

## DUALER MASTER-STUDIENGANG

PRÄVENTION, SPORTTHERAPIE UND GESUNDHEITSMANAGEMENT



### SICHERN SIE SICH DIE BESTEN FACHKRÄFTE

Mit diesem dualen Master-Studium erlangen Absolventen die notwendigen Schlüsselqualifikationen für leitende und konzeptionelle Tätigkeiten in Fitness- und Gesundheitsanlagen mit Angeboten in der Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation. Während des Studiums arbeiten die Studierenden im Betrieb und können ihr Fachwissen direkt in die Praxis übertragen. Moderne Lehrmethoden ermöglichen dabei ein flexibles Studium ohne Blockunterricht. Studieninhalte können jederzeit und überall abgerufen und Lern- und Arbeitszeiten individuell festgelegt werden.

### ABRECHNUNG MIT LEISTUNGSTRÄGERN

Dieser praxisorientierte Fernstudiengang wurde gemeinsam mit dem Deutschen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. (DVGS) entwickelt und berechtigt zusätzlich zum Erhalt zahlreicher arbeitsmarktrelevanter Lizenzen im Bereich „Bewegung und Sport“ zur Abrechnung mit den Leistungsträgern, wie beispielsweise Krankenkassen. Dazu gehören:

- /// Angebote mit der Ausrichtung „Prävention“ (nach § 20 SGB V [Individualprogramme] sowie § 20b SGB V [Betriebliche Gesundheitsförderung])
- /// Angebote mit der Ausrichtung „Rehabilitationssport“ (nach § 44 SGB IX)
- /// Angebote mit der Ausrichtung „Ergänzende Leistungen in der Rehabilitation“ (nach § 43 SGB V)



**HOCHSCHULE**  
für Management  
University of Applied Sciences



## ZAHLEN UND FAKTEN

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>ABSCHLUSS</b>       | Master of Arts (B.A.) in der Fachrichtung „Prävention, Sporttherapie und Gesundheitsmanagement“ |
| <b>BEGINN</b>          | jeweils am 01.04. und 01.10. eines Jahres   |
| <b>ECTS</b>            | 120 Credit Points   |
| <b>STUDIENDAUER</b>    | 5 Semester  |
| <b>STUDIENGEBÜHREN</b> | 385 € pro Monat   11.550 € gesamt*  |

\* übernimmt in der Regel der Ausbildungsbetrieb



**Prof. Dr. Karsten Witte**  
IST-Hochschule für Management

„Bewegung ist das wichtigste und größte Handlungsfeld präventiver Maßnahmen. Nach wie vor ist es allerdings eine große Herausforderung, Menschen in Bewegung zu bringen bzw. in Bewegung zu halten. Gerade hinsichtlich des gesundheitsorientierten Fitnesstrainings und vor dem Hintergrund des neuen Präventionsgesetzes bieten sich große Chancen und neue Möglichkeiten für den Fitnessmarkt. Diese Chancen lassen sich allerdings nur mit sehr gut ausgebildeten Trainerinnen und Trainern nutzen. Unser Ziel ist es, unseren Studierenden durch eine umfassende und fundierte Ausbildung eine wichtige Basis zu geben, um erfolgreich in diesem Wachstumsmarkt zu arbeiten. Durch die zur Wahl stehenden, in unsere Studiengänge inkludierten Lizenzen und Zertifikate positionieren sie sich direkt hervorragend und können entsprechende, von den Kassen geförderte Kursangebote durchführen.“

## VORTEILE FÜR ARBEITGEBER

- /// Ausbildung von Führungskräften mit einer Spezialisierung auf dem wachsenden Bereich des zweiten Gesundheitsmarktes
- /// Hoch qualifizierte und motivierte Fach- und Führungskräfte werden direkt an das Unternehmen gebunden
- /// Praxisorientierte Ausbildung mit hohen Präsenzzeiten im Betrieb
- /// Gewinnung neuer Zielgruppen durch Angebote, die Mitglieder mit Leistungsträgern abrechnen können
- /// Persönliche Ansprechpartner sorgen für einen reibungslosen Ablauf

# STUDIENVERLAUFSPLAN MASTER PRÄVENTION, SPORTTHERAPIE UND GESUNDHEITSMANAGEMENT (DUAL)

General Management 
  Spezialisierungsfächer 
  Wahlpflichtmodule 
 PT=Präsenztage

|             |  |   |  | ECTS       | PT           |
|-------------|--|---|--|------------|--------------|
| 1. Semester | <b>Marketing &amp; Sales</b><br>5 ECTS / 1 Präsenztage           | <b>Gesundheitsförderung und Prävention</b><br>10 ECTS / 2 Präsenztage   | <b>Gesundheitspädagogik/<br/>                     Gesundheitspsychologie</b><br>5 ECTS / 2 Präsenztage | 20         | 5            |
| 2. Semester | <b>Entrepreneurship</b><br>5 ECTS / 1 Präsenztage                | <b>Management von Medizinischen<br/>                     Einrichtungen</b><br>10 ECTS / 2 Präsenztage                                     | <b>Sportpädagogik</b><br>10 ECTS / 8 Präsenztage   | 25         | 11           |
| 3. Semester | <b>Versorgungsmanagement</b><br>10 ECTS / 2 Präsenztage          | <b>Grundlagen der<br/>                     Bewegungstherapie</b><br>5 ECTS / 1 Präsenztage  | <b>Wahlpflichtmodul*</b><br>10 ECTS / 4–8 Präsenztage  | 25         | 7–11         |
| 4. Semester | <b>Management im Gesundheitswesen</b><br>10 ECTS / 2 Präsenztage | <b>Qualitätsmanagement<br/>                     und Evaluation<br/>                     im Gesundheitswesen</b><br>5 ECTS / 3 Präsenztage | <b>Wahlpflichtmodul*</b><br>10 ECTS / 4–8 Präsenztage  | 25         | 9–13         |
| 5. Semester | <b>Leadership Skills</b><br>5 ECTS / 1 Präsenztage               | <b>Kolloquium zur<br/>                     Master-Thesis</b><br>5 ECTS / 1 Präsenztage  | <b>Master-Thesis</b><br>15 ECTS  | 25         | 2            |
|             |  |   |  | <b>120</b> | <b>34–42</b> |

|                           |  |  |  |
|---------------------------|--|--|--|
| <b>Wahlpflichtmodule*</b> | <b>Bewegungstherapie Orthopädie,<br/>                     Rheumatologie, Traumatologie,<br/>                     Neurologie</b><br>10 ECTS / 8 Präsenztage | <b>Stressmanagement /<br/>                     Psychoregulative Verfahren</b><br>10 ECTS / 7 Präsenztage | <b>Diagnostik und<br/>                     Athletiktraining</b><br>10 ECTS / 4 Präsenztage |
|                           | <b>Bewegungstherapie<br/>                     Innere Erkrankungen</b><br>10 ECTS / 8 Präsenztage   | <b>Betriebliches<br/>                     Gesundheitsmanagement</b><br>10 ECTS / 4 Präsenztage           |  |

\*Im dritten und vierten Semester wählen die Studierenden jeweils eines der angebotenen Wahlpflichtmodule aus. Genauere Informationen zu den Inhalten sowie zu den Studien- und Prüfungsleistungen der einzelnen Module finden Sie unter [www.ist-hochschule.de/master-praevention-sporttherapie-gesundheitsmanagement-dual](http://www.ist-hochschule.de/master-praevention-sporttherapie-gesundheitsmanagement-dual).

# DIE IST-HOCHSCHULE

## IHR PARTNER FÜR ERFOLG



### LANGJÄHRIGE ERFAHRUNG

Seit über 25 Jahren bietet das IST-Studieninstitut berufsbegleitende Aus- und Weiterbildungen an. Von dieser Erfahrung profitieren Arbeitgeber und Studierende der staatlich anerkannten IST-Hochschule für Management, die mit ihren Studiengängen ein hochwertiges und auf die Branche abgestimmtes duales Ausbildungskonzept anbietet.

### FLEXIBLE LEHRVERMITTLUNG

Bei uns gibt es keinen Blockunterricht. Das theoretische Wissen wird durch flexibel zu bearbeitende Studienhefte und multimediale Lehrmethoden wie Online-Vorlesungen und Online-Tutorien vermittelt. In ergänzenden Präsenzphasen mit wählbaren Terminen wird das erlernte Wissen angewendet. So werden die Studierenden gezielt auf eine praktische Tätigkeit vorbereitet.

### VERSTÄNDLICHE RAHMENBEDINGUNGEN

Wenn Sie sich für einen dualen Studierenden entscheiden, schließen Sie zwei Verträge ab: Einen mit uns als Hochschule und einen mit dem Studierenden selbst. Dieser wird zusätzlich an unserer Hochschule immatrikuliert. Über den Arbeitgeber-Zugang zu unserem Online-Campus erhalten auch Sie eine Übersicht über den aktuellen Lernfortschritt. Studierende arbeiten üblicherweise etwa 32 Stunden/Woche im Betrieb und sollten eine branchenübliche Ausbildungsvergütung erhalten.

### PERSÖNLICHE BETREUUNG

Eine individuelle Betreuung ist an der IST-Hochschule selbstverständlich. Jeder Ausbildungsbetrieb hat bei uns persönliche Ansprechpartner, die sich um einen reibungslosen Ablauf während der Studienzeit kümmern. Auf Wunsch unterstützen wir Sie auch bei der Suche und Auswahl passender Bewerber.

# IHRE PERSÖNLICHEN ANSPRECHPARTNER

## FITNESS & GESUNDHEIT



**Christine Schacht**  
Tel. +49 211 86668 26  
M. +49 178 72145 66  
[CSchacht@ist-hochschule.de](mailto:CSchacht@ist-hochschule.de)



**Simon Kellerhoff**  
Tel. +49 211 86668 406  
M +49 151 121624 99  
[SKellerhoff@ist.de](mailto:SKellerhoff@ist.de)



**Janina Erens**  
Tel. +49 211 86668 405  
[JErens@ist-hochschule.de](mailto:JErens@ist-hochschule.de)



**Jannik Siggemann**  
Tel. +49 211 86668 408  
[JSiggemann@ist.de](mailto:JSiggemann@ist.de)

IST-Hochschule für Management | [www.ist-hochschule.de](http://www.ist-hochschule.de)

Erkrather Straße 220 a-c | 40233 Düsseldorf | Tel. +49 211 86668 0 | Fax +49 211 86668 30



[www.ist.de/xing](http://www.ist.de/xing)



[www.ist.de/facebook](http://www.ist.de/facebook)



[www.ist.de/instagram](http://www.ist.de/instagram)



[www.ist.de/youtube](http://www.ist.de/youtube)



**HOCHSCHULE**  
für Management  
University of Applied Sciences

[www.ist-hochschule.de](http://www.ist-hochschule.de)