

Modulübersicht

des (dualen) Bachelorstudiengangs
Sportwissenschaft und Training

Die Inhalte und Ziele der Module werden durch eine sinnvolle Verknüpfung verschiedener Lehr- und Lernmethoden vermittelt:

Studienhefte

Den theoretischen Rahmen des Studiums bilden speziell für das Selbststudium aufbereitete Studienhefte, die Du bequem orts- und zeitunabhängig bearbeiten können. Sie vermitteln Dir umfangreiches Wissen aus allen Themenfeldern des Studiengangs und beinhalten Übungsaufgaben, die zur Verinnerlichung der Lehrinhalte dienen.

Online-Vorlesungen

Parallel zu den Studienheften werden Online-Vorlesungen angeboten, in denen besonders wichtige und komplexe Themen vertieft werden. Die Vorlesungen werden mit neuester Technik aufgezeichnet und sind für Dich im Online-Campus jederzeit abrufbar.

Online-Tutorien

In regelmäßig stattfindenden Online-Tutorien kannst Du Dich interaktiv mit den Dozenten austauschen und konkrete Fragen stellen, um eventuelle Verständnislücken zu schließen.

Durch Online-Übungen und Fallstudien, die Du je nach Aufgabenstellung alleine oder in der Gruppe bearbeitest, lernst Du, wie Du Dein theoretisches Wissen in der Praxis anwenden und umsetzen kannst. In unserem Online-Campus hast Du die Möglichkeit, Dich mit Deinen Kommilitonen zu Arbeits- und Lerngruppen zusammenzuschließen oder Dich in dazugehörigen Online-Foren auszutauschen.

Präsenzphasen

Ausgewählte Module sehen Präsenzphasen vor, die wichtiges Praxiswissen vermitteln und den persönlichen Austausch mit Branchenexperten sowie Deinen Kommilitonen ermöglichen. Die Präsenzphasen finden in der Regel in Düsseldorf statt und sind bei einigen Modulen verpflichtend.

Betrieb (nur im dualen Bachelor)

In der beruflichen Praxis erfolgt der Transfer der theoretischen Grundlagen in praktische Fähigkeiten.

Du hast Fragen oder wünschst ergänzende Informationen zu der folgenden Modulübersicht?
Rufe uns unter der Rufnummer +49 211 86668 0 an. Wir freuen uns auf Dich!

Pflichtmodule des General Managements

Grundlagen der BWL (6 Credit Points)

- Einführung in die Betriebswirtschaftslehre als wissenschaftliche Disziplin
- Grundlagen des Wirtschaftens
- Konstitutive Entscheidungen
- Grundlagen der Materialwirtschaft
- Produktion
- Einführung in die Finanzwirtschaft

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Marketing – Grundlagen und Strategien (4 Credit Points)

- Grundlagen des Marketings und des Marketingmanagements
- Informationsgrundlagen des Marketings
- Grundlagen der Marktforschung
- Marketingzielsetzung
- Strategische Marketingplanung
- Methoden und Modelle der strategischen Marketingplanung
- Operative Marketingplanung
- Elemente des Marketing-Mix

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Einführung in das Rechnungswesen (6 Credit Points)

- Einführung in das Rechnungswesen
- Rechtsgrundlagen der Buchführung nach Handels- und Steuerrecht
- Eröffnung und Abschluss der Bestands- und Erfolgskonten
- Verbuchung des Waren-, Güter- und Zahlungsverkehrs
- Buchungen im Personalbereich
- Grundlagen der Kostenrechnung

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Wissenschaftliches Arbeiten und Lernmethoden (5 Credit Points)

- Zielorientiertes Arbeiten (Zielformulierung, Zielplanung)
- Lesetechniken
- Bildung von Lerngruppen
- Prüfungsvorbereitung
- Erstellung von wissenschaftlichen Arbeiten

Prüfungsleistung: Hausarbeit (maximal 10 Seiten)

Mikroökonomie (4 Credit Points)

- Einführung in die Volkswirtschaftslehre
- Einführung in die Angebots- und Nachfragetheorie
- Preisbildung auf Märkten bei vollkommener Konkurrenz
- Wirtschaftspolitische Eingriffe in Marktprozesse
- Theorie der Unternehmung
- Theorie des Marktversagens

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten)

Wirtschaftsrecht (5 Credit Points)

- Einführung in das Bürgerliche Recht
- Allgemeiner Teil des Bürgerlichen Gesetzbuchs
- Allgemeines Schuldrecht
- Besonderes Schuldrecht
- Sachenrecht
- Handels- und Gesellschaftsrecht

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten)

Marketing – Besondere Anwendungsgebiete (5 Credit Points)

- Instrumente der klassischen Werbung
- Instrumente der Below-the-line-Kommunikation
- Grundlagen und Instrumente der Neukundengewinnung
- Customer-Relationship-Management als Unternehmensphilosophie und als Prozess
- Modelle zur Bewertung von Kunden (Customer Value)
- Grundlagen und Besonderheiten des Dienstleistungsmarketings
- Grundlagen und Besonderheiten des Internationalen Marketings
- Besonderheiten beim Einsatz der marketingpolitischen Instrumente

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Wirtschaftsinformatik und neue Medien (4 Credit Points)

- Einführung in die Wirtschaftsinformatik
- Daten, Informationen und Wissen in der IT
- Aufbau und Funktionen von Datenverarbeitungsanlagen, Hardware, Systemsoftware und Anwendungssoftware
- Datenspeicherung: Einführung in Datenbanksysteme
- Datenübertragung, Netzwerke und verteilte Systeme
- Trends der Vernetzung im Zuge von Industrie 4.0
- Organisationsfragen und rechtliche Aspekte
- Anwendungen der Wirtschaftsinformatik im Unternehmen
- Neue digitale Geschäftsmodelle – Perspektiven und Gefahren
- Grundlagen der IT-Sicherheit

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten) oder Projektarbeit, im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Makroökonomie und Internationale Ökonomie (6 Credit Points)

- Aktuelle makroökonomische Themen
- Gegenstand, Aufgaben und Methoden der Makro- Zielgrößen
- Welthandel, Globalisierung, internationale Arbeitsteilung
- Arbeitsproduktivität und komparative Vorteile
- Spezifische Faktoren und Einkommensverteilung
- Ressourcen und Außenhandel
- Instrumente der Handelspolitik
- Politische Ökonomie der Handelspolitik

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten) oder Projektarbeit

Wirtschaftsmathematik und -statistik (9 Credit Points)

- Rechenregeln und mathematisches Handwerkszeug
- Grundlagen von Funktionen und Differentialrechnung von mehreren Variablen
- Mathematische Grundlagen: Arithmetische und geometrische Folgen und Reihen
- Zins- und Zinseszinsrechnung
- Abschreibungsrechnung
- Renten- und Tilgungsrechnung
- Argumentation anhand statistischer Daten und Verfahren
- Deskriptive Wirtschaftsstatistik
- Testverfahren

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten) Wirtschaftsmathematik (40 %) + Klausur (90 Minuten) Wirtschaftsstatistik (60%), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Steuern und Bilanzen (6 Credit Points)

- Allgemeines Steuerrecht
- Grundlagen der Einkommensbesteuerung
- Theoretische Grundlagen der Bilanzierung
- Bewertung in der Handels- und Steuerbilanz
- Bilanzierungs-, Bewertungs-, Rücklagenpolitik

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Unternehmensführung und Personalmanagement (6 Credit Points)

- Grundlagen der Unternehmensorganisation
- Personalplanung
- Personalbeschaffung
- Personaleinsatz und Personalführung
- Personalverwaltung
- Personalentwicklung
- Grundbegriffe des kollektiven Arbeitsrechts

Prüfungsleistung: Projektarbeit, im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Besondere Managementperspektiven und Kommunikation (6 Credit Points)

- Projektvorbereitung
- Projektplanung und -realisierung
- Kulturelle Faktoren und kulturelle Einflüsse auf Kommunikation und Interaktion
- Analyse allgemeiner und beruflicher interkultureller Situationen
- Kommunikationssysteme, -stile und -prozesse
- Kommunikationsmodelle
- Moderationsmethodik und -techniken

Prüfungsleistung: Projektarbeit

Unternehmerische Entscheidungsgrundlagen (9 Credit Points)

- Weiterführende Verfahren der Kostenrechnung
- Flexible Plankostenrechnung
- Deckungsbeitragsrechnung
- Prozesskostenrechnung
- Einführung in das System der betrieblichen Finanzwirtschaft
- Finanzanalyse und Kennzahlensysteme
- Kapitalmarktgestützte Unternehmensfinanzierung

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Wirtschaftsethik (3 Credit Points)

- Grundlagen der Wirtschafts- und Unternehmensethik
- Historische Entwicklung, Aufgaben und Methoden der Wirtschaftsethik
- Ansatzpunkte ethischer Argumentation
- Unternehmensverantwortung und Unternehmensethik
- Ethik-Management - Prozess und Konfliktfelder
- Ethik-Audits

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten)

Bachelorarbeit (12 Credit Points) und Kolloquium (3 Credit Points)

- Selbstständige Bearbeitung einer Aufgabenstellung aus der betriebswirtschaftlichen oder der Fachrichtung des gewählten Studiengangs entsprechenden Forschung und/oder Praxis nach wissenschaftlichen Methoden innerhalb eines vorgegebenen Zeitraums.

Fachspezifische Pflichtmodule

Sportmedizinische Grundlagen (9 Credit Points)

- Anatomie
 - ▶ Grundlagen der Anatomie
 - ▶ Spezielle Anatomie des Körperstammes
 - ▶ Spezielle Anatomie der oberen Extremität
 - ▶ Spezielle Anatomie der unteren Extremität
- Physiologie
 - ▶ Energiestoffwechsel
 - ▶ Atmung
 - ▶ Blut
 - ▶ Herz-Kreislauf-System
 - ▶ Immunsystem
 - ▶ Nervensystem
 - ▶ Endokrinsystem (Hormonsystem)
- Praxis in der Sportmedizin
 - ▶ Demonstration und Anleitung von Übungen aus dem Fitness- und Gesundheitstraining an Großgeräten, mit dem eigenen Körpergewicht, an Seilzügen und mit Freihanteln

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Training und Diagnostik Ausdauer (5 Credit Points)

- Ausdauertrainingslehre
- Adaptationsmechanismen des Ausdauertrainings
- Ausdauerdiagnostische und testtheoretische Grundlagen
- Biomechanische Grundlagen der Ausdauerleistung
- Methoden der Ausdauerdiagnostik
- Konzeption von Trainingsplänen für das Fitnesstraining, Gesundheitstraining und Leistungstraining

Prüfungsleistung: Praktische Prüfung, im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Diagnostik und Trainingswissenschaft (5 Credit Points)

- Trainings- und Bewegungslehre
 - ▶ Komponenten sportlicher Leistung
 - ▶ Grundlagen der Bewegungslehre
 - ▶ Grundlagen der Trainingslehre
 - ▶ Sportmotorische Fähigkeiten
- Diagnostik und Testmethoden
 - ▶ Sportdiagnostische und testtheoretische Grundlagen
 - ▶ Anamnese (Risiko-Check) und Trainingsziele
 - ▶ Körperanalyse (Anthropometrie)
 - ▶ Physiologische Daten
 - ▶ Belastungsuntersuchungen (Ausdauer tests)
 - ▶ Kraft- und Beweglichkeitstests
 - ▶ Koordinationstests
 - ▶ Schnelligkeitstests
 - ▶ Fitnesstest für jedermann
 - ▶ Weitere Instrumente der Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik
- Praxis von Diagnostik und Training
 - ▶ Kennenlernen und Erprobung von diversen Trainingsmethoden zur Verbesserung der sportmotorischen Fähigkeiten
 - ▶ Konzeption von Trainingsplänen für das Fitness- und Gesundheitstraining
 - ▶ Durchführung und Auswertung von Tests und Verfahren der Fitnessdiagnostik
 - ▶ Planung und Durchführung von gesundheitsorientierten Trainingsprogrammen

Prüfungsleistung: Praktische Prüfung, im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Wissenschaftliches Arbeiten (5 Credit Points)

- Recherche wissenschaftlicher Literatur
- Formulierung von Fragestellung, Thesen und Hypothesen
- Wissenschaftliches Schreiben und Zitation
- Erstellung wissenschaftlicher Arbeiten

Prüfungsleistung: Hausarbeit

Sportpädagogik und Gesundheitspsychologie (8 Credit Points)

- Grundformen der Bewegung
- Funktionsgymnastik
- Psychoregulative Verfahren/Psychosoziales Modul
- Ausgewählte Formen des Kraft- und Ausdauertrainings/Spielformen
- Outdooraktivitäten/New Trends
- Lehrübungen
- Sportpraktische Methodik und Didaktik
- Einführung in allgemeine psychologische Grundlagen
- Spezifische Einführung in das Themengebiet Motivation und Volition
- Überblick über die Gesundheitspsychologie
- Darstellung von Gesundheitsmodellen
- Konzeptionelle Arbeit zur Förderung von Gesundheitsmotivation
- Darstellung von Stressmodellen und Einblick in Stressbewältigungsprogramme
- Konzeptionelle Arbeit zur Planung von Verhaltensinterventionen
- Darstellung gesundheitspsychologischer Modelle zur Lebensstilveränderung
- Einführung psychosozialer und kommunikativer Kompetenzgrundlagen im Rahmen von Motivations- und Interventionsmaßnahmen

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Training und Diagnostik Kraft (5 Credit Points)

- Biomechanische Grundlagen des Krafttrainings
- Physiologische Grundlagen des Krafttrainings
- Anwendungsgebiete des Krafttrainings
- Methoden und Organisationsformen des Krafttrainings
- Grundlagen der Kraftdiagnostik
- Gerätegestützte Kraftdiagnostik
- Vergleich verschiedener Untersuchungsmethoden in der Kraftdiagnostik

Prüfungsleistung: Praktische Prüfung, im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Sporternährung (9 Credit Points)

- Grundlagen der Ernährung
- Ernährungsberatung und -betreuung
- Zielgruppenspezifische Ernährung
- Lebensmittellehre
- Lebensmittelrecht und -kontrolle
- Medikamentenmissbrauch und Doping

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Training und Diagnostik Schnelligkeit (5 Credit Points)

- Training der Schnelligkeit
 - ▶ Definitorische Grundlagen der Schnelligkeit
 - ▶ Erscheinungsformen der Schnelligkeit
 - ▶ Anpassungseffekte durch Schnelligkeitstraining
 - ▶ Trainingsmethodische Leitlinien zum Schnelligkeitstraining
 - ▶ Trainingsbereiche, Trainingsmethoden und Belastungsdosierung
 - ▶ Ausgewählte Trainingsbeispiele
 - ▶ Sportartspezifische Aspekte des Schnelligkeitstrainings
- Diagnostikum der Schnelligkeit
 - ▶ Tapping-Tests
 - ▶ Linearsprinttests
 - ▶ Richtungswechselsprinttests
 - ▶ Gewandtheitstests
 - ▶ Reaktions- und Agility-Tests
 - ▶ Wiederholungssprinttests
 - ▶ Sprung- und Reaktivkrafttests
 - ▶ Wurf-, Schlag- und Schussschnelligkeitstests
 - ▶ Sportartspezifische Schnelligkeitstests
 - ▶ Datenmanagement

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Rechtliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen im Sport (6 Credit Points)

- Rechtliche Grundlagen des Sports in Deutschland
- Sport und Arbeitsrecht
- Vermarktungsrechte im Sport
- Spielervermittler- und Transferrecht
- Haftung im Sport
- Doping
- Rechtsmanagement im Verein
- Rechtlicher Rahmen der Verbands- und Vereinsführung

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Biomechanik (10 Credit Points)

- Biomechanisches Grundlagenwissen
 - ▶ Gegenstandsbereiche der Biomechanik und Sportbiomechanik
 - ▶ Grundlagen der Physik und Mechanik
 - ▶ Statik und Festigkeit des Stütz- und Bewegungsapparats
 - ▶ Anwendungsbeispiele der Biomechanik
- Biomechanische Messverfahren
 - ▶ Anthropometrie
 - ▶ Kinemetrie
 - ▶ Dynamometrie
 - ▶ Elektromyografie
 - ▶ Modellierung und Simulation
 - ▶ Datenmanagement

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Management und Coaching (8 Credit Points)

- Sportlerinnen- und Sportlermanagement/Teammanagement
 - ▶ Sportrecht, Richtlinien und Statuten
 - ▶ Informationsmanagement
 - ▶ Personalmanagement
 - ▶ Event- und Wettkampfmanagement
 - ▶ Logistik
 - ▶ Finanzen
- Coaching
 - ▶ Was ist Coaching?
 - ▶ Prinzipien des Coachings
 - ▶ Prinzipien der Verhaltenssteuerung
 - ▶ Vermittlungsprinzipien
 - ▶ Praxis des Coachings
 - ▶ Spezifische Anwendungsbeispiele

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Angewandte Sportpsychologie (9 Credit Points)

- Basisstrukturen und Prozesse des psychischen Systems
- Persönlichkeits-, Entwicklungs-, Lern- und Gedächtnis-, Sozialpsychologie
- Sportpsychologische Diagnostikmethoden
- Sportpsychologische Interventionsmethoden
- Sportpsychologische Trainingsmethoden

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten)

Monitoring, Datenmanagement und Regeneration (11 Credit Points)

- Monitoring
 - ▶ Grundlagen von Ermüdung und Regeneration im Sport
 - ▶ Messung der externen Trainings- und Wettkampfbelastung
 - ▶ Messung der internen Trainings- und Wettkampfbeanspruchung
 - ▶ Messung von Trainingseffekten
 - ▶ Messung von Leistungsveränderungen
 - ▶ Aufbau und Implementierung eines Monitoringsystems
- Datenmanagement
 - ▶ Datenerfassung
 - ▶ Datenspeicherung
 - ▶ Datenbereinigung
 - ▶ Datentransformation
 - ▶ Datenanalyse
 - ▶ Dateninterpretation
 - ▶ Datenbasierte Entscheidungsfindung
- Regenerationsverfahren
 - ▶ Wirkmechanismen
 - ▶ Evidenz der Wirksamkeit
 - ▶ Anwendungsempfehlungen
 - ▶ Aufbau einer Regenerationsstrategie

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Talententwicklung (5 Credit Points)

- Talentbegriff
- Talentforschung
- Talentdiagnose
- Talentförderung
- Training im langfristigen Leistungsaufbau

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Leistungssteuerung (8 Credit Points)

- Grundlagenwissen zum sportlichen Training
 - ▶ Gegenstandsbereiche der Trainingswissenschaft
 - ▶ Forschungsmethoden der Trainingswissenschaft
 - ▶ Trainingsbegriff, Trainingscharakteristik, Trainingsqualität
 - ▶ Trainingsinhalte, Trainingsmethoden, Trainingsmittel
 - ▶ Belastungsnormative
 - ▶ Trainingsprinzipien
 - ▶ Theorien und Modelle der Trainingsanpassung
 - ▶ Allgemeine physiologische Wirkungen von Trainingsbelastungen
- Sportliche Leistung und sportliches Training
 - ▶ Modellvorstellungen zur Leistungssteuerung
 - ▶ Modellvorstellungen zur Trainingssteuerung
 - ▶ Leistungsdiagnostik
 - ▶ Trainingsplanung
 - ▶ Trainingsdurchführung
 - ▶ Trainingskontrolle und Trainingsauswertung
 - ▶ Langfristiger Leistungsaufbau

Prüfungsleistung: Klausur 120 Minuten (50% der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (50% der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen,)Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

Verbands- und Vereinsmanagement (6 Credit Points)

- Sportvereinsstrukturen
- Problemfelder der Vereinsführung
- Vereinsorganisation
- Kernaufgaben der Vereinsverwaltung
- Personalmanagement im Sportverein
- Grundlagen des Vereinsfinanzmanagements
- Mittelbeschaffung im Sportverein und -verband
- Mittelverwendung im Sportverein und -verband
- Steuern und Buchführung im Sportverein und -verband

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Training und Diagnostik Technik und Koordination (10 Credit Points)

- Training von Technik und Koordination
 - ▶ Definitive Grundlagen von Technik und Koordination
 - ▶ Erscheinungsformen von Technik und Koordination
 - ▶ Bedeutung und Funktion von sportlichen Techniken
 - ▶ Biologische Grundlagen und Modelle des Technik- und Koordinationstrainings
 - ▶ Ziele, Methoden und Inhalte des Technik- und Koordinationstrainings
 - ▶ Verhältnis von Technik- und Koordinationstraining
 - ▶ Ausgewählte Trainingsbeispiele
 - ▶ Sportartspezifische Aspekte des Technik- und Koordinationstrainings
- Bewegungsanalyse
 - ▶ Analyse sportlicher Techniken
 - ▶ Diagnostik koordinativer Fähigkeiten
 - ▶ Technikleitbilder
 - ▶ Einsatz technischer Hilfsmittel im Techniktraining und Videofeedback
 - ▶ Bewegungskorrektur

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Evidenzbasierte Praxis im Sport (5 Credit Points)

- Methoden, Methodologie, Statistik und Datenmanagement
 - ▶ Forschungsfragen, Forschungsprozess und Forschungsdesign
 - ▶ Datenerhebung
 - ▶ Datentransformation
 - ▶ Deskriptive und schließende Statistik
 - ▶ Konfidenzintervalle und Effektstärken
 - ▶ Bivariate statistische Verfahren
 - ▶ Multivariate statistische Verfahren
 - ▶ Einzelfallanalysen
 - ▶ Metaanalysen
 - ▶ Standards guter wissenschaftlicher Praxis
 - ▶ Offene Wissenschaft (engl. Open Science)
- Evidenz und evidenzbasierte Praxis
 - ▶ Geschichte der evidenzbasierten Praxis
 - ▶ Literaturrecherche, Datenbanken und Informationssysteme
 - ▶ Lesestrategien für das Lesen von wissenschaftlichen Veröffentlichungen
 - ▶ Evidenzstufen/Evidenzklassen und Empfehlungsgrade wissenschaftlicher Publikationen
 - ▶ Bewertungsschemata zur Erfassung der methodischen Qualität von Studien
 - ▶ Evidenzbasierte Leistungs- und Trainingssteuerung
 - ▶ Ausgewählte Praxisbeispiele

Prüfungsleistung: Mündliche Prüfung (50 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (50 % der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Wettkampfanalyse und Wettkampfsteuerung (6 Credit Points)

- Modellvorstellungen und begriffliche Grundlagen zum Wettkampf
- Methoden und Anwendungsfelder der Wettkampfanalyse
 - ▶ Ergebnisanalysen
 - ▶ Pacing-Analysen
 - ▶ Subjektive Eindrucksanalyse
 - ▶ Scouting
 - ▶ Systematische Spielbeobachtung
 - ▶ Automatisiertes Tracking / Tracking-Analysen
 - ▶ Belastungs- und Beanspruchungsanalysen
 - ▶ Leistungsstrukturanalysen
 - ▶ Prognosen der Wettkampfleistung
- Komponenten der Wettkampfsteuerung
 - ▶ Wettkampfplanung
 - ▶ Wettkampfvorbereitung
 - ▶ Wettkampflenkung
 - ▶ Wettkampfnachbereitung

Prüfungsleistung: Hausarbeit (5-10 Seiten)

Bachelorarbeit (12 Credit Points)

Selbstständige Bearbeitung einer Aufgabenstellung aus der betriebswirtschaftlichen oder der Fachrichtung des gewählten Studiengangs entsprechenden Forschung und/oder Praxis nach wissenschaftlichen Methoden innerhalb eines vorgegebenen Zeitraums.

Wahlpflichtmodule des dualen Bachelorstudiengangs Sportwissenschaft und Training

Im 5. und 6. Semester (Vollzeit-Variante) bzw. im 6. und 7. Semester (Teilzeit-Variante und duale Variante) hast Du die Möglichkeit, Deine spezifischen Interessen zu vertiefen. Es werden verschiedene Wahlmodule angeboten, von denen je Semester ein Modul zu belegen ist. Alternativ zu den Wahlpflichtmodulen des Studiengangs kannst Du auch ausgewählte Wahlpflichtmodule aus anderen Bachelorstudiengängen belegen.

Digitalisierung im Sport (6 Credit Points)

- Industrie 4.0
- Digitalisierung und Informationsgesellschaft
- Digitale Revolution
- Changemanagement und Organisationsentwicklung
- Digitale Geschäftsmodelle und digitale Wertschöpfungsnetzwerke
- Digital Business Transformation
- Digitalisierung, digitale Trends und Innovationen im Sportbusiness
- Digitale Technologien im Sport
- Gesellschaftliche Auswirkungen und Herausforderungen der Digitalisierung
- Treiber bzw. Auslöser der Digitalisierung im Sport

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Sportmarketing (9 Credit Points)

- Sportmarketing-Management
- Marktforschung
- Sportsponsoringgrundlagen
- Erstellung einer Sponsoringkonzeption
- Sponsoringvertrag
- Von der Sponsoringstrategie zur Auswahl eines Sponsorships
- Praktische Sponsoringplanung und Gestaltung des Sponsoringsprozess
- Marktforschung und Effizienzkontrolle

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten)

Medienkompetenz & New Media Management im Sport (15 Credit Points)

- Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Sport
- Instrumente der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Erfolgskontrolle der PR-Arbeit
- Einordnung und Stellenwert der neuen Medien
- Die Möglichkeiten der neuen Medien im Sport
- Einsatz der neuen Medien
- Einleitung und Übersicht des New Media Monitoring
- Balanced Scorecard
- Strategien zur Optimierung

Prüfungsleistung: Hausarbeit (15 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Grundlagen der Sportökonomie (9 Credit Points)

- Sportwirtschaftliche Grundlagen
- Sport und Volkswirtschaft
- Professionalisierung und Kommerzialisierung im Sport
- Ökonomie des Individual- und Teamsports
- Sport, Wirtschaft und Medien als Interdependenzsysteme des Sportbusiness
- Das Sportbusiness in Deutschland in der Praxis

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Grundlagen der Physiotherapie (6 Credit Points)

- Berufsbild und Anwendungsgebiete
- Physiotherapeutische Diagnostik
- Anamnese, Inspektion, Palpation
- Muskel-, Gelenk-, Neuro-Funktionsdiagnostik
- Massage, Taping, Faszienbehandlung

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 60 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (10 Minuten, 40 % der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

Personal Training (9 Credit Points)

- Berufsbild und Profil eines Personal Trainers
- Umgang mit Erkrankungen im Personal Training
- Trainingssteuerung und Trainingsgestaltung im Personal Training
- Kundenorientierung und zielgruppenspezifischer Service
- Marketing, Beratungstechniken, Verkauf, Coaching und Kundenbetreuung
- Hands-on-Technik, Manual resistance und Assisted stretching im Personal Training anleiten und durchführen

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 40 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (10 Minuten, 50 % der Modulgesamtnote), Projektarbeit (10 % der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Athletiktraining (9 Credit Points)

- Trainingsmethoden und -planung im leistungsorientierten Kraft- und Schnelligkeitstraining
- Erscheinungsformen der Kraft im Sport
 - ▶ Grundlagen des Schnelligkeitstrainings
 - ▶ Diagnostik der Schnelligkeit und der Kraftfähigkeiten von Athleten
 - ▶ Allgemeine und spezielle Methoden des Schnelligkeits- und Krafttrainings mit Athleten
 - ▶ Synergetische Trainingsergänzungen zum Krafttraining
 - ▶ Trainingsplanung im Kraft- und Schnelligkeitstraining für Sportler
- Trainingsmethoden und -planung im leistungsorientierten Ausdauer- und Beweglichkeitstraining
 - ▶ Grundlegende Definitionen
 - ▶ Grundlagen des Ausdauer- und Beweglichkeitstrainings
 - ▶ Beweglichkeits- und Ausdauerdiagnostik für Sportler
 - ▶ Trainingsmethoden und Trainingssteuerung Ausdauer und Beweglichkeit
 - ▶ Synergistische Trainingsprogramme

Prüfungsleistung: Hausarbeit (10–15 Textseiten; 50 % der Modulgesamtnote), mündliche Prüfung (50 % der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Prävention und Rehabilitationssport (9 Credit Points)

- Erziehung und Bildung in sport- und bewegungsbezogenen Anwendungsfeldern
 - ▶ Spielformen
 - ▶ Osteoporose
 - ▶ Sport im Alter
 - ▶ Entspannung
 - ▶ Walken und Nordic Walking
 - ▶ Sturzprävention

Prüfungsleistung: Klausur 90 Minuten (50 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (50 % der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Digitale Fitness und EMS (9 Credit Points)

- Funktionsweisen, Einsatzmöglichkeiten und -limitationen von Wearables, Trainings- und Fitnessapps
- Vor- und Nachteile digitaler Trainingspläne
- Physiologische Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten von EMS-Training

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Groupfitnesstraining (9 Credit Points)

- Planung und Durchführung von Groupfitnesstraining mit unterschiedlichen Zielsetzungen
- Toning, Cardiotraining
- Musiklehre, Didaktik und Methodik
- Erstellung von Kursplänen
- Marketing und Qualitätsmanagement von Kurskonzepten

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 30 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (20 Minuten, 30 % der Modulgesamtnote), Hausarbeit (15 Seiten, 40 % der Modulgesamtnote), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Rückentraining (9 Credit Points)

- Funktionelle Anatomie der Wirbelsäule
- Risikofaktoren, Ursachen und Folgen von Rückenbeschwerden
- Planung, Durchführung und Evaluation von Rückentraining
- Anleitung von Übungen des Rückentrainings und Rückenschuleinheiten
- Konzeption zielgruppenspezifischer Rückenschulprogramme

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 30 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (10 Minuten, 30 % der Modulgesamtnote), Hausarbeit (15 Seiten, 40 % der Modulgesamtnote)

Grundlagen der BWL (6 Credit Points)

- Einführung in die Betriebswirtschaftslehre als wissenschaftliche Disziplin
- Grundlagen des Wirtschaftens
- Konstitutive Entscheidungen
- Grundlagen der Materialwirtschaft
- Produktion
- Einführung in die Finanzwirtschaft

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Trainingswissenschaft in ausgewählten Sportarten (15 Credit Points)

- Leistungsstruktur und Belastungs- und Beanspruchungsprofil in
- ausgewählten Sportarten
- Sportartspezifische Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung
- Sportartspezifische Beanspruchung im Training
- Ausgewählte sportartspezifische Trainingsbeispiele

Prüfungsleistung: Nachweis der Trainerlizenzen C oder C/B oder C/B/A

- Bei Nachweis C-Lizenz: Hausarbeit + Präsentation
- Bei Nachweis C+B-Lizenz: Hausarbeit
- Bei Nachweis C+B+A-Lizenz: Keine weitere Prüfungsleistung

Angewandte Sportpsychologie (9 Credit Points)

- Basisstrukturen und Prozesse des psychischen Systems
- Persönlichkeits-, Entwicklungs-, Lern- und Gedächtnis-, Sozialpsychologie
- Sportpsychologische Diagnostikmethoden
- Sportpsychologische Interventionsmethoden
- Sportpsychologische Trainingsmethoden

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten)

Grundlagen der Physiotherapie (6 Credit Points)

- Berufsbild und Anwendungsgebiete
- Physiotherapeutische Diagnostik
- Anamnese, Inspektion, Palpation
- Muskel-, Gelenk-, Neuro-Funktionsdiagnostik
- Massage, Taping, Faszienbehandlung

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 60 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (10 Minuten, 40 % der Modulgesamtnote). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

Prävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement (15 Credit Points)

- Prävention und Gesundheitsförderung
 - ▶ Begründungen für die Entwicklung und die steigende Bedeutung von Prävention und Gesundheitsförderung
 - ▶ Grundlagen und Konzepte von Prävention und Gesundheitsförderung
 - ▶ Ausgewählte Beispiele von Krankheitsverhalten/Gesundheitsverhalten
 - ▶ Ausgewählte Settings und Handlungsfelder für Prävention und Gesundheitsförderung
 - ▶ Gesundheitspolitische Aspekte und organisatorische Rahmenbedingungen
 - ▶ Prävention und Gesundheitsbranche als Arbeitsmarkt mit Zukunft
 - ▶ Entwicklung, Umsetzung sowie Abrechnung und Abwicklung von Präventionsprogrammen
 - ▶ Grundlagen und Konzepte zur Prävention und Gesundheitsförderung im Setting Betrieb
 - ▶ Handlungsfelder und Werkzeuge der beruflichen Gesundheitsförderung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement – Propädeutik und Strukturen
 - ▶ BGM als ein Change-Management-Prozess
 - ▶ Notwendigkeit einer betrieblichen Gesundheitspolitik und -kultur
 - ▶ Herausforderungen für das BGM
 - ▶ BGM Vision und Leitbild
 - ▶ Rechtliche Grundlagen und Rahmenbedingungen
 - ▶ Wirksamkeit und Nutzen eines BGM

- Betriebliches Gesundheitsmanagement – Prozesse und Maßnahmen
 - ▶ Gesundheitsmanagement im Betrieb integrieren
 - ▶ Strukturen schaffen Akteure und Rollen
 - ▶ Betriebliches Gesundheitsmanagement als Prozess
 - ▶ Hürden und Herausforderungen in der BGM-Praxis
 - ▶ Projekte im BGM managen
 - ▶ Betriebliches Eingliederungsmanagement
 - ▶ Gefährdungsbeurteilung von psychischen Belastungen
 - ▶ Neue Ergonomie
 - ▶ Handlungsfelder und Werkzeuge der beruflichen Gesundheitsförderung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement – Analyse und Evaluation
 - ▶ Grundlagen der Evaluation im Kontext BGM
 - ▶ Organisationsdiagnostik: Erhebungsmethoden zur Bedarfsermittlung von Maßnahmen
 - ▶ Gesamtevaluation und kontinuierliche Verbesserung im BGM Controlling und Kommunikation
 - ▶ Entwicklung und Anwendung eines gesundheitsrelevanten Kennzahlensystems
 - ▶ Statistische Verfahren in der Evaluation von BGM-Maßnahmen
 - ▶ Gesundheitsberichterstellung
 - ▶ Erfolgsfaktoren und Return-on-Invest (RoI)

Prüfungsleistung: Klausur 120 Minuten

E-Sport-Management (15 Credit Points)

- Grundlagen des E-Sports
- Breiten- und Spitzensport im E-Sport
- Management von E-Sport-Events und -Teams
- Potenziale des E-Sports aus Sicht von Unternehmen und Sportvereinen
- Engagement von Unternehmen und Fußballvereinen im E-Sport

Prüfungsleistung: Hausarbeit (15–20 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Fußballmanagement (15 Credit Points)

- Historische Entwicklungen und Einflüsse des Profi- Fußballs
- Ökonomie des Profi-Fußballs
- Wirtschaftliche Entwicklung des europäischen Profi-Fußballs im Vergleich
- Finanzierung von Profi-Fußball-Organisationen
- (Sport-)Politik des Profi-Fußballs
- Vermarktung von kommunalen und vereinseigenen Sportanlagen und deren Angeboten
- Die Vermarktung moderner Arenen
- Medienrechte und Vermarktungsstrukturen im Fußball

Prüfungsleistung: Hausarbeit (15 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Golfbetriebsmanagement (15 Credit Points)

- Planung und Organisation des Spiel- und Wettspielbetriebs Jahresspielplan/Turnierplan
- Organisation und Durchführung von Turnieren
- Regeln und Vorgaben
- Golfverbandswesen
- Die Golfanlage als Investitionsvorhaben
- Planung der Golfanlage
- Golfplatzbau
- Wirtschaftsbereiche in Golfanlagen
- Bestimmungsfaktoren für den wirtschaftlichen Erfolg des Golfanlagenbetriebs

Prüfungsleistung: Hausarbeit (15 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Management im Pferdesport (15 Credit Points)

- Volkswirtschaftliche Bedeutung der Pferdewirtschaft
- Das Pferd als Wirtschaftsfaktor
- Die Verbandsstruktur im deutschen Pferdesport
- Rechtliche Besonderheiten in der Pferdebranche
- Planung, Bau und Finanzierung von Stallungsanlagen
- Bewertungskriterien zur Bauplanung aus der Sicht des Managements

Prüfungsleistung: Hausarbeit (15 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Sporteventmanagement (15 Credit Points)

- Eventkonzeption im Sport
- Live Marketing
- Eventstrategien
- Eventkalkulation
- Vertragsformen und Veranstaltungs-AGB
- Haftung und Versicherung
- Eventspezifisches Steuerrecht
- Eventcontrolling

Prüfungsleistung: Hausarbeit (15 Seiten) oder erfolgreiche Teilnahme am Management-Game der Hanze University of Applied Sciences, Groningen (nur im Sommersemester), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Sporthandel (15 Credit Points)

- Marktanalyse: Strukturdaten und Zielgruppen des Sportmarkts
- Handelsszene
- Funktion und Struktur der Sportartikelbranche
- Erfolgreiche Marketingkonzepte im Sporthandel
- Marketingkommunikation im Verbund
- E-Business
- Lagerlogistik
- Marktlogistik
- Informationslogistik

Prüfungsleistung: Hausarbeit (15 Seiten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Sportpsychologie (15 Credit Points)

- Mentaltraining im Sport: Einflussfaktoren, Wirksamkeit, Erklärungsansätze
- Mentales Training in der praktisch-sportpsychologischen Arbeit
- Allgemeine Psychologie
- Psychologie in Wissenschaft und Alltag
- Grundlagen Sportpsychologie
- Die Bedeutung von Attributionsstilen für die sportliche Leistung
- Physische und psychische Fähigkeiten und Fertigkeiten im Sport
- Motivationstraining

Prüfungsleistung: Klausur 120 Minuten, im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Personalmanagement (15 Credit Points)

- Personalplanung und -controlling
- Personalbeschaffung und -freisetzung
- Personalentwicklung
- Personalentlohnung
- Personalverwaltung
- Personalmarketing
- Organisationsentwicklung
- Führungsmodelle und Leadership
- Trends des Personalmanagements
- HR-Management
- Personal-Balanced-Scorecard

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Vertriebsmanagement (15 Credit Points)

- Begriffsklärung Vertriebsmanagement (Abgrenzung zum Vertrieb, Sales cycle vs. Buying cycle)
- Rechtliche Aspekte (Compliance, Vertragsabschlüsse, z. B. AGBs, Haustürgeschäfte, Garantien)
- Vertriebsprozess (Akquise-Formen, Vertriebsablauf)
- Vertriebsstrategien (Vertriebssysteme, z. B. Franchising, Gebietsaufteilung, Kundenanalyse)
- Vertriebscontrolling (Erfolgsfaktoren, Vertriebssteuerung, Kennzahlen)
- Customer Relationship Management – CRM (Definition, Prozess, Bausteine)
- Key Account Management – KAM (Definition, Gründe, Merkmale, Ablauf für die Implementierung, Bereiche und Anwendung des KAM)

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Bachelor zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)