

# **Modulübersicht**

des Masterstudiengangs  
Prävention, Sporttherapie und  
Gesundheitsmanagement

Die Inhalte und Ziele der Module werden durch eine sinnvolle Verknüpfung verschiedener Lehr- und Lernmethoden vermittelt:

### **Studienhefte**

Den theoretischen Rahmen Ihres Studiums bilden speziell für das Selbststudium aufbereitete Studienhefte, die Sie bequem orts- und zeitunabhängig bearbeiten können. Sie vermitteln Ihnen umfangreiches Wissen aus allen Themenfeldern Ihres Studienganges und beinhalten Übungsaufgaben, die zur Verinnerlichung der Lehrinhalte dienen.

### **Online-Vorlesungen**

Parallel zu den Studienheften werden Online-Vorlesungen angeboten, in denen besonders wichtige und komplexe Themen vertieft werden. Die Vorlesungen werden mit neuester Technik aufgezeichnet und sind für Sie im Online-Campus jederzeit abrufbar.

### **Online-Tutorien**

In regelmäßig stattfindenden Online-Tutorien können Sie sich interaktiv mit Ihren Dozenten austauschen und konkrete Fragen stellen, um eventuelle Verständnislücken zu schließen.

### **Präsenzphasen**

Ausgewählte Module sehen Präsenzphasen vor, die Ihnen wichtiges Praxiswissen vermitteln und den persönlichen Austausch mit Branchenexperten sowie Ihren Kommilitonen ermöglichen. Die Präsenzphasen finden in der Regel in Düsseldorf statt und sind bei einigen Modulen verpflichtend.

### **Online-Campus**

In unserem Online-Campus haben Sie die Möglichkeit, sich mit Ihren Kommilitonen zu Arbeits- und Lerngruppen zusammenzuschließen oder sich auszutauschen.

## Pflichtmodule des General Managements

### Marketing & Sales (5 Credit Points)

- Strategische Analysen in Form von Umweltanalysen (Markt-, Kunden- [CRM], Konkurrenzanalysen) sowie Unternehmensanalysen
- Strategische Planung (Planungsinhalte, -techniken, -methoden, -instrumente)
- Unternehmens-/Marketingstrategien
- Strategiespezifische Ausgestaltung des Marketinginstrumentariums unter besonderer Berücksichtigung des Dienstleistungsmarketings sowie des Business-to-Business-Marketings
- Sales: Vertriebsorganisation, -strategien, -planung, -steuerung, -kontrolle, Kundengewinnung, -ansprache, -betreuung, -bewertungsmodelle, Multi Channel Management, vertriebsunterstützende EDV

**Prüfungsleistung:** Klausur (90 Minuten)

## Entrepreneurship (5 Credit Points)

- Gründerpersonen/-team
  - ▶ Gründungsmotive
  - ▶ Gründungsarten
  - ▶ Unternehmertypen
- Ideenfindung
  - ▶ Innovation vs. Imitation
- Businessplan
  - ▶ Inhalt und Zweck
  - ▶ Zielgruppe
  - ▶ Rechtsformwahl
- Marktanalyse
  - ▶ Konkurrenzsituation
  - ▶ Standortwahl
  - ▶ Marketing
  - ▶ Patente, Lizenzen
- Finanzierung
  - ▶ Finanzierungsarten
  - ▶ Finanzplanung
  - ▶ Umgang mit Finanziers
  - ▶ Unternehmensverkauf/Exit-Strategien

**Prüfungsleistung:** Klausur (90 Minuten)

### **Leadership Skills (5 Credit Points)**

- Theoretischer Referenzrahmen der Führung
- Führungsaufgaben
- Führungsstile
- Führungsinstrumente
- Führungseigenschaften und -kompetenzen
- Führungsgrundsätze
- Führungskräfteentwicklung
- Führen von Teams
- Teamklima
- Changemanagement
- Führung in virtuellen Organisationen
- Value Based Leadership

**Prüfungsleistung:** Klausur (90 Minuten)

### **Kolloquium zur Master Thesis (5 Credit Points)**

- Beratung zu grundlegenden Problemen bei der Erstellung einer Masterarbeit
- Präsentation und Diskussion der Masterarbeit in unterschiedlichen Entwicklungsstadien

**Prüfungsleistung:** Präsentation des Themas/des Fortschrittes der Master Thesis

### **Master Thesis (15 Credit Points)**

- Selbstständige Bearbeitung einer Aufgabenstellung aus dem bewegungswissenschaftlichen, dem Gesundheitsmanagement oder der Fachrichtung des gewählten Studienganges entsprechenden Forschung und/oder Praxis nach wissenschaftlichen Methoden innerhalb eines vorgegebenen Zeitraums

**Prüfungsleistung:** Master Thesis

## Fachspezifische Pflichtmodule

### Gesundheitsförderung und Prävention (10 Credit Points)

- Strukturen des Gesundheitssystems
- Gesundheitspolitische Rahmenbedingungen und organisatorische Rahmenbedingungen
- Akteure und Organisationsformen im Sozial- und Gesundheitswesen
- Gesetz zur Stärkung der Gesundheitsförderung und der Prävention (Präventionsgesetz – PräVG)
- Entwicklung der Bevölkerung nach gesundheitlichen und volkswirtschaftlichen Aspekten
- Abgrenzung Prävention zur Therapie
- Beispiele der internationalen und interkulturellen Gesundheitsförderung (Beispiel Fernost vs. Europa)
- Konzeption, Abrechnung und Beantragung von Präventionsprogrammen für Fitness- und Gesundheitszentren (ZPP)

**Prüfungsleistung:** Klausur (90 Minuten)

### Management von medizinischen Einrichtungen (10 Credit Points)

- Eine Einführung in die Struktur und Funktionsweise des deutschen Gesundheitssystems
- Rechtliche Grundlagen der medizinischen Versorgung in Deutschland
- Abrechnungsmöglichkeiten in therapeutischen Einrichtungen
- Ambulante Rehabilitation bzw. Rehabilitationszentren
- Stationäre Rehabilitation und Rehabilitationskliniken
- Medizinische Versorgungszentren
- Akutkrankenhaus und -klinik
- Epidemiologische, rehabilitative und sozialrechtliche Rahmenbedingungen

**Prüfungsleistung:** Klausur (90 Minuten)

**Versorgungsmanagement (10 Credit Points)**

- Ziele und Grundlagen des Versorgungsmanagements in der Gesundheitsversorgung
- Einführung in das Versorgungsmanagement (gesetzliche und private Krankenversicherung)
- Chancen und Risiken, Aufwand und Nutzen
- Versorgungsmanagement in der Gesundheitsversorgung (Praxisbeispiele)
- Sektorale und interprofessionelle Vernetzung in der Gesundheitsversorgung
- Maßnahmen zur Versorgungssteuerung
- Praxistransfer von neuen Erkenntnissen der Versorgungsforschung
- Die ärztlichen Versorgungsformen unter Krankenhausbeteiligung
- Rechtsfragen zu Versorgungsformen/Rechtliche Rahmenbedingungen der Versorgungsformen im Gesundheitswesen (Versorgungsstärkungsgesetz)
- Chancen des Innovationsfonds
- Auswertungen zur Lebensqualität und gesundheitsökonomischen Evaluation
- Patientensicherheit
- Gesundheitsnetze und ihr integrativer Versorgungsansatz (Bsp.: Prosper-Netz der Knappschaft)
- Casemanagement
- Implementierung und Weiterentwicklung von neuen Versorgungsformen
- Beispiele aus dem internationalen Versorgungsmanagement
- Ausblick – Versorgungskonzepte der Zukunft

**Prüfungsleistung:** Klausur (90 Minuten)

### Management im Gesundheitswesen (10 Credit Points)

- Interdisziplinäre Führung in Gesundheitseinrichtungen, Moderation
- Planung, Genehmigung, Betreibung von Gesundheitseinrichtungen
- Kalkulation von Gesundheitseinrichtungen
- Erstellung von Entscheidungsbäumen zum Thema Wirtschaftlichkeit und Therapiequalität
- Behandlungstakte (Dauer, Kosten, Frequenzen)
- Anwendungseinführung zum Heilmittelkatalog
- Gesundheitsökonomische Evaluation
- Wissensmanagement

**Prüfungsleistung:** Klausur (90 Minuten)

### Sportpädagogik (10 Credit Points)

- Grundformen der Bewegung/Pedale Bewegungsformen
- Rhythmisch-musische Bewegungsformen
- Funktionsgymnastik
- Psychoregulative Verfahren/Psychosoziales Modul
- Ausgewählte Formen des Kraft- und Ausdauertrainings/Spielformen
- Outdooraktivitäten/New Trends
- Lehrübungen

**Prüfungsleistung:** Prüfung im Antwortwahlverfahren, Praktische Prüfung, aktive Seminarteilnahme. Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.



### **Gesundheitspädagogik/Gesundheitspsychologie (5 Credit Points)**

- ICF/WHO
- Präventionsgesetz und Leitfaden Prävention
- Anbieterqualifikationen in der Prävention und ambulanten medizinischen sowie stationären Rehabilitation
- Epidemiologie
- Salutogenese-Modell, Modell Rokeach
- Gesundheitspsychologie/Kompetenzmodell
- Motivation und Volition
- Techniken der Verhaltensmodifikation

**Prüfungsleistung:** Klausur (90 Minuten)

### **Grundlagen der Bewegungstherapie (5 Credit Points)**

- Ausgewählte anatomische und physiologische Aspekte Herz-Kreislauf-System/Stoffwechsel
- Anatomie in vivo
- Biomechanik
- Einführung in die Psychosomatik
- Pathophysiologische Grundlagen
- Indikationskataloge Sport- und Bewegungstherapie mit ausgewählten pathophysiologisch bezogenen Beispielen der sport- und bewegungstherapeutischen Intervention
- Terminologie und ausgewählte Aspekte der gesundheitspädagogischen Dimension von Sport- und Bewegungstherapie
- Belastungsdosierung
- Grundlagen der Kommunikation in der Therapie
- Klientenzentrierte Gesprächsformen

**Prüfungsleistung:** Prüfung im Antwortwahlverfahren

## Qualitätsmanagement und Evaluation im Gesundheitswesen (5 Credit Points)

- QM unter besonderer Berücksichtigung
  - ▶ bewegungsdiagnostischer Verfahren
  - ▶ Leistungs- und Funktionsdiagnostik
  - ▶ Motorische Basisdiagnostik
  - ▶ Assessmentverfahren
  - ▶ Instrumentarien der Evaluation
  - ▶ Formen der Evaluationsforschung
  - ▶ Evaluation in der Rehabilitation
  - ▶ Kennzahlenentwicklung
  - ▶ Epidemiologie
- Evidenzbasierung körperlicher Aktivität und Bewegung
- Modelle des Qualitätsmanagements
- DIN EN ISO 9001:2015
- DIN EN 15224:2012

**Prüfungsleistung:** Klausur (90 Minuten)

## Wahlpflichtmodule des Masterstudienganges Prävention, Sporttherapie und Gesundheitsmanagement

Im 2. und 3. Semester (Vollzeitvariante) bzw. im 3. und 4. Semester (Teilzeitvariante) haben Sie die Möglichkeit, Ihre spezifischen Interessen zu vertiefen. Es werden verschiedene Wahlmodule angeboten, von denen je Semester ein Modul zu belegen ist.

### **Bewegungstherapie Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, Neurologie (10 Credit Points)**

- Epidemiologie
- Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie der Großelenke und des Nervensystems (Neuroanatomie, Neurophysiologie)
- Symptomatik
- Ärztliche Diagnostik
- KG-Befundung
- Therapeutisches Assessment inkl. Qualitätssicherung und Befunddokumentation
- Trainingslehre, Biomechanik, Biokinetik
- Belastungsnormativa, Trainingssteuerung
- Erlebnisorientierte begleitende Therapiemaßnahmen
- Pädagogische Aspekte der Sport- und Bewegungstherapie in der ORT/Neurologie
- Phasen-, Störungsbild- und fähigkeitsorientierte Rehabilitation
- Phaseneinteilung Sozialdienst/Case-Management
- Medical Nordic Walking
- Rückenschule KddR
- Osteoporose/Sturzprävention

**Prüfungsleistung:** Klausur (90 Minuten)

## **Bewegungstherapie innere Erkrankungen (10 Credit Points)**

- Epidemiologie
- Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie
- Symptomatik
- Ärztliche Diagnostik
- Therapeutisches Assessment inkl. Qualitätssicherung und Befunddokumentation
- Belastungsnormativa, Trainingssteuerung
- Erlebnisorientierte begleitende Therapiemaßnahmen
- Pädagogische Aspekte der Sport- und Bewegungstherapie
- Psychosoziale Aspekte
- ICF-Orientierung mit Disease-Management-Programmen
- Kardiologie
- Diabetes mellitus
- Onkologie
- Gefäßerkrankungen avK/PaVK
- Atemwegserkrankungen/COPD
- Adipositas

**Prüfungsleistung:** Prüfung im Antwortwahlverfahren, Praktische Prüfung. Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

**Stressmanagement/Psychoregulative Verfahren (10 Credit Points)**

- Erkenntnishaltungen
- Menschenbilder/Therapie-Ideen
- Neurobiologische Erkenntnisse zur Entstehung von Verhaltensänderung
- Kommunikation/Gesprächsführung
- Klientenzentrierung/Themenorientiertes Arbeiten/Konfliktmanagement
- Arbeiten mit Gruppen und Gruppendynamik
- Therapiebeginn und Therapieevaluation
- Ausgewählte psychoregulative Verfahren
- Progressive Muskelrelaxation/PMR
- Bewegungs- und Verhaltenstherapeutische Verfahren
- Qualitative Bewegungsbeobachtung
- Epidemiologie
- Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie
- Symptomatik
- Ärztliche Diagnostik
- Therapeutisches Assessment inkl. Qualitätssicherung und Befunddokumentation
- Belastungsnormativa, Trainingssteuerung
- Erlebnisorientierte begleitende Therapiemaßnahmen
- Pädagogische Aspekte der Sport- und Bewegungstherapie
- Psychosoziale Aspekte

**Prüfungsleistung:** Klausur (90 Minuten)

**Betriebliches Gesundheitsmanagement (10 Credit Points)**

- Epidemiologie
- Grundlagen der Gesundheitsberichtserstattung/Betriebliche Gesundheitsberichtserstattung
- Evidenzbasierung betrieblicher Gesundheitsprogramme
- Einrichtung und Moderation des Gesundheitszirkels
- Programmkonzeption, -realisation
- Modulares Prinzip des BGM
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Grundlagen Arbeitsschutz/Arbeitssicherheit
- Arbeitsplatzorientierte Rehabilitation
- Evaluationsverfahren im BGM
- Qualitätsmanagement in Betrieben

**Prüfungsleistung:** Klausur (90 Minuten)

## Diagnostik und Athletiktraining (10 Credit Points)

- Anthropometrische Messverfahren (Erfassung von Körpermaßen und Körperzusammensetzungen)
- Kinematische Messverfahren (Beurteilung räumlicher Bezüge ohne Berücksichtigung der sie verursachenden Kräfte)
- Dynamometrische Messverfahren (Kräfte und Drücke)
- Elektromyografische Messverfahren (elektrische Erregung der Muskulatur, die zu Muskelkontraktionen führen)
- Quantitative und objektive diagnostische (biomechanische) Verfahren
- Subjektive und qualitative Verfahren (u. a. Fragebögen, Belastungsskalen)
- Haupt- und Nebengütekriterien biomechanischer Messungen (Objektivität, Reliabilität, Validität u. A.)
- Statistische Grundlagen
- Trainingskonzeptionen, Belastungsnormative und Trainingsmethoden
- Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination
- Trainingsbedingte funktionelle, metabolische, morphologische und strukturelle Trainingsanpassungen des Organismus
- Themenbezogene Aspekte der Soziologie und Psychologie

**Prüfungsleistung:** Prüfung im Antwortwahlverfahren