

IST-Lizenzen und -Zertifikate

Da die Praxis in diesem Studiengang im Fokus steht, können während des Studiums weitere kostenfreie Lizenzen und Zertifikate erworben werden. Welche Module zum Bestehen erforderlich sind und welche Seminare eine verpflichtende Teilnahme haben, kann der folgenden Tabelle entnommen werden:

Lizenz	erforderliche Module	Prüfungsleistung	verpflichtende Teilnahme	
			ST*	Modul
B-Lizenz Fitnessstraining	Medizinische Grundlagen	Klausur ggf. Praxisbericht	2	Medizinische Grundlagen
	Diagnostik und Trainingswissenschaften	Klausur, Lehrprobe ggf. Praxisbericht	2	Diagnostik und Trainingswissenschaften
A-Lizenz Medizinisches Fitness-training	Medizinische Grundlagen und Pathophysiologie	Klausur ggf. Praxisbericht	3	Medizinisches Fitness-training (und Gruppen-training)
B-Lizenz Group Fitness Training	Groupfitnessstraining	MC-Test, Lehrprobe, Hausarbeit ggf. Praxisbericht	4	Groupfitnessstraining
A-Lizenz Personal Training	Personal Training	Lehrprobe, Projektarbeit, ggf. Praxisbericht	3	Personal Training
A-Lizenz Functional Training	Functional Training	MC-Test, Lehrprobe ggf. Praxisbericht	2	Functional Training
A-Lizenz Athletiktraining	Athletiktraining	Mündliche Prüfung (online)	3	Athletiktraining
A-Lizenz Rückentraining	Rückentraining	MC-Test, Lehrprobe, Hausarbeit ggf. Praxisbericht	3	Rückentraining
B-Lizenz Sporternährung	Grundlagen der Ernährung I und II	Klausur	3	Sporternährung oder Grundlagen der Ernährungswissenschaft
Zertifikat „Betriebliches Gesundheitsmanagement“	Prävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement	Klausur ggf. Praxisbericht	4	Thema Prävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement

*Seminartage (ST)