

Modulübersicht

des dualen Bachelorstudiengangs Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie

Gültig ab Studienstart 04/2019

Die Inhalte und Ziele der Module werden durch eine sinnvolle Verknüpfung verschiedener Lehr- und Lernmethoden vermittelt:

Studienhefte

Den theoretischen Rahmen Ihres Studiums bilden speziell für das Selbststudium aufbereitete Studienhefte, die Sie bequem orts- und zeitunabhängig bearbeiten können. Sie vermitteln Ihnen umfangreiches Wissen aus allen Themenfeldern Ihres Studiengangs und beinhalten Übungsaufgaben, die zur Verinnerlichung der Lehrinhalte dienen.

Online-Vorlesungen

Parallel zu den Studienheften werden Online-Vorlesungen angeboten, in denen besonders wichtige und komplexe Themen vertieft werden. Die Vorlesungen werden mit neuester Technik aufgezeichnet und sind für Sie im Online-Campus jederzeit abrufbar.

Online-Tutorien

In regelmäßig stattfindenden Online-Tutorien können Sie sich interaktiv mit Ihren Dozenten austauschen und konkrete Fragen stellen, um eventuelle Verständnislücken zu schließen.

Durch Online-Übungen und Fallstudien, die Sie je nach Aufgabenstellung alleine oder in der Gruppe bearbeiten, lernen Sie, wie Sie Ihr theoretisches Wissen in der Praxis anwenden und umsetzen können. In unserem Online-Campus haben Sie die Möglichkeit, sich mit Ihren Kommilitonen zu Arbeits- und Lerngruppen zusammenzuschließen oder sich in dazugehörigen Online-Foren auszutauschen.

Präsenzphasen

Ausgewählte Module sehen Präsenzphasen vor, die Ihnen wichtiges Praxiswissen vermitteln und den persönlichen Austausch mit Branchenexperten sowie Ihren Kommilitonen ermöglichen. Die Präsenzphasen finden in Düsseldorf statt und sind bei einigen Modulen verpflichtend.

Betrieb

In der beruflichen Praxis erfolgt der Transfer der theoretischen Grundlagen in praktische Fähigkeiten.

Pflichtmodule des General Managements

Wissenschaftliches Arbeiten und Statistik (7 Credit Points)

- Erstellung von wissenschaftlichen Arbeiten
- Präsentationen, Diskussion und Moderation, Feedback
- Argumentation anhand statistischer Daten und Verfahren
- Deskriptive Wirtschaftsstatistik
- Schätzverfahren, Testverfahren, Zufallsverteilungen und Schätzfunktionen

Prüfungsleistung: Hausarbeit (maximal 10 Seiten)

Grundlagen der BWL (6 Credit Points)

- Einführung in die Betriebswirtschaftslehre als wissenschaftliche Disziplin
- Grundlagen des Wirtschaftens
- Konstitutive Entscheidungen
- Grundlagen der Materialwirtschaft
- Produktion
- Einführung in die Finanzwirtschaft

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Vertriebsmanagement (7 Credit Points)

- Vertriebspolitik
- Besonderheiten im Dienstleistungsverkauf
- Das Telefonat als Marketinginstrument
- Der persönliche Verkauf
- Kennzahlen im Vertrieb
- Sales- und Servicemanagement

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Einführung in das Rechnungswesen (6 Credit Points)

- Einführung in das Rechnungswesen
- Rechtsgrundlagen der Buchführung nach Handels- und Steuerrecht
- Eröffnung und Abschluss der Bestands- und Erfolgskonten
- Verbuchung des Waren-, Güter- und Zahlungsverkehrs
- Buchungen im Personalbereich
- Grundlagen der Kostenrechnung

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Mikroökonomie (4 Credit Points)

- Einführung in die Volkswirtschaftslehre
- Einführung in die Angebots- und Nachfragetheorie
- Preisbildung auf Märkten bei vollkommener Konkurrenz
- Wirtschaftspolitische Eingriffe in Marktprozesse
- Theorie der Unternehmung
- Theorie des Marktversagens

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten)

Marketing – Grundlagen und Strategien (4 Credit Points)

- Grundlagen des Marketings und des Marketingmanagements
- Informationsgrundlagen des Marketings
- Grundlagen der Marktforschung
- Marketingzielsetzung
- Strategische Marketingplanung
- Methoden und Modelle der strategischen Marketingplanung
- Operative Marketingplanung
- Elemente des Marketing-Mix

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Unternehmensführung und Personalmanagement (6 Credit Points)

- Grundlagen der Unternehmensorganisation
- Personalplanung
- Personalbeschaffung
- Personaleinsatz und Personalführung
- Personalverwaltung
- Personalentwicklung
- Grundbegriffe des kollektiven Arbeitsrechts

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Wirtschaftsrecht (5 Credit Points)

- Einführung in das Bürgerliche Recht
- Allgemeiner Teil des Bürgerlichen Gesetzbuchs
- Allgemeines Schuldrecht
- Besonderes Schuldrecht
- Sachenrecht
- Handels- und Gesellschaftsrecht

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten)

Steuern und Bilanzen (6 Credit Points)

- Allgemeines Steuerrecht
- Grundlagen der Einkommensbesteuerung
- Theoretische Grundlagen der Bilanzierung
- Bewertung in der Handels- und Steuerbilanz
- Bilanzierungs-, Bewertungs-, Rücklagenpolitik

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Bachelorarbeit (12 Credit Points)

- Selbstständige Bearbeitung einer Aufgabenstellung aus der betriebswirtschaftlichen oder der Fachrichtung des gewählten Studiengangs entsprechenden Forschung und/oder Praxis nach wissenschaftlichen Methoden innerhalb eines vorgegebenen Zeitraums.

Fachspezifische Pflichtmodule

Sportmedizinische Grundlagen (15 Credit Points)

- Grundlagen der Anatomie
- Spezielle Anatomie des Körperstammes, der oberen und der unteren Extremität
- Physiologie: Energiestoffwechsel, Atmung, Blut, Herz-Kreislauf-System, Immunsystem, Nervensystem, Endokrinsystem
- Sportmedizin in der Trainingspraxis

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Diagnostik und Trainingswissenschaft (5 Credit Points)

- Trainings- und Bewegungslehre
- Diagnostik und Testmethoden
- Anamnese (Risiko-Check) und Trainingsziele
- Körperanalyse (Anthropometrie)
- Belastungsuntersuchungen, Kraft- und Beweglichkeitstests, Koordinations- und Schnelligkeitstests
- Konzeption von Trainingsplänen für das Fitness- und Gesundheitstraining

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (90 Minuten), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Fitnessmanagement (9 Credit Points)

- Ursprünge und Entwicklungen der Fitnessbranche
- Die Fitnessbranche im Wandel
- Politische Verbände
- Fitness-Management (Qualitätssiegel, Unternehmensberatungen, Unternehmenskultur)
- Professionelles Marketing
- Erfolgreiche Konzepte und Dienstleistungsangebote im Fitness- und Gesundheitsmarkt
- Strukturen verschiedener Fitnessanbieter (bspw. Franchisesysteme)
- Ausblick auf zukünftige Marketingstrategien und die Weiterentwicklung von Dienstleistungen
- Die wichtigsten Voraussetzungen zur Gründung einer Existenz
- Die einzelnen Gründungsphasen
- Die Geschäftsidee – die Grundlage
- Konzeptionsphase – Standortwahl, Versicherungen, Finanzierungsmöglichkeiten
- Der Businessplan – das Geschäftskonzept
- Die Kalkulation – Kernstück des Businessplans

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Medizinisches Fitnesstraining und Gruppentraining (15 Credit Points)

- Orthopädische und traumatologische Krankheitsbilder
- Internistische und neurologische Krankheitsbilder
- Entwicklung von indikationsspezifischen Trainingsplänen und Trainingskonzepten
- Anleitung von indikationsspezifischen Trainingsübungen unter Berücksichtigung der medizinischen Besonderheiten

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 60 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (10 Minuten, 40 % der Modulgesamtnote), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

Grundlagen der Physiotherapie (6 Credit Points)

- Berufsbild und Anwendungsgebiete
- Physiotherapeutische Diagnostik
- Anamnese, Inspektion, Palpation
- Muskel-, Gelenk-, Neuro-Funktionsdiagnostik
- Massage, Taping, Faszienbehandlung

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 60 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (10 Minuten, 40 % der Modulgesamtnote). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

Functional Training (9 Credit Points)

- Funktionalität von Bewegungen und Bewegungsanalysen
- Gymnastische Übungen und funktionelle Dehnung
- Funktionelles Koordinationstraining
- Konzeption von Trainingsplänen für das Functional Training
- Methodik und Didaktik der Anleitung von funktionellen Übungen

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 50 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (10 Minuten, 50 % der Modulgesamtnote), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

Grundlagen der Ernährungswissenschaft (15 Credit Points)

- Grundlagen der Ernährung
- Ernährungsberatung und -betreuung
- Zielgruppenspezifische Ernährung
- Lebensmittellehre
- Lebensmittelrecht und -kontrolle

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Training und Diagnostik Kraft (5 Credit Points)

- Biomechanische Grundlagen des Krafttrainings
- Physiologische Grundlagen des Krafttrainings
- Anwendungsgebiete des Krafttrainings
- Methoden und Organisationsformen des Krafttrainings
- Grundlagen der Kraftdiagnostik
- Gerätegestützte Kraftdiagnostik
- Vergleich verschiedener Untersuchungsmethoden in der Kraftdiagnostik

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Gesundheitsmanagement (15 Credit Points)

- Volks- und Betriebswirtschaftslehre im Gesundheitswesen
- Strukturen des Sozialwesens und des Gesundheitswesens
- Spezifische Unternehmens- und Organisationsformen
- Grundlagen und Konzepte von Prävention und Gesundheitsförderung
- Gesundheitspolitische Aspekte und organisatorische Rahmenbedingungen
- Entwicklung von Präventionsprogrammen
- Betriebliche Gesundheitspolitik, Gesetze und Standards
- BGM im Betrieb – Aufbau und Steuerung
- Entwicklung und Anwendung eines gesundheitsrelevanten Kennzahlensystems
- Betriebliche Gesundheitskommunikation

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Training und Diagnostik Ausdauer (5 Credit Points)

- Krafttrainingslehre
- Adaptationsmechanismen des Krafttrainings
- Ausdauerdiagnostische und testtheoretische Grundlagen
- Biomechanische Grundlagen der Ausdauerleistung
- Methoden der Ausdauerdiagnostik
- Konzeption von Trainingsplänen für das Fitnesstraining, Gesundheitstraining und Leistungstraining

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Wahlpflichtmodule des dualen Bachelorstudiengangs Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie

Im 2. und 7. Semester haben Sie die Möglichkeit, Ihre spezifischen Interessen zu vertiefen. Es werden verschiedene Wahlmodule angeboten, von denen je Semester ein Modul zu belegen ist.

Groupfitnesstraining (9 Credit Points)

- Planung und Durchführung von Groupfitnesstraining mit unterschiedlichen Zielsetzungen
- Toning, Cardiotraining
- Musiklehre, Didaktik und Methodik
- Erstellung von Kursplänen
- Marketing und Qualitätsmanagement von Kurskonzepten

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 30 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (20 Minuten, 30 % der Modulgesamtnote), Hausarbeit (15 Seiten, 40 % der Modulgesamtnote), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

Rückentraining (9 Credit Points)

- Funktionelle Anatomie der Wirbelsäule
- Risikofaktoren, Ursachen und Folgen von Rückenbeschwerden
- Planung, Durchführung und Evaluation von Rückentraining
- Anleitung von Übungen des Rückentrainings und Rückenschuleinheiten
- Konzeption zielgruppenspezifischer Rückenschulprogramme

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 30 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (10 Minuten, 30 % der Modulgesamtnote), Hausarbeit (15 Seiten, 40 % der Modulgesamtnote), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

Athletiktraining (9 Credit Points)

- Trainingsmethoden und -planung im leistungsorientierten Krafttraining
- Spezielle Methoden des Krafttrainings
- Trainingsmethoden und -planung im leistungsorientierten Ausdauertraining
- Ausdauerleistungsdiagnostik
- Trainingsplanung und -periodisierung im Athletiktraining

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 50 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (10 Minuten, 50 % der Modulgesamtnote), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

Personal Training (9 Credit Points)

- Berufsbild und Profil eines Personal Trainers
- Umgang mit Erkrankungen im Personal Training
- Trainingssteuerung und Trainingsgestaltung im Personal Training
- Kundenorientierung und zielgruppenspezifischer Service
- Marketing, Beratungstechniken, Verkauf, Coaching und Kundenbetreuung
- Hands-on-Technik, Manual resistance und Assisted stretching im Personal Training anleiten und durchführen

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren (30 Minuten, 50 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (10 Minuten, 50 % der Modulgesamtnote), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

Prävention und Rehabilitationssport (9 Credit Points)

- Spielformen
- Rückenschule DVGS nach KddR
- Osteoporose
- Entspannung
- Medical Nordic Walking
- Sturzprävention

Prüfungsleistung: Klausur 90 Minuten (50 % der Modulgesamtnote), Praktische Prüfung (50 % der Modulgesamtnote), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

Digitale Fitness und EMS (9 Credit Points)

- Funktionsweisen, Einsatzmöglichkeiten und -limitationen von Wearables, Trainings- und Fitnessapps
- Vor- und Nachteile digitaler Trainingspläne
- Physiologische Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten von EMS-Training

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Angewandte Sportpsychologie (9 Credit Points)

- Basisstrukturen und Prozesse des psychischen Systems
- Persönlichkeits-, Entwicklungs-, Lern- und Gedächtnis-, Sozialpsychologie
- Sportpsychologische Diagnostikmethoden
- Sportpsychologische Interventionsmethoden
- Sportpsychologische Trainingsmethoden

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten)

Sie haben Fragen oder wünschen ergänzende Informationen? Rufen Sie uns unter der deutschlandweit kostenfreien Rufnummer 0800 478 0800 an. Wir freuen uns auf Sie!