Fitnesstraining, Group-Fitnesstraining, Sporternährung und Sales- und Servicemanagement. Darüber hinaus werden die Auszubildenden auf die Prüfung zum:zur Sport- und Fitnesskaufmann:frau (IHK) vorbereitet, wodurch zusätzlich ein öffentlich-rechtlicher Berufsabschluss erlangt werden kann. Durch die Ausbildung können die Teilnehmer:innen Kurskonzepte nach § 20 SGB V erwerben, mit denen sie nach individueller Prüfung durch die ZPP Präventionskurse durchführen können. So haben sie als Absolvent:in die Möglichkeit, Kurse mit z. B. Krankenkassen abzurechnen.

SPORT- UND FITNESSKAUFMANN:FRAU (IHK) / SPORT- UND GESUNDHEITSTRAINER:IN
STUDIENINHALTE

		Monat	
1. Lehrjahr	1	Einführung + Servicemanagement I S	Zertifikat Sales- und Servicemanagement
	2	Salesmanagement in Theorie und Praxis + Zertifikatsprüfung I S	
	2	Anatomie und Physiologie I SH	B-Lizenz Fitnesstrainer:in
	3	Trainings- und Bewegungslehre I SH Fitnessstraining B-Lizenz Teil 1 – Gerätetraining I S	
	4	Fitnessstraining B-Lizenz Teil 2 – Trainingsplanerstellung + Lizenzprüfung I S	
	5	Diagnostik und Krafttraining I S	
	6	Fitnessstraining A-Lizenz – fortgeschrittene Übungsauswahl, Diagnostik + Lizenzprüfung I S	A-Lizenz Fitnesstrainer:in
	7	Grundlagen Sport- und Gesundheitspädagogik I SH	B-Lizenz Pädagogik und Psychologie im Gruppentraining
	8	Grundlagen Gesundheitspsychologie I SH	
	9	Pädagogik und Psychologie im Gruppentraining B-Lizenz Teil 1 – Grundlagen I S	
	10	Pädagogik und Psychologie im Gruppentraining B-Lizenz Teil 2 – Vertiefung + Lizenzprüfung I S	
	9	Orthopädische und traumatische Krankheitsbilder I SH	A-Lizenz Medizinisches Fitnessstraining
10	Internistische und neurologische Krankheitsbilder I SH		
11	Online-Seminar Medizinisches Fitnessstraining A-Lizenz Teil 1 – Grundlagen I S		
12	Medizinisches Fitnessstraining A-Lizenz Teil 2 – Vertiefung + Lizenzprüfung I S		
2. Lehrjahr	13	Personal Training Grundlagen I SH	A-Lizenz PersonalTrainer:in
	14	Personal Training A-Lizenz – Trainingstechniken + Lizenzprüfung I S	
	14	Grundlagen der Ernährung I SH	B-Lizenz Sporternährung Zertifikat Supplement-Berater:in
	15	Zielgruppenspezifische Ernährung I SH	
	16	Online-Seminar Sporternährung B-Lizenz + Lizenzprüfung I S	
	16	Grundlagen des Rückentrainings I SH	A-Lizenz Rückentraining
	17	Planung, Durchführung und Evaluation von Rückentraining I SH Rückentraining A-Lizenz Teil 1 – Grundlagen I S	
	18	Rückentraining A-Lizenz Teil 2 – Vertiefung + Lizenzprüfung I S	
	18	Entspannungs- und Konzentrationsmethoden I SH	Zertifikat Stress- und Mentaltraining
	19	Zwischenprüfung + Stress- und Mentaltraining + Prüfungsvorbereitung „Sport- und Gesundheitstrainer:in“ I S	
	20	Prävention und Gesundheitsförderung I SH	Zertifikat Prävention und Gesundheitsförderung
	20	Abschlussarbeit „Sport- und Gesundheitstrainer:in“ schreiben	
	21		
	22	Wirtschafts- und Sozialkunde I SH	Diplom Sport- und Gesundheits-trainer:in
23	Abschlussprüfung „Sport- und Gesundheitstrainer:in“ I S		
23	Betriebswirtschaftslehre I SH		
23	Personalmanagement I SH		



Monat

3. Lehrjahr	25	Betriebliche und wirtschaftliche Grundfunktionen + Zertifikatsprüfung I S	Zertifikat Betriebliche und wirtschaftliche Grundfunktionen
	26	Grundlagen Arbeits- und Ausbildungsrecht I SH	Zertifikat Rechtliche Rahmenbedingungen und Arbeits- und Ausbildungsrecht
	27	Rechtliche Rahmenbedingungen I SH	
	28	Recht + Zertifikatsprüfung I S	
	29	Finanzierung und Investition I SH	Zertifikat Kaufmännisches Rechnen, Finanzierung und Investition
	30	Rechnungswesen I SH Kaufmännisches Rechnen, Finanzierung und Investition + Zertifikatsprüfung I S	Zertifikat Externes und internes Rechnungswesen
	31	Rechnungswesen + Zertifikatsprüfung I S Grundlagen des Marketings I SH	
	32	Dienstleistung und Qualitätsmanagement I SH	Zertifikat Marketing und Qualitätsmanagement
	33	Marketing und Qualitätsmanagement + Zertifikatsprüfung / Prüfungsvorbereitung Teil 1 – „Sport- und Fitnessbetriebswirt:in“ I S	
	34	Informationsmanagement – EDV I SH	
	35	Sportmanagement I SH Prüfungsvorbereitung Teil 2 „Sport- und Fitnessbetriebswirt:in“ I S	Diplom Sport- und Fitnessbetriebswirt:in
	36	Abschlussprüfung „Sport- und Fitnessbetriebswirt:in“ I S	

SH = Studienheft I S = Seminar

Außerdem können Auszubildende kostenfrei zwei zusätzliche Lizenzen ihrer Wahl absolvieren.

Ab dem 3. Monat	Im 3. Ausbildungsjahr	
EMS-Trainer:in	Functional Trainer:in	Ausdauertraining
	Faszientraining	Team ICG® Basic/Pro Level Instructor
	GesundheitsCoaching	HOT IRON® Instructor
	BodyBuilding	Athletiktraining
	Group Fitnesstrainer:in Toning & Functional Trainer:in	

UNSERE BILDUNGSPARTNER



SYMBIONT
Track. Train. Transform.



DUALER BACHELORSTUDIENGANG

FITNESSWISSENSCHAFT UND FITNESSÖKONOMIE

AUSBILDUNG UND STUDIUM IN EINEM

Dieser duale Bachelorstudiengang kombiniert eine praktische Berufsausbildung im Betrieb mit der wissenschaftlichen Lehre einer Hochschule. So können die Studierenden schon während ihrer Studienzzeit wertvolle Berufserfahrung sammeln und gleichzeitig einen international anerkannten Bachelorstudiengang erlangen.

Während des Studiums arbeiten die Studierenden in einem Fitnessclub oder einer Gesundheitseinrichtung und werden dort von Beginn an mit den betrieblichen Arbeitsabläufen vertraut gemacht. So werden sie praxisnah auf das Management von Fitness- und Gesundheitsunternehmen sowie auf die Führung von Mitarbeiter:innen vorbereitet. Die Kombination aus wissenschaftlich fundierter Trainingslehre, grundlegenden BWL- und Managementkenntnissen sowie einer individuellen Studienschwerpunktsetzung machen diesen Bachelor derzeit in Deutschland einzigartig.



FOKUS AUF FITNESSPRAXIS

BEREITS ÜBER 1.500 AUSBILDUNGSBETRIEBE SIND ÜBERZEUGT

ZAHLREICHE LIZENZEN UND ZERTIFIKATE INKLUSIVE

GRÖSSTMÖGLICHE LERNFLEXIBILITÄT

INDIVIDUELLE STUDIENSCHWERPUNKTE

DAS SAGT DER EXPERTE

Riccardo Christ, Chief Operating Officer clever fit GmbH: „Der IST-Bachelor-Studiengang ‚Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie‘ ist im Markt äußerst angesehen. Fitnessclubs bilden in der dualen Variante gemeinsam mit dem IST akademischen Nachwuchs und damit die Führungsriege von morgen aus. Damit beugen wir nicht nur dem Führungskräfemangel vor, sondern heben die betriebliche Ausbildung in der Fitnessbranche auf eine neue qualitative Ebene und geben unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern nachhaltige Zukunftsperspektiven. Akademisches Fachwissen kombiniert mit den Erfahrungen aus der Praxis ist genau das, was wir benötigen, um auch in Zukunft zu den Marktführern zu gehören. Deshalb sind wir von clever fit mit dabei und bilden IST-Studierende bei uns aus.“



ZAHLEN UND FAKTEN

Abschluss Bachelor of Arts (B.A.) in der Fachrichtung „Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie“

Studienbeginn April und Oktober
(anderer Starttermin nach Absprache möglich)

ECTS 180 Credit Points

Studiendauer und -Gebühren

VOLLZEIT

6 Semester* 379,-€/Monat 13.644,-€ gesamt

TEILZEIT

8 Semester* 319,-€/Monat 15.312,-€ gesamt

DUAL

7 Semester* 349,-€/Monat** 14.658,-€ gesamt**

*Verlängerung um bis zu 3 Semester kostenlos

**übernimmt in der Regel der Ausbildungsbetrieb;
Ausbildungsgehalt nach Vereinbarung



TERMINVEREINBARUNG

Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin

FITNESSSPEZIFISCH UND INDIVIDUELL

Der Fokus dieses dualen Bachelorstudiengangs liegt auf der Vermittlung neuester Trainingskonzepte für den Fitness-, Gesundheits- und sporttherapeutischen Bereich und deren praktischer Umsetzung. Bereits in den ersten Semestern erhalten die Studierenden branchenanerkannte Trainingslizenzen, mit denen sie ihr erlerntes Wissen schon früh auf der Trainingsfläche einsetzen können. Zudem werden sie durch betriebswirtschaftliches und managementbezogenes Grundlagenwissen auf zukünftige Führungstätigkeiten im Fitness- und Gesundheitsbereich vorbereitet. Mit Wahlmodulen können sich die Studierenden auf persönliche Interessenschwerpunkte spezialisieren.

BACHELOR FITNESSWISSENSCHAFT UND FITNESSÖKONOMIE

STUDIENVERLAUFSPLAN DUAL

Die Studienverlaufspläne der Teilzeit- sowie der Vollzeit-Variante finden Sie auf unserer Homepage.

■ General Management ■ Spezialisierungsfächer ■ Wahlpflichtmodule

1. SEMESTER 19 Credit Points (CP) und 5 Seminartage (ST)

Wissenschaftliches Arbeiten 5 CP / 1 ST	Sportmedizinische Grundlagen 9 CP / 2 ST	Diagnostik und Trainingswissenschaften 5 CP / 2 ST
---	--	--

2. SEMESTER 32 Credit Points und 8–11 Seminartage

Grundlagen der BWL 6 CP / 1 ST	Sportpädagogik und Gesundheitspsychologie 8 CP / 3 ST	Fitnessmanagement 9 CP / 2 ST	Wahlpflichtmodul 9 CP / 2–5 ST
--	---	---	--

3. SEMESTER 28 Credit Points und 5 Seminartage

Vertriebsmanagement 7 CP / 2 ST	Einführung in das Rechnungswesen 6 CP	Medizinisches Fitnesstraining und Gruppentraining 15 CP / 3 ST
---	---	--

4. SEMESTER 23 Credit Points und 5 Seminartage

Mikro-ökonomie 4 CP	Marketing – Grundlagen und Strategien 4 CP	Grundlagen der Physiotherapie 6 CP / 3 ST	Functional Training 9 CP / 2 ST
-------------------------------	--	---	---

5. SEMESTER 26 Credit Points und 6 Seminartage

Unternehmensführung und Personalmanagement 6 CP / 1 ST	Grundlagen der Ernährungswissenschaft 15 CP / 3 ST	Training und Diagnostik Kraft 5 CP / 2 ST
--	--	---

6. SEMESTER 25 Credit Points und 7 Seminartage

Forschungsmethoden 5 CP / 1 ST	Training und Diagnostik Ausdauer 5 CP / 2 ST	Prävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement 15 CP / 4 ST
--	--	---

7. SEMESTER 27 Credit Points und 0–5 Seminartage

Steuern und Bilanzen 6 CP	Bachelorarbeit 12 CP	Wahlpflichtmodul 9 CP / 0–5 ST
-------------------------------------	--------------------------------	--





Video

Mit Vollgas in die Fitnessbranche

WAHLMÖGLICHKEITEN

Im Laufe des Studiums haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, ihre spezifischen Interessen mit verschiedenen Wahlpflichtmodulen zu vertiefen.

Wahlpflichtmodule

Groupfitnessstraining

9 CP / 5 ST

Athletiktraining

9 CP / 3 ST

Personal Training

9 CP / 4 ST

Angewandte Sportpsychologie

9 CP / 2 ST

Rückentraining

9 CP / 4 ST

Digitale Fitness und EMS

9 CP / 2 ST

Prävention und Rehabilitationssport

9 CP / 5 ST

Konzeption von Wellnessanlagen

9 CP

Management von Wellnessanlagen

9 CP

INKLUSIVE

- ✓ B-Lizenz „Fitnesstraining“
- ✓ A-Lizenz „Medizinisches Fitnesstraining“
- ✓ B-Lizenz „Sporternährung“
- ✓ A-Lizenz „Functional Training“
- ✓ A-Lizenz „Ausdauertraining“
- ✓ A-Lizenz „Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik“
- ✓ IST-Zertifikat „Betriebliches Gesundheitsmanagement“
- ✓ sowie je nach Wahlmodul bis zu 5 weitere Lizenzen
- ✓ Die Möglichkeit, eine internationale Trainerlizenz der NAFC zu erwerben



ABRECHNUNG MIT LEISTUNGSTRÄGERN

Mit den Wahlmodulen „Prävention und Rehabilitationssport“ sowie „Rückentraining“ können Kurs-Lizenzen erworben werden, die als Kursleiter:in zur Abrechnung mit Leistungsträgern, wie z. B. Krankenkassen, berechtigen. Für die Anerkennung als Kursleiter:in wird zusätzlich ein Nachweis der Grundqualifikation benötigt. Die Prüfung der Voraussetzungen erfolgt im Einzelfallverfahren durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP). Sollten die erforderlichen Bedingungen nicht in vollem Umfang erfüllt worden sein, können sie ggf. mit Zusatzkursen ergänzt werden. Absolvent:innen mit dem Wahlmodul „Prävention & Rehabilitationssport“ erwerben zudem über eine Kooperation mit dem RehaSport Deutschland e. V. die Berechtigung zur Anleitung von Rehasportgruppen im Profil Orthopädie.



Mehr Infos
zu Inhalten,
Studien- und
Prüfungsleistungen
der einzelnen
Module auf
ist-hochschule.de

DUALER BACHELORSTUDIENGANG

PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG



PRAXISNAH UND ZUKUNFTSORIENTIERT

Der duale Bachelorstudiengang „Prävention und Gesundheitsförderung“ vereint theoretisches Fachwissen mit praktischer Erfahrung in einem zukunftsweisenden Bereich. Studierende lernen, präventive Maßnahmen in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung und optional Suchtprävention gezielt einzusetzen und anwenden zu können – Fähigkeiten, die im Gesundheitsmarkt stark nachgefragt werden. Bereits im Studium erwerben sie Qualifikationen, die es ermöglichen, abrechnungsfähige Präventionskurse durchzuführen, was für viele Arbeitgeber ein bedeutender Mehrwert ist. Diese Kombination aus Studium und direkter Berufserfahrung bereitet die Studierenden optimal darauf vor, Verantwortung zu übernehmen und aktiv zur Gesundheitsförderung beizutragen.



**BEINHALTET ALLE HANDLUNGSFELDER GEMÄSS
DES LEITFADENS PRÄVENTION**

FRÜHZEITIGES ABRECHNEN MÖGLICH

QUALIFIKATION FÜR VIELFÄLTIGE EINSATZMÖGLICHKEITEN

**OPTIMALE JOBPERSPEKTIVEN IN PRÄVENTION,
GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND BETRIEBLICHEM
GESUNDHEITSMANAGEMENT**

**GEEIGNET FÜR BERUFSEINSTEIGER:INNEN
UND INSIDER:INNEN**



DAS SAGT DER PROFESSOR

Prof. Dr. Karsten Witte, IST-Hochschule: „Nachdem das Versorgungssystem lange Zeit überwiegend auf die Therapie entstandener Schäden und Erkrankungen ausgerichtet war, steht nun auch im Angesicht einer immer älter werdenden Bevölkerung das ‚Agieren statt Reagieren‘ im Fokus. Der neue Studiengang ‚Prävention und Gesundheitsförderung‘ trägt dem Rechnung und bereitet die Studierenden umfassend auf eine berufliche Zukunft in diesem Bereich vor. Es war uns besonders wichtig, alle vier Säulen der Prävention aufzunehmen, da wir davon überzeugt sind, dass Spezialist:innen in diesen Feldern zukünftig immer mehr gebraucht werden.“

INKLUSIVE

- ✓ B-Lizenz „Fitnessstraining“
- ✓ A-Lizenz „Medizinisches Fitnessstraining“
- ✓ IST-Zertifikat „Betriebliches Gesundheitsmanagement“

SEMINARE DEUTSCHLANDWEIT

Studierende des Bachelorstudiengangs „Prävention und Gesundheitsförderung“ können einige Seminare auch online und an den Standorten Düsseldorf, München, Berlin, Hannover, Stuttgart, Frankfurt und Hamburg absolvieren.

MEHRWERT FÜR UNTERNEHMEN

Der duale Bachelor „Prävention und Gesundheitsförderung“ an der IST-Hochschule bietet Unternehmen die Möglichkeit, Studierende zu Fachkräften im Bereich der Gesundheitsförderung auszubilden, die das Unternehmen schon während des Studiums aktiv unterstützen können. Die praxisnahe Ausbildung nach dem Leitfaden Prävention der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) sorgt dafür, dass Teilnehmer:innen bereits während ihres Studiums sowohl abrechnungsfähige Präventionsleistungen erbringen können als auch in den zentralen Themenfeldern der Gesundheitsförderung – von Ernährung über Bewegung bis hin zur Stressbewältigung – umfassend qualifiziert sind. Arbeitgeber profitieren von Mitarbeitenden, die gezielt auf den Gesundheitsmarkt vorbereitet sind und mit ihrem Wissen zur nachhaltigen Gesundheitsförderung beitragen.

ZAHLEN UND FAKTEN

Abschluss Bachelor of Arts (B. A.)
in der Fachrichtung „Prävention und Gesundheitsförderung“

Studienbeginn April und Oktober
(geplant ab Oktober 2025)
(anderer Starttermin nach Absprache möglich)

ECTS 180 Credit Points

Studiendauer und -Gebühren

VOLLZEIT

6 Semester* 379,-€/Monat 13.644,-€ gesamt

TEILZEIT

8 Semester* 319,-€/Monat 15.312,-€ gesamt

DUAL

7 Semester* 349,-€/Monat** 14.658,-€ gesamt**

*Verlängerung um bis zu 3 Semester kostenlos

**übernimmt in der Regel der Ausbildungsbetrieb;
Ausbildungsgehalt nach Vereinbarung

BACHELOR PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

STUDIENVERLAUFSPLAN DUAL

Die Studienverlaufspläne der Teilzeit- sowie der Vollzeit-Variante findest Du auf unserer Homepage.

■ **General Management** ■ **Spezialisierungsfächer** ■ **Wahlpflichtmodule**

1. SEMESTER 27 Credit Points (CP) und 7 Seminarstage (ST)

Wissenschaftliches Arbeiten 5 CP / 1 ST	Gesundheitsförderung und Betriebliches Gesundheitsmanagement 10 CP / 4 ST	Medizinische Grundlagen 12 CP / 2 ST
---	---	--

2. SEMESTER 24 Credit Points und 7 Seminarstage

Diagnostik und Trainingswissenschaft 5 CP / 2 ST	Sport- und Gesundheitspädagogik 5 CP / 2 ST	Grundlagen der Ernährung I 6 CP	Einführung in die Gesundheitspsychologie 8 CP / 3 ST
--	---	---	--

3. SEMESTER 27 Credit Points und 6–11 Seminarstage

Grundlagen der BWL 6 CP / 1 ST	Nachhaltigkeit und Digitalisierung in der Prävention 6 CP / 1 ST	Gesundheitsförderung in unterschiedlichen Settings und über die Lebensspanne 6 CP / 2 ST	Wahlpflichtmodul 9 CP / 2–7 ST
--	--	--	--

4. SEMESTER 25 Credit Points und 6 Seminarstage

Forschungsmethoden 5 CP / 1 ST	Pathophysiologie 5 CP / 2 ST	Grundlagen der Ernährung II 6 CP	Grundlagen Stress und Stressbewältigung 9 CP / 3 ST
--	--	--	---

5. SEMESTER 26 Credit Points und 9–14 Seminarstage

Angewandte Gesundheitspsychologie 8 CP / 2 ST	Prävention und Rehabilitationssport 9 CP / 5 ST	Wahlpflichtmodul 9 CP / 2–7 ST
---	---	--

6. SEMESTER 27 Credit Points und 7 Seminarstage

Sporttherapeutische Grundlagen 6 CP / 1 ST	Kommunikation mit unterschiedlichen Adressatengruppen 6 CP / 2 ST	Theorie der Lebensmittel- und Warenkunde 7 CP	Praxis der Lebensmittel- und Warenkunde 8 CP / 4 ST
--	---	---	---

7. SEMESTER 24 Credit Points und 2–7 Seminarstage

Bachelorarbeit + Kolloquium 12 CP + 3 CP	Wahlpflichtmodul 9 CP / 2–7 ST
--	--



Mehr Infos
zu Inhalten,
Studien- und
Prüfungsleistungen
der einzelnen
Module auf
ist-hochschule.de

WAHLMÖGLICHKEITEN

Im Laufe des Studiums haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, ihre spezifischen Interessen mit verschiedenen Wahlpflichtmodulen zu vertiefen.

Wahlpflichtmodule

Einweisung Entspannungsverfahren
9 CP / 7 ST

Schlafcoaching und Regenerationsmanagement
9 CP / 3 ST

Grundmittel und Interventionen im Suchtmittelkonsum – Nicht-raucherprogramm
9 CP / 2 ST

Grundmittel und Interventionen im Suchtmittelkonsum – Reduzierung des Alkoholkonsums
9 CP / 2 ST

Rückentraining
9 CP / 4 ST

Personal Training
9 CP / 4 ST

Athletiktraining
9 CP / 3 ST

Groupfitnessstraining
9 CP / 5 ST

DAS SAGT DER EXPERTE

Mathias Schilling, Geschäftsführer Sport-Park Betriebs GmbH: „Prävention und Gesundheitsförderung ist ein immer wichtiger werdendes, aber gleichermaßen auch sehr komplexes Feld. Es geht hier unmittelbar um die Gesundheit, deshalb ist es gut und richtig, dass Menschen, die in diesen Bereichen Kurse und Maßnahmen anbieten, bestimmte Anforderungen erfüllen müssen. Wir sind auf gut ausgebildete Mitarbeiter:innen angewiesen und werden es in Zukunft noch mehr sein. Dass es mit dem neuen Bachelorstudiengang der IST-Hochschule nun endlich ein Studium gibt, das alle Handlungsfelder abdeckt, ist für uns eine großartige Entwicklung.“



ABRECHNUNG MIT LEISTUNGSTRÄGERN

Der Studiengang „Prävention und Gesundheitsförderung“ orientiert sich komplett am Leitfaden Prävention der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP). Studierende erwerben die Voraussetzungen, um Kurse und Maßnahmen in den Handlungsfeldern Ernährung, Bewegung, Stress – und je nach Wahlmodul auch Suchtmittel – anzubieten und mit Leistungsträgern wie z. B. Krankenkassen nach § 20 SGBV abzurechnen. Die Prüfung der Voraussetzungen erfolgt im Einzelfallverfahren durch die ZPP. Sollten die erforderlichen Bedingungen nicht in vollem Umfang erfüllt worden sein, können sie ggf. mit Zusatzkursen ergänzt werden.

DUALER MASTER OF ARTS (M.A.)

TRAININGSWISSENSCHAFT UND SPORTERNÄHRUNG

DIE ERFOLGSFORMEL FÜR TRAINER:INNEN DER EXTRAKLASSE

Der Masterstudiengang „Trainingswissenschaft und Sporternährung“ verbindet die wichtigsten Elemente, um als Trainer:in im Spitzenbereich erfolgreich zu sein. Die Kombination aus trainingswissenschaftlichen Inhalten und essenziellem Wissen zu Sporternährung und Gesundheit macht die Teilnehmer:innen in modernen Fitnessunternehmen und bei professionellen Sportler:innen zu gefragten Ansprechpartner:innen. Renommierete Dozierende aus der Branche vermitteln den Studierenden aktuelle Inhalte aus Wissenschaft und Praxis. Das Masterstudium richtet sich explizit auch an schon berufstätige Brancheninsider:innen, die ihre Kompetenzen vertiefen und auf ein noch höheres Niveau bringen möchten. Die einzigartige Mischung aus Sporternährung und Athletiktraining und die Möglichkeit, internationale Trainingslizenzen zu erwerben, treffen mitten ins Trainingsherz eines:einer Coach:in. Absolvent:innen dieses Studiums sichern sich und ihrem Arbeitgeber einen wertvollen Vorsprung gegenüber der Konkurrenz.



EINZIGARTIG IN DIESER KOMBINATION

INTERNATIONAL ANERKANNTER STUDIENABSCHLUSS

PRAXISNAH MIT HOHEM ANWENDUNGSBEZUG

INDIVIDUELLE STUDIENSCHWERPUNKTE

BETREUUNG DURCH BRANCHENINSIDER:INNEN

ZAHLEN UND FAKTEN

ABSCHLUSS Master of Arts (M.A.) in der Fachrichtung „Trainingswissenschaft und Sporternährung“

STUDIENBEGINN April und Oktober (anderer Starttermin nach Absprache möglich)

ECTS 120 Credit Points

STUDIENDAUER UND -GEBÜHREN

VOLLZEIT

4 Semester* 495,-€/Monat 11.880,-€ gesamt

TEILZEIT

6 Semester* 370,-€/Monat 13.320,-€ gesamt

DUAL

5 Semester* 415,-€/Monat** 12.450,-€ gesamt**

*Verlängerung um bis zu 3 Semester kostenlos

**übernimmt in der Regel der Ausbildungsbetrieb; Ausbildungsgehalt nach Vereinbarung

DAS SAGT DER DOZENT

Prof. Dr. Thimo Wiewelhove, Studiengangsleiter Master „Trainingswissenschaft und Sporternährung“: „In unserem neuen Masterstudiengang ‚Trainingswissenschaft und Sporternährung‘ verschmelzen drei eng miteinander in Verbindung stehende Gegenstandsbereiche, nämlich Training, Leistung und Ernährung. Dabei werden nicht nur trainings- und ernährungswissenschaftliche Kenntnisse erweitert und vertieft, sondern durch die Nähe zur Sportpraxis und die Integration sportpraktischer Erfahrungen wichtige berufsspezifische Handlungskompetenzen aufgebaut und weiterentwickelt. Damit bietet der Masterstudiengang Sport- und Ernährungswissenschaftlern, Trainern und Studierenden die Chance, sich zielgerichtet für Berufsfelder, Einrichtungen und Klientel im Leistungs-, Freizeit- und Gesundheitssport zu qualifizieren.“



PRAXIS IM FOKUS

Mit diesem Masterstudiengang hat die IST-Hochschule einen akademischen Abschluss geschaffen, den es in dieser Form bislang nicht gab. Die einzigartige Kombination ist optimal auf die Arbeit als Trainer:in ausgerichtet. Ganz wichtig: Der Praxisbezug ist allgegenwärtig. Expert:innen vermitteln ihr Wissen direkt aus dem beruflichen Alltag. Individuelle Studienschwerpunkte sorgen dafür, dass Teilnehmer:innen ihr Studium gezielt auf ihren Bereich oder ihr berufliches Ziel ausrichten und somit den größtmöglichen Nutzen für sich und ihr Unternehmen sicherstellen können.



VIDEO

Der Master für Trainer:innen der Extraklasse

MASTER TRAININGSWISSENSCHAFT UND SPORTERNÄHRUNG STUDIENVERLAUFSPLAN DUAL

Die Studienverlaufspläne der Teilzeit- sowie der Vollzeit-Variante finden Sie auf unserer Homepage.

■ **Spezialisierungsfächer** ■ **Wahlpflichtmodule**

1. SEMESTER 25 Credit Points (CP) und 8 Seminartage (ST)

Sportanatomie und Anpassungsprozesse 10 CP / 2 ST	Organsysteme 10 CP / 2 ST	Leistungsdiagnostische Verfahren und Trainingsmethoden¹ 5 CP / 4 ST
---	-------------------------------------	--

2. SEMESTER 25 Credit Points und 10 Seminartage

Sporternährung in der Praxis 5 CP / 2 ST	Sportphysiologie und Anpassungsprozesse 10 CP / 4 ST	Bioenergetik und Metabolismus 10 CP / 4 ST
--	--	--

3. SEMESTER 25 Credit Points und 12 Seminartage

Leistungsdiagnostische Verfahren und Trainingsmethoden² 5 CP / 4 ST	Ernährungsplanung und Ernährungsstrategien 5 CP / 2 ST	Training und Ernährung in verschiedenen Adressatengruppen 10 CP / 4 ST	Trainingsplanung 5 CP / 2 ST
--	--	--	--

4. SEMESTER 15–25 Credit Points und 7–17 Seminartage

Regenerationsmanagement im Sport 5 CP / 2 ST	Sportpsychologisches Training und Coaching 5 CP / 2 ST	Wissenschaftliches Projekt 5 CP / 3 ST	Wahlpflichtmodul 0–10 CP / 0–10 ST
--	--	--	--

5. SEMESTER 20–30 Credit Points und 1–11 Seminartage

Kolloquium zur Master-Thesis 5 CP / 1 ST	Masterthesis 15 CP	Wahlpflichtmodul 0–10 CP / 0–10 ST
--	------------------------------	--



¹ im Kraft- und Schnelligkeitstraining

² im Beweglichkeits- und Ausdauertraining

WAHLMÖGLICHKEITEN

Im Laufe des Studiums haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, ihre spezifischen Interessen mit verschiedenen Wahlpflichtmodulen zu vertiefen.

Wahlpflichtmodule

Bewegungstherapie Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, Neurologie
10 CP / 8 ST

Medizinische Trainingstherapie (MTT/aMTT)
10 CP / 10 ST

Training im Kindes- und Jugendalter
5 CP / 2 ST

Sportschäden und Rehabilitation
5 CP / 2 ST

Nahrungsergänzungsmittel
5 CP / 2 ST

Moderne Ernährungsweisen
5 CP / 2 ST

Leadership Skills
5 CP / 2 ST

Entrepreneurship
5 CP / 1 ST

Marketing und Sales
5 CP / 1 ST

EINZIGARTIG IN DEUTSCHLAND – NSCA-AKKREDITIERT!

Als ersten Studiengang in Deutschland hat die National Strength & Conditioning Association (NSCA) den Master „Trainingswissenschaft und Sporternährung“ akkreditiert. Damit haben Studierende an der IST eine weitere attraktive Karriereoption.

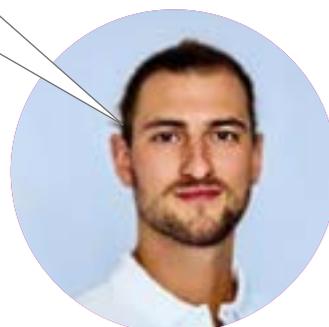
Die US-amerikanische NSCA gilt mit über 60.000 Mitgliedern weltweit als maßgebende Institution im Bereich „Strength & Conditioning“. Mit der Akkreditierung des Masterstudiengangs erkennt sie den Lehrplan als Voraussetzung für das Absolvieren des NSCA Certified Strength & Conditioning Specialist (CSCS) Exams an. Als CSCS haben erfolgreiche Studierende ein auch international herausstechendes Qualitätssiegel.



DAS SAGT DER EXPERTE

Lucas Trittel, Physiotherapeut und Reha-Trainer von Fußball-Bundesligist und Europa-League-Sieger Eintracht Frankfurt: „Das Bewusstsein für die Bedeutung einer allumfassenden Trainingssteuerung, die weit über das reine Üben von Spielformen hinausgeht, ist in den vergangenen Jahren immer weiter gewachsen. Wir bewegen uns in einer komplexen Welt, die sich stetig weiterentwickelt. Training und Ernährung gehen dabei Hand in Hand. Als Dozent und Verantwortlicher für das Modul ‚Sportschäden und Rehabilitation‘ möchte ich mit den Studierenden meine Erfahrungen und Eindrücke aus Sport und Praxis teilen und ihnen somit theoretische und praktische Inhalte mitgeben, die sie im beruflichen Alltag anwenden können. Dabei macht mir die Arbeit mit sportinteressierten engagierten und wissbegierigen jungen Menschen großen Spaß!“

Mehr Infos
zu Inhalten,
Studien- und
Prüfungsleistungen
der einzelnen
Module auf
ist-hochschule.de



DUALER MASTER OF ARTS (M.A.)

PRÄVENTION, SPORTTHERAPIE UND GESUNDHEITSMANAGEMENT

Die Top-Qualifikation der Branche

Mit dem Masterabschluss „Prävention, Sporttherapie und Gesundheitsmanagement“ erlangen die Teilnehmer:innen die notwendigen Schlüsselqualifikationen für leitende und konzeptionelle Tätigkeiten in Fitness- und Gesundheitsbetrieben mit Angeboten in der Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation. Durch die Kombination von betrieblicher Ausbildung und Masterstudium erweitern die Studierenden gleichzeitig ihre Berufserfahrung und ihr Fachwissen. Neben arbeitsmarktorientierten Managementinhalten werden umfassende bewegungs- und gesundheitswissenschaftliche Kenntnisse vermittelt, die zur Konzeption und Durchführung von sporttherapeutischen Angeboten befähigen. Damit ist dieser Studiengang eine große Chance, sich im Bereich des wachsenden Marktes für Gesundheitsangebote zu positionieren.

**BIS ZU 15 ARBEITSMARKTRELEVANTE
LIZENZEN INKLUSIVE**

**MÖGLICHKEIT ZUR ABRECHNUNG MIT
LEISTUNGSTRÄGERN**

**INTERNATIONAL ANERKANNTER
STUDIENABSCHLUSS**

ZEIT- UND ORTSUNABHÄNGIGES LERNEN



DAS SAGT DER EXPERTE

Axel Wertz, Geschäftsführer der TSV Bayer Dormagen Gesundheits-GmbH: „Um Dienstleistungen, Beratung und Produktentwicklung auf hohem und qualitätsgesichertem Niveau anbieten zu können, benötigen wir hervorragend ausgebildete Fachkräfte, die den Ansprüchen von uns und unseren Kunden genügen. Wir entwickeln individuelle Lösungen für Unternehmen, die BGM als strategischen Managementansatz im Unternehmen implementieren möchten, und setzen Maßnahmen zur Gesundheitsförderung wissenschaftlich fundiert um. Diesem Anforderungsprofil entspricht das duale Studienangebot des IST sehr genau. Denn dieses verbindet für uns die Vermittlung von theoretischem Wissen auf dem neuesten Stand der Forschung auf ideale Weise mit der Anwendung in der beruflichen Praxis.“



ZAHLEN UND FAKTEN

ABSCHLUSS Master of Arts (M.A.) in der Fachrichtung „Prävention, Sporttherapie und Gesundheitsmanagement“

STUDIENBEGINN April und Oktober (anderer Starttermin nach Absprache möglich)

ECTS 120 Credit Points

STUDIENDAUER UND -GEBÜHREN

VOLLZEIT

4 Semester* 495,-€/Monat 11.880,-€ gesamt

TEILZEIT

6 Semester* 370,-€/Monat 13.320,-€ gesamt

DUAL

5 Semester* 415,-€/Monat** 12.450,-€ gesamt**

* Verlängerung um bis zu 3 Semester kostenlos

**übernimmt in der Regel der Ausbildungsbetrieb; Ausbildungsgehalt nach Vereinbarung

ENTWICKELT
MIT DEM
DVGS



ABRECHNUNG MIT LEISTUNGSTRÄGERN

Studierende dieses Masterstudiengangs profitieren von unserer Zusammenarbeit mit dem Deutschen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e. V. (DVGS). Denn dadurch haben Absolvent:innen die Möglichkeit, als lizenzierte Kursleiter:innen zertifizierte Präventionskurse sowie Rehabilitationsangebote durchzuführen, deren Kosten nach § 20 SGB V, § 64 SGB IX sowie § 43 SGB V von Leistungsträgern (z. B. Krankenkassen) erstattet werden. Für die Anerkennung als Kursleiter:in wird zusätzlich ein Nachweis der Grundqualifikation benötigt. Die Prüfung der Voraussetzungen erfolgt im Einzelfallverfahren durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP). Sollten die erforderlichen Bedingungen nicht in vollem Umfang erfüllt worden sein, können sie ggf. mit Zusatzkursen ergänzt werden.

MASTER PRÄVENTION, SPORTTHERAPIE UND GESUNDHEITSMANAGEMENT STUDIENVERLAUFSPLAN DUAL

Die Studienverlaufspläne der Teilzeit- sowie der Vollzeit-Variante finden Sie auf unserer Homepage.

■ General Management ■ Spezialisierungsfächer ■ Wahlpflichtmodule

1. SEMESTER 20 Credit Points (CP) und 4 Seminartage (ST)

Marketing & Sales 5 CP / 1 ST	Gesundheitsförderung und Prävention 10 CP / 2 ST	Grundlagen der Bewegungstherapie 5 CP / 1 ST
---	--	--

2. SEMESTER 25 Credit Points und 11 Seminartage

Wissenschaftliches Projekt 5 CP / 1 ST	Versorgungsmanagement in medizinischen Einrichtungen 10 CP / 2 ST	Sportpädagogik 10 CP / 8 ST
--	---	---------------------------------------

3. SEMESTER 25 Credit Points und 7–13 Seminartage

Digitale Versorgung 10 CP / 2 ST	Gesundheitspädagogik/ Gesundheitspsychologie 5 CP / 1 ST	Wahlpflichtmodul 10 CP / 4–10 ST
--	--	--

4. SEMESTER 25 Credit Points und 7–13 Seminartage

Management im Gesundheitswesen 10 CP / 2 ST	Leadership Skills 5 CP / 1 ST	Wahlpflichtmodul 10 CP / 4–10 ST
---	---	--

5. SEMESTER 25 Credit Points und 4 Seminartage

Entrepreneurship 5 CP / 1 ST	Qualitätsmanagement und Evaluation im Gesundheitswesen* 5 CP/3 ST	Masterthesis 15 CP
--	--	------------------------------



*Durch dieses Modul haben die Studierenden die Möglichkeit, die Lizenz „Qualitätsbeauftragte:r im Gesundheits- und Sozialwesen DVGS/TÜV-anerkannt“ zu erwerben.

WAHLMÖGLICHKEITEN

Im Laufe des Studiums haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, ihre spezifischen Interessen mit verschiedenen Wahlpflichtmodulen zu vertiefen.

Wahlpflichtmodule

**Bewegungstherapie:
Orthopädie, Rheumatologie,
Traumatologie, Neurologie**
10 CP / 8 ST

**Bewegungstherapie:
Innere Erkrankungen**
10 CP / 8 ST

**Medizinische Trainingstherapie
(MTT/aMTT**)**
10 CP / 10 ST

**Stressmanagement/
Psychoregulative Verfahren**
10 CP / 5 ST

**Training und Ernährung in ver-
schiedenen Adressatengruppen**
10 CP / 4 ST

**Betriebliches
Gesundheitsmanagement**
10 CP / 5 ST

**Organisationale
Gesundheitsberatung**
10 CP / 5 ST

**aMTT: arbeitsplatzbezogene
Medizinische Trainingstherapie

Mehr Infos
zu Inhalten,
Studien- und
Prüfungsleistungen
der einzelnen
Module auf
ist-hochschule.de

INDIVIDUELLE SCHWERPUNKTSETZUNG

Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wenn sich die Studierenden für die beiden Wahlpflichtmodule „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ und „Organisationale Gesundheitsberatung“ entscheiden, erhalten sie ihre Masterabschlussurkunde „Prävention, Sporttherapie und Gesundheitsmanagement“ mit dem gesonderten Vermerk „Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement“. Sie können außerdem beim Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement e. V. (BBGM) die Zertifikate „Fachkraft Betriebliches Gesundheitsmanagement BBGM“ und „Betriebliche/-r Gesundheitsmanager/-in BBGM“ erreichen.



Schwerpunkt Sporttherapie

Wenn sich die Studierenden für zwei der drei folgenden Wahlpflichtmodule „Bewegungstherapie: Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, Neurologie“, „Bewegungstherapie: Innere Erkrankungen“ oder „Medizinische Trainingstherapie“ entscheiden, erhalten sie ihre Masterabschlussurkunde „Prävention, Sporttherapie und Gesundheitsmanagement“ mit dem gesonderten Vermerk „Schwerpunkt Sporttherapie“.



VIDEO

Vielfältige Karrierechancen
im Gesundheitswesen

FÖRDERN UND HALTEN SIE IHRE MITARBEITER:INNEN

TOP-WEITERBILDUNGEN FÜR IHR TEAM

UNSERE
PARTNER SPAREN

25 %

Alle Betriebe, die mit uns im Bereich
duales Studium oder Ausbildung
zusammenarbeiten, erhalten
25 % Rabatt auf alle
Fitness-Weiterbildungen
am IST!



UMFASSENDE WEITERBILDUNGEN

→ FITNESSFACHWIRT:IN (IHK)

Dieser öffentlich-rechtliche Fortbildungsabschluss bereitet die Teilnehmer:innen in 18 Monaten mit kaufmännischem und fitnessspezi-fischem Fachwissen auf Führungsaufgaben in der Fitnessbranche vor.

→ PRÄVENTIONSTRAINER:IN IST-DIPLOM

Diese Weiterbildung ist unverzichtbar, um Präventionskurse im Handlungsfeld „Bewegung“ mit den Krankenkassen abrechnen zu können. Das IST-Diplom „Präventionstrainer:in“ kann ohne Vorkenntnisse über die komplette Dauer von 24 Monaten absolviert werden. Vorqualifikationen werden aber angerechnet und verkürzen die Studienzzeit deutlich.

→ FITNESSÖKONOM:IN (FH) HOCHSCHULZERTIFIKAT

Mit diesem Hochschulzertifikat erweitern Teilnehmer:innen in kurzer Zeit ihr Fitnesswissen um die Bereiche der Unternehmens- und Personalführung sowie Marketing und qualifizieren sich damit für Führungspositionen im Fitnessmanagement.



ANERKANNTE TRAINERLIZENZEN

→ SPORTERNÄHRUNG B-LIZENZ

Mit der Kombination von Bewegungstraining und Ernährungsberatung steigern Fitnesstrainer:innen und Fitnessclubs die Attraktivität ihres Angebotes. Entsprechendes Fachwissen wird hier innerhalb von drei Monaten erworben.

→ EMS-TRAINER:IN A-LIZENZ

Die neue Strahlenschutzverordnung verschärft die Voraussetzungen für alle, die EMS-Training anbieten wollen. Unsere Weiterbildung ist deshalb daran angelehnt und macht die Teilnehmer:innen in nur zwei Monaten zu verantwortungsvollen Coach:innen für effektives und sicheres EMS-Training.

→ FUNCTIONAL TRAINER:IN A-LIZENZ

Mit der „Functional Trainer:in A-Lizenz“ erlernen Trainer:innen neben den Grundlagen des koordinativen und sensomotorischen Trainings auch verschiedene Übungen nur mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Kleingeräten wie Medizinball, Sling Trainer und Kettlebell.

→ PERSONAL TRAINER:IN IST-DIPLOM

Mit dieser fundierten Weiterbildung spezialisieren sich Trainer:innen in acht Monaten auf den lukrativen Wachstumsmarkt des Personal Trainings und können dabei individuelle Themenschwerpunkte setzen.



EINSTIEGSQUALIFIKATIONEN

→ FITNESSTRAINER:IN B-LIZENZ

Anatomie, Physiologie, Trainings- und Bewegungslehre – die branchen anerkannte „Fitnesstrainer:in B-Lizenz“ ist als klassische Grundlagenausbildung der optimale Einstieg in die Arbeit als Fitnesstrainer:in und dauert vier Monate.

→ GROUP FITNESS TRAINER:IN B-LIZENZ

Neben einer Grundausbildung erhalten Teilnehmer:innen dieser viermonatigen Weiterbildung die Möglichkeit, sich mit dem Schwerpunkt „Toning & Functional Training“ zu spezialisieren.

→ SPORT- UND FITNESSTRAINING IST-DIPLOM

Das IST-Diplom „Sport- und Fitnesstraining“ enthält drei anerkannte Lizenzen und ist ideal für alle, die sich in neun Monaten umfassend auf die vielfältige Arbeit als Fitnesstrainer:in vorbereiten möchten.

DUALER BACHELOR SPORTWISSENSCHAFT UND TRAINING

Mit dem Bachelorstudiengang „Sportwissenschaft und Training“ hat die IST-Hochschule für Management eine zukunftsweisende Möglichkeit geschaffen, um den Nachwuchsmangel im Trainerbereich gezielt zu bekämpfen. Dieser Studiengang bietet nicht nur eine fundierte akademische Ausbildung, sondern verbindet Theorie und Praxis auf einzigartige Weise. So wird die Trainerausbildung auf das Niveau zukünftiger Anforderungen angehoben und schafft eine solide Grundlage für die Entwicklung von hochqualifizierten Fachkräften. Gerade in Zeiten, in denen der Bedarf an qualifizierten Trainer:innen steigt, bietet dieses Studienmodell eine innovative Lösung für Unternehmen, die den Fachkräftemangel in der Branche spüren.

Der besondere Fokus liegt auf der engen Verzahnung von akademischer Wissensvermittlung, praktischer Trainerarbeit und der Lizenzausbildung der Sportverbände. Dies gewährleistet, dass Studierende während des gesamten Studiums nicht nur theoretisches Wissen erlangen, sondern dieses auch unmittelbar in der Praxis anwenden können. Für Arbeitgeber bedeutet dies, dass die dual Studierenden ab dem ersten Tag im Betrieb wertvolle Impulse setzen können und optimal auf die Herausforderungen des Trainerberufs vorbereitet werden. Die enge Kooperation mit den Sportverbänden sorgt zusätzlich dafür, dass die Studierenden alle notwendigen Qualifikationen und Lizenzen bereits während des Studiums erwerben.

Durch die duale Ausrichtung des Studiengangs profitieren Arbeitgeber von einer engen Zusammenarbeit mit der IST-Hochschule. Sie haben die Möglichkeit, junge Talente gezielt in ihrem Betrieb auszubilden und langfristig zu binden. Mit diesem Bachelorstudiengang starten die Studierenden ihre Trainerlaufbahn direkt mit einer professionellen und praxisbezogenen Ausrichtung, die den spezifischen Anforderungen des jeweiligen Unternehmens optimal gerecht wird. Für Arbeitgeber ist dies eine ideale Gelegenheit, dem Fachkräftemangel proaktiv entgegenzuwirken und gleichzeitig die Qualität der eigenen Trainer:innen zu sichern und zu steigern.

DUALER BACHELOR MANAGEMENT IM GESUNDHEITSWESEN

Eine besonders attraktive Alternative für die Fitnessbranche und das Gesundheitswesen ist der duale Bachelorstudiengang „Management im Gesundheitswesen“ an der IST-Hochschule. Dieser Studiengang bietet eine maßgeschneiderte Kombination aus betrieblicher Ausbildung und akademischem Studium, die nicht nur den direkten Wissenstransfer von der Theorie in die Praxis sicherstellt, sondern auch die praxisnahe Entwicklung von Führungskräften fördert. Arbeitgeber profitieren unmittelbar von den frischen Impulsen und dem innovativen Fachwissen, das die dual Studierenden in den Arbeitsalltag einbringen.

Im Mittelpunkt steht dabei ein solides wirtschaftswissenschaftliches Fachwissen, das speziell auf die Anforderungen der Gesundheitsbranche und deren dynamische Entwicklung ausgerichtet ist. Die Studierenden erwerben umfassende Kenntnisse in den Bereichen Betriebswirtschaft, Management und Gesundheitsökonomie – Kompetenzen, die für zukünftige Führungsaufgaben in der Branche unverzichtbar sind. Für Arbeitgeber bedeutet das, dass sie Nachwuchskräfte gewinnen, die nicht nur akademisch auf dem neuesten Stand sind, sondern auch bereits die Praxis kennen und direkt in wichtige Prozesse eingebunden werden können.

Darüber hinaus deckt der Studiengang topaktuelle Themen wie E-Health, Digitalisierung im Gesundheitswesen und Nachhaltigkeitsmanagement ab – alles Schlüsselthemen, die für die zukünftige Ausrichtung von Unternehmen in der Gesundheits- und Fitnessbranche von zentraler Bedeutung sind. Diese Spezialisierung erlaubt es den dual Studierenden, sich gezielt auf die Herausforderungen der Branche vorzubereiten und innovative Lösungen in den betrieblichen Alltag zu integrieren. Unternehmen, die sich für dieses Modell entscheiden, sichern sich somit nicht nur qualifizierte Nachwuchskräfte, sondern auch den Zugang zu wertvollem Know-how, das im Wettbewerb von entscheidender Bedeutung sein kann.



Marcus L. Schmidt, Geschäftsführer von MALEOS PersonalTraining: „Wenn man sich für eine Ausbildung in der Fitnessbranche entscheidet, ist das IST-Studieninstitut meiner Meinung nach eine der ersten Adressen in Deutschland. Nicht nur, weil ich persönlich sehr zufrieden mit der Ausbildung und der Betreuung war, sondern auch die Fitnessclubs äußern sich sehr positiv über die IST-Ausbildung und die vermittelten Inhalte. Profis bilden Profis aus: Das wäre wohl die trefflichste Beschreibung fürs IST.“



Frank Böhme, Geschäftsführer und Gründer von Just Fit: „Aus unternehmerischer Sicht kann ich die Studiengänge der IST-Hochschule sehr empfehlen. Die Kombination aus Theorie und Praxis ist ein großer Vorteil der dualen Studiengänge. Die Studierenden lernen ständig dazu und bringen ihr Wissen in unsere Clubs ein. Im Studium wird neben der Trainingslehre auch viel Managementwissen vermittelt. Die Studierenden lernen, betriebswirtschaftlich zu denken und den Fitnessclub als Ganzes zu verstehen. Während des dualen Studiums durchlaufen sie unterschiedliche Bereiche unserer Clubs und lernen so alle wichtigen Aspekte kennen. Damit sind sie als Allrounder vielseitig einsetzbar. Durch das Fernstudium sind die Lernzeiten flexibel und auch die Präsenzphasen stehen frühzeitig fest, was für die Personalplanung sehr wichtig ist. Wir haben persönliche Ansprechpartner und die Abläufe sind gut organisiert.“



KOOPERATIONEN UND MITGLIEDSCHAFTEN

STARKE PARTNER AUS DER BRANCHE

Für die Anerkennung eines Bildungsangebots, und damit auch für die Anerkennung der Leistung der Absolvent:innen, ist es wichtig, dass die entsprechende Branche eine Qualifikation nicht nur inhaltlich kennt und schätzt, sondern auch durch Impulse aus dem Markt bereichert und verbessert. Deshalb stehen wir mit starken Partnern aus der Fitness- und Gesundheitsbranche im stetigen Austausch, um unsere Angebote an den Bedürfnissen des Marktes auszurichten. So gewährleisten wir zudem die Aktualität und Praxisnähe unserer Studiengänge.

Die enge Vernetzung mit der Branche zeigt sich auch durch das Einbeziehen von Branchenexpert:innen als Dozent:innen und Autor:innen. Die Teilnehmer:innen profitieren somit von aktuellen und fundierten Inhalten, die sie optimal auf einen beruflichen Karriereweg in der Fitnessbranche vorbereiten. Hier finden Sie eine Auswahl unserer Partnerschaften, Kooperationen und Mitgliedschaften.

Interesse an
einer Zusammenarbeit?
Wir freuen uns auf
Ihren Anruf oder
eine E-Mail an
fitness@ist.de.

Jetzt Termin
vereinbaren!



UNSERE PARTNER UND KOOPERATIONEN



UNSERE MITGLIEDSCHAFTEN



WIR SIND FÜR SIE DA – UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE

CHRISTIAN DIERSCHKE

Tel. +49 211 86668 6119
CDierschke@ist.de



ESMALDA META

Tel. +49 211 86668 6195
EMeta@ist.de



SIMON KELLERHOFF

Tel. +49 211 86668 406
SKellerhoff@ist.de



DOMINIK BROCKHOFF

Tel. +49 211 86668 659
DBrockhoff@ist.de



JANINA ERENS

Tel. +49 211 86668 405
JErens@ist.de



MORITZ SCHÜRMANN

Tel. +49 211 86668 6030
MSchuermann@ist.de



JAN PAFFHAUSEN

Tel. +49 711 490666 59
JPaffhausen@ist.de



FRANZISKA RAUTH

standortsued@ist.de



MICHELLE ZULEGER

Tel. +49 89 2196 108 52
MZuleger@ist.de



LISA SEDLMEIER

Tel. +49 89 2196 108 43
LSedlmeier@ist.de



FLORIAN PLOSCHKA

Tel. +49 89 2196 108 53
FPloschka@ist.de



MARCEL LEDER

Tel. +49 30 767588 576
MLeder@ist.de



IST-STUDIENINSTITUT | IST-HOCHSCHULE FÜR MANAGEMENT

Erkrather Straße 220 a-c | 40233 Düsseldorf

info@ist.de | info@ist-hochschule.de | www.ist.de | www.ist-hochschule.de