

## Master Prävention, Sporttherapie und Gesundheitsmanagement

Nach erfolgreichem Abschluss Deines Brückenkurses „Sportwissenschaftliche Grundlagen“ erhältst Du die Fitnesstrainer:in B-Lizenz (IST) unter folgenden Voraussetzungen:

### Brückenkurs „Sportwissenschaftliche Grundlagen“ – Fitnesstrainer:in B-Lizenz (IST)

Module	Seminarteilnahme	Prüfungsleistungen
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sportmedizinische Grundlagen</li> <li>▶ Diagnostik und Trainingswissenschaft</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 2 Seminartage „Sportmedizinische Grundlagen“</li> <li>▶ 2 Seminartage „Diagnostik und Trainingswissenschaft“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Klausur „Sportmedizinische Grundlagen“</li> <li>▶ Klausur „Diagnostik und Trainingswissenschaft“</li> <li>▶ Lehrprobe „Diagnostik und Trainingswissenschaft“</li> </ul>

Bitte beachte, dass beide Module mit jeweils bestandener Klausur erfolgreich abgeschlossen werden. Die Teilnahme an den Seminaren „Sportmedizinische Grundlagen“ und „Diagnostik und Trainingswissenschaft“ sowie die Lehrprobe „Diagnostik und Trainingswissenschaft“ sind ausschließlich für den Erhalt der Fitnesstrainer:in B-Lizenz (IST) verpflichtend.

## Master Trainingswissenschaft und Sporternährung

Nach erfolgreichem Abschluss Deiner Brückenkurse erhältst Du die Fitnesstrainer:in B-Lizenz (IST) sowie die B-Lizenz Sporternährung (IST) unter folgenden Voraussetzungen:

### Brückenkurs „Trainingswissenschaftliche Grundlagen“ – Fitnesstrainer:in B-Lizenz (IST)

Module	Seminarteilnahme	Prüfungsleistungen
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sportmedizinische Grundlagen</li> <li>▶ Diagnostik und Trainingswissenschaft</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 2 Seminartage „Sportmedizinische Grundlagen“</li> <li>▶ 2 Seminartage „Diagnostik und Trainingswissenschaft“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Klausur „Sportmedizinische Grundlagen“</li> <li>▶ Klausur „Diagnostik und Trainingswissenschaft“</li> <li>▶ Lehrprobe „Diagnostik und Trainingswissenschaft“</li> </ul>

Bitte beachte, dass beide Module mit jeweils bestandener Klausur erfolgreich abgeschlossen werden. Die Teilnahme an den Seminaren „Sportmedizinische Grundlagen“ und „Diagnostik und Trainingswissenschaft“ sowie die Lehrprobe „Diagnostik und Trainingswissenschaft“ sind ausschließlich für den Erhalt der Fitnesstrainer:in B-Lizenz (IST) verpflichtend.

### Brückenkurs „Ernährungswissenschaftliche Grundlagen“ – B-Lizenz Sporternährung (IST)

Module	Seminarteilnahme	Prüfungsleistungen
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Grundlagen der Ernährungswissenschaft</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 3 Seminartage „Grundlagen der Ernährungswissenschaft“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Klausur „Grundlagen der Ernährungswissenschaft“</li> </ul>

Bitte beachte, dass das Modul mit bestandener Klausur erfolgreich abgeschlossen wird. Die Teilnahme an dem Seminar „Grundlagen der Ernährungswissenschaft“ ist ausschließlich für den Erhalt der B-Lizenz Sporternährung (IST) verpflichtend.