

Du kannst im Laufe des Bachelorstudiums „**Sportwissenschaft und Training**“ einige zusätzliche Fitness-Lizenzen kostenfrei erwerben. Hierbei handelt es sich NICHT um DOSB-Lizenzen! Welche Module Du bestehen und an welchen Seminaren Du teilnehmen musst, um die jeweilige Lizenz zu erhalten, entnimmst Du folgender Tabelle:

	erforderliche Module/Voraussetzung	erforderliche Seminartage/Prüfungen
Lizenzen aus Pflichtmodulen		
Fitnesstrainer:in B-Lizenz	Sportmedizinische Grundlagen (VZ, TZ, dual: 1. Semester)	► 2 Seminartage im Modul
	Diagnostik und Trainings- wissenschaften (VZ, TZ, dual: 1. Semester)	► 2 Seminartage im Modul + Lehrprobe & Klausur
A-Lizenz Leistungs- & Gesundheits- diagnostik	Training und Diagnostik Ausdauer (VZ, TZ, dual: 2. Semester)	► 2 Seminartage im Modul
	Training und Diagnostik Kraft (VZ, dual: 2. Semester; TZ: 3. Semester)	► 2 Seminartage im Modul
A-Lizenz Ausdauertraining	Training und Diagnostik Ausdauer (VZ, TZ, dual: 2. Semester)	► 2 Seminartage im Modul
B-Lizenz Sporternährung	Sporternährung (VZ, TZ, dual: 3. Semester)	► 3 Seminartage im Modul
A-Lizenz Fitnesstraining	B-Lizenz Fitnesstraining	► siehe B-Lizenz Fitnesstraining
	Training und Diagnostik Kraft	► 2 Seminartage im Modul
A-Lizenz Gruppenleitung	Sportpädagogik und Gesundheits- psychologie	► 3 Seminartage im Modul
Lizenzen aus Wahlpflichtmodulen (VZ ab 4. Semester; TZ, dual ab 6. Semester)		
B-Lizenz Groupfitnesstraining	Groupfitnesstraining	► 4 Seminartage im Modul
A-Lizenz Personal Training	Personal Training	► 3 Seminartage im Modul
A-Lizenz Athletiktraining	Athletiktraining	► 3 Seminartage im Modul
DVGS-Lizenz Rückenschule KddR	Rückentraining	► 3 Seminartage im Modul ► Beantragung über Institutionsnach- weis beim DVGS ► zusätzliche Bearbeitungsgebühren beim DVGS sowie DVGS-Mitgliedschaft notwendig ► Beantragung erst nach Bachelor- abschluss möglich
A-Lizenz Rückentraining		► 3 Seminartage im Modul
RSD Übungsleiter:in Rehabilitationssport	Prävention und Rehabilitationssport	► 5 Seminartage im Modul ► Beantragung erst nach Bachelorab- schluss möglich ► zusätzlich 1 Online-Pflichtmodul für Übungsleiter:innen beim RehaSport Deutschland e. V. ► Erste-Hilfe-Nachweis
Lizenz aus Ergänzungsmodul (jederzeit)		
Fitnesstrainer:in C-Lizenz	Fitnesstrainer:in C-Lizenz	► Webtest „Anatomie“

VZ = Vollzeit, TZ = Teilzeit