

Modulübersicht

des Masterstudiengangs
Prävention, Sporttherapie und
Gesundheitsmanagement
(VZ/TZ/dual)

Die Inhalte und Ziele der Module werden durch eine sinnvolle Verknüpfung verschiedener Lehr- und Lernmethoden vermittelt:

Studienhefte

Den theoretischen Rahmen Deines Studiums bilden speziell für das Selbststudium aufbereitete Studienhefte, die Du bequem orts- und zeitunabhängig bearbeiten kannst. Sie vermitteln Dir umfangreiches Wissen aus allen Themenfeldern des Studiengangs und beinhalten Übungsaufgaben, die zur Verinnerlichung der Lehrinhalte dienen.

Online-Vorlesungen

Parallel zu den Studienheften werden Online-Vorlesungen angeboten, in denen besonders wichtige und komplexe Themen vertieft werden. Die Vorlesungen werden mit neuester Technik aufgezeichnet und sind für Dich im Online-Campus jederzeit abrufbar.

Online-Tutorien

In regelmäßig stattfindenden Online-Tutorien kannst Du Dich interaktiv mit Deinen Dozierenden austauschen und konkrete Fragen stellen, um eventuelle Verständnislücken zu schließen.

Durch Online-Übungen und Fallstudien, die Du je nach Aufgabenstellung allein oder in der Gruppe bearbeitest, lernst Du, wie Du Dein theoretisches Wissen in der Praxis anwenden und umsetzen kannst. In unserem Online-Campus hast Du die Möglichkeit, Dich mit Deinen Kommiliton:innen zu Arbeits- und Lerngruppen zusammenzuschließen oder Dich in dazugehörigen Online-Foren auszutauschen.

Präsenzphasen

Ausgewählte Module sehen Präsenzphasen vor, die wichtiges Praxiswissen vermitteln und den persönlichen Austausch mit Branchenexpert:innen sowie Deinen Kommiliton:innen ermöglichen. Die Präsenzphasen finden in der Regel in Düsseldorf statt und sind bei einigen Modulen verpflichtend.

Betrieb (nur im dualen Master)

In der beruflichen Praxis erfolgt der Transfer der theoretischen Grundlagen in praktische Fähigkeiten.

Du hast Fragen oder wünschst ergänzende Informationen zu der folgenden Modulübersicht?
Rufe uns unter der Telefonnummer +49 211 86668 0 an. Wir freuen uns auf Dich!

Pflichtmodule des General Managements

Marketing & Sales (5 Credit Points)

- Strategische Analysen in Form von:
 - a) Umweltanalysen (Markt-, Kunden- (CRM), Wettbewerbsanalysen) sowie
 - b) Unternehmensanalysen mit Hilfe des Value Managements, der Erfolgsfaktorenforschung sowie der Potenzialanalyse sowie weiterer klassischer Instrumente
- Strategische Planung (Planungsinhalte, -techniken, -methoden, -instrumente und Zielsysteme)
- Unternehmens-/Marketingstrategien
- Strategiespezifische Ausgestaltung des Marketinginstrumentariums unter besonderer Berücksichtigung des Dienstleistungsmarketings sowie des Business-to-Business-Marketings
- Sales (Vertrieb): Vertriebsorganisation, Vertriebsstrategien, -planung, -steuerung, -kontrolle, Kundengewinnung-, -ansprache, -betreuung, Kundenbewertungsmodelle, Multi -Channel- Management, vertriebsunterstützende EDV

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), im dualen Master zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Entrepreneurship (5 Credit Points)

- Gründerpersonen/-team
 - ▶ Gründungsmotive
 - ▶ Gründungsarten
 - ▶ Unternehmertypen
- Ideenfindung
 - ▶ Innovation vs. Imitation
- Businessplan
 - ▶ Inhalt und Zweck
 - ▶ Zielgruppe
 - ▶ Rechtsformwahl
- Marktanalyse
 - ▶ Konkurrenzsituation
 - ▶ Standortwahl
 - ▶ Marketing
 - ▶ Patente, Lizenzen
- Finanzierung
 - ▶ Finanzierungsarten
 - ▶ Finanzplanung
 - ▶ Umgang mit Finanziers
 - ▶ Unternehmensverkauf/Exit-Strategien

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), im dualen Master zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Leadership Skills (5 Credit Points)

- Theoretischer Referenzrahmen der Führung
- Führungsaufgaben
- Führungsstile
- Führungsinstrumente
- Führungseigenschaften und -kompetenzen
- Führungsgrundsätze
- Führungskräfteentwicklung
- Führen von Teams
- Changemanagement
- Führung in virtuellen Organisationen
- Diversity Management

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten) oder online Studienarbeit

Master Thesis (15 Credit Points)

- Selbstständige Bearbeitung einer Aufgabenstellung aus dem bewegungswissenschaftlichen, dem Gesundheitsmanagement oder der Fachrichtung des gewählten Studienganges entsprechenden Forschung und/oder Praxis nach wissenschaftlichen Methoden innerhalb eines vorgegebenen Zeitraums

Prüfungsleistung: Master Thesis

Fachspezifische Pflichtmodule

Gesundheitsförderung und Prävention (10 Credit Points)

- Strukturen des Gesundheitssystems
- Gesundheitspolitische Rahmenbedingungen und organisatorische Rahmenbedingungen
- Akteure und Organisationsformen im Sozial- und Gesundheitswesen
- Gesetz zur Stärkung der Gesundheitsförderung und der Prävention (Präventionsgesetz – PräVG)
- Entwicklung der Bevölkerung nach gesundheitlichen und volkswirtschaftlichen Aspekten
- Abgrenzung Prävention zur Therapie
- Beispiele der internationalen und interkulturellen Gesundheitsförderung (Beispiel Fernost vs. Europa)
- Konzeption, Abrechnung und Beantragung von Präventionsprogrammen für Fitness- und Gesundheitszentren (ZPP)

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), im dualen Master zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Versorgungsmanagement in medizinischen Einrichtungen (10 Credit Points)

- Ziele und Grundlagen des Versorgungsmanagements in der Gesundheitsversorgung
- Einführung in das Versorgungsmanagement (gesetzliche und private Krankenversicherung)
- Chancen und Risiken, Aufwand und Nutzen
- Versorgungsmanagement in der Gesundheitsversorgung (Praxisbeispiele)
- Sektorale und interprofessionelle Vernetzung in der Gesundheitsversorgung
- Maßnahmen zur Versorgungssteuerung
- Praxistransfer von neuen Erkenntnissen der Versorgungsforschung
- Die ärztlichen Versorgungsformen unter Krankenhausbeteiligung
- Rechtsfragen zu Versorgungsformen/Rechtliche Rahmenbedingungen der Versorgungsformen im Gesundheitswesen (Versorgungsstärkungsgesetz)
- Chancen des Innovationsfonds
- Auswertungen zur Lebensqualität und gesundheitsökonomischen Evaluation
- Patientensicherheit
- Gesundheitsnetze und ihr integrativer Versorgungsansatz (Bsp.: Prosper-Netz der Knappschaft)
- Casemanagement
- Implementierung und Weiterentwicklung von neuen Versorgungsformen
- Beispiele aus dem internationalen Versorgungsmanagement
- Ausblick – Versorgungskonzepte der Zukunft

Prüfungsleistung: Klausur (120 Minuten), im dualen Master zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Management im Gesundheitswesen (10 Credit Points)

- Interdisziplinäre Führung in Gesundheitseinrichtungen, Moderation
- Planung, Genehmigung, Betreibung von Gesundheitseinrichtungen
- Kalkulation von Gesundheitseinrichtungen
- Erstellung von Entscheidungsbäumen zum Thema Wirtschaftlichkeit und Therapiequalität
- Behandlungstakte (Dauer, Kosten, Frequenzen)
- Anwendungseinführung zum Heilmittelkatalog
- Gesundheitsökonomische Evaluation
- Wissensmanagement

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), im dualen Master zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Sportpädagogik (10 Credit Points)

- Grundformen der Bewegung/Pedale Bewegungsformen
- Rhythmisch-musische Bewegungsformen
- Funktionsgymnastik
- Psychoregulative Verfahren/Psychosoziales Modul
- Ausgewählte Formen des Kraft- und Ausdauertrainings/Spielformen
- Outdooraktivitäten/New Trends
- Lehrübungen

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren, Praktische Prüfung (Lehrprobe), Aktive Seminarer Teilnahme

Gesundheitspädagogik/Gesundheitspsychologie (5 Credit Points)

- ICF/WHO
- Präventionsgesetz und Leitfaden Prävention
- Anbieterqualifikationen in der Prävention und ambulanten medizinischen sowie stationären Rehabilitation
- Epidemiologie
- Salutogenese-Modell, Modell Rokeach
- Gesundheitspsychologie/Kompetenzmodell
- Motivation und Volition
- Techniken der Verhaltensmodifikation

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten), im dualen Master zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Grundlagen der Bewegungstherapie (5 Credit Points)

- Bedeutung der Sport- und Bewegungstherapie im Kontext gesellschaftsstruktureller Veränderungen und gesetzlicher Rahmenbedingungen
- ICF
- Biopsychosozialen Grundlagen der Sport- und Bewegungstherapie
- Testtheoretischen Grundlagen der Diagnostik
- Grundlagen zum sporttherapeutischen Assessment
- Grundlagen der Trainings- und Belastungssteuerung in der Sport- und Bewegungstherapie.
- Indikationskataloge Sport- und Bewegungstherapie mit ausgewählten pathophysiologisch bezogenen Beispielen der sport- und bewegungstherapeutischen Intervention
- Terminologie und ausgewählte Aspekte der Gesundheitspädagogischen Dimension von Sport- und Bewegungstherapie
- Berufsfeld des Sport- und Bewegungstherapeuten

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren, im dualen Master zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Qualitätsmanagement und Evaluation im Gesundheitswesen (5 Credit Points)

- Evidenzbasierung körperlicher Aktivität und Bewegung
- Modelle des Qualitätsmanagements
- Qualitätsmanagement und Qualitätssicherung in Rehabilitation und Prävention
- Klassifikation Therapeutischer Leistungen (KTL)
- Rehatherapiestandards und evidenzbasierte Therapiemodule
- DIN EN ISO 9001:2015
- DIN EN 15224:2012
- Grundlagen der formativen und summativen Evaluation
- Aspekte der Evaluation von komplexen Interventionen in komplexen Settings

Prüfungsleistung: Mündliche Prüfung

Wissenschaftliches Projekt (5 Credit Points)

- Gesundheitswissenschaftliche Forschungsmethoden
- Datenerhebung, -management, und -analyse
- Erstellung einer wissenschaftlichen Arbeit

Prüfungsleistung: Projektbericht (50 % der Modulgesamtnote) und Projekt Präsentation 20 Minuten (50 % der Modulgesamtnote). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

Digitale Versorgung (10 Credit Points)

- Einführung in die Digitalisierung
- Digitale Transformation des Gesundheitswesens (Status Quo und wohin solls noch gehen)
- Begriffliche Einordnung und Strukturierung von digital health Anwendungen (von Telemedizin, eHealth bis hin zu mHealth und dHealth)
- Einrichtungen (IGES, Gematik, BSI etc.)
- Rechtliche Grundlagen (SGB V; Digitale Gesundheitsanwendungs-verordnung Leitfadens Prävention Kapitel 7 etc.)
- Qualitätssicherung und Anforderung von digitalen Versorgungsangeboten (BSI-Richtlinien, ISO 27001, ISO 27018, EN ISO 9241)
- Digitalisierung in Versorgungsbereichen
- Digitale Prävention und Gesundheitsförderung
- Digitales Gesundheitsmanagement
- Digitale Therapie
- Digitale Anwendungsbeispiele (DiGAs, Apps, Web-Applikationen, Smart-Devices u.m.)
- Weitere Themen: Nutzergruppen, digitale Gesundheitskompetenz

Prüfungsleistung: Präsentation (inkl. schriftlicher Ausarbeitung)

Wahlpflichtmodule des Masterstudienganges Prävention, Sporttherapie und Gesundheitsmanagement

Im 2. und 3. Semester (Vollzeit-Variante) bzw. im 3. und 4. Semester (Teilzeit-Variante und duale Variante) hast Du die Möglichkeit, Deine spezifischen Interessen zu vertiefen. Es werden verschiedene Wahlmodule angeboten, von denen je Semester ein Modul zu belegen ist.

Bewegungstherapie Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, Neurologie (10 Credit Points)

- Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie der Großgelenke und des Nervensystems (Neuroanatomie, Neurophysiologie)
- Symptomatik
- Ärztliche Diagnostik
- KG-Befundung
- Therapeutisches Assessment inkl. Qualitätssicherung und Befunddokumentation
- Trainingslehre, Biomechanik, Biokinetik
- Belastungsnormativa, Trainingssteuerung
- Erlebnisorientierte begleitende Therapiemaßnahmen
- Pädagogische Aspekte der Sport- und Bewegungstherapie in der ORT/Neurologie
- Phasen-, Störungsbild- und fähigkeitsorientierte Rehabilitation
- Phaseneinteilung Sozialdienst/Case-Management
- Medical Nordic Walking
- Rückenschule KddR
- Osteoporose/Sturzprävention

Prüfungsleistung: Klausur (90 Minuten)

Bewegungstherapie Innere Erkrankungen (10 Credit Points)

- Epidemiologie
- Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie
- Symptomatik
- Ärztliche Diagnostik
- Therapeutisches Assessment inkl. Qualitätssicherung und Befunddokumentation
- Belastungsnormativa, Trainingssteuerung
- Erlebnisorientierte begleitende Therapiemaßnahmen
- Pädagogische Aspekte der Sport- und Bewegungstherapie
- Psychosoziale Aspekte
- ICF-Orientierung mit Disease-Management-Programmen
- Kardiologie
- Diabetes mellitus
- Onkologie
- Gefäßerkrankungen avK/PaVK
- Atemwegserkrankungen/COPD
- Adipositas

Prüfungsleistung: Prüfung im Antwortwahlverfahren, praktische Prüfung. Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

Stress- und Regenerationsmanagement (10 Credit Points)

- Grundlagen des Gesundheitsverhaltens: Gesundheitspsychologische Theorien und Modelle, Gesundheits- und krankheitsbezogene Kognitionen, Risikofaktoren und Ressourcen der Gesundheit, Gesundheitsverhalten, Lebensqualität und Wohlbefinden, Persönlichkeit und Gesundheit, Geschlecht und Gesundheitsverhalten, Gesundheit im Lebenslauf
- Psychologische und pädagogische Grundlagen des Stressgeschehens: grundlegende Theorien zur Stressentstehung; zentrale Stresskonzeptionen, Reaktionsmuster und Auswirkungen
- Grundkenntnisse über die wesentlichen am Stress-, Erholungs- und Entspannungsgeschehen beteiligten Organsysteme
- Pathologische Organ- und Funktionsveränderungen bei ausgewählten Krankheitsbildern
- Verhaltensabhängige Erkrankungen, Grundannahmen zur Entwicklung und Behandlung psychischer Störungen (insb. Angst und Depression)
- Diagnostische Verfahren (zu Lebensqualität, Wohlbefinden, Stress und Stressbewältigung)
- Salutogenetischer Ansatz, Gestaltung von Präventionsmaßnahmen, Strategien der Ressourcenförderung, Selbstregulation und Selbststeuerung
- Planung multimodaler Programme zur Stressprävention und -reduktion auf Basis des biopsychosozialen Ansatzes (darunter Selbstorganisation, Kommunikation, Selbstregulation, Selbststeuerung und Resilienzaufbau)
- Übergeordnete methodisch-didaktische Kompetenzen: Grundlagen der Pädagogik, zielgruppen- sowie settingspezifische Beratung und Maßnahmengestaltung, Selbstorganisation
- Kommunikation und Gesprächsführung; Klientenzentrierung, Themenorientiertes Arbeiten, Konfliktmanagement
- Arbeiten mit Gruppen und Gruppendynamik
- Theoretische Grundlagen und praktische Einweisung in ausgewählte Entspannungsverfahren (PMR, AT, Yoga, Meditation, Achtsamkeits- und Atemtechniken)
- Methoden der Qualitätssicherung von Maßnahmen der Gesundheitsförderung

Prüfungsleistung: Hausarbeit, im dualen Master zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Betriebliches Gesundheitsmanagement (10 Credit Points)

- Epidemiologie
- Grundlagen der Gesundheitsberichtserstattung/Betriebliche Gesundheitsberichtserstattung
- Evidenzbasierung betrieblicher Gesundheitsprogramme
- Einrichtung und Moderation des Gesundheitszirkels
- Programmkonzeption, -realisation
- Modulares Prinzip des BGM
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Grundlagen Arbeitsschutz/Arbeitssicherheit
- Arbeitsplatzorientierte Rehabilitation
- Evaluationsverfahren im BGM
- Qualitätsmanagement in Betrieben

Prüfungsleistung: Hausarbeit (15 Textseiten; 60 % der Modulgesamtnote) + Präsentation (40 % der Modulgesamtnote), im dualen Master zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

Training und Ernährung in verschiedenen Adressat:innengruppen (10 Credit Points)

- Bedeutung und Erscheinungsformen
- Training und Ernährung verschiedener Altersgruppen
- Training und Ernährung in Abhängigkeit vom Geschlecht
- Sport und Ernährung in der Schwangerschaft
- Behindertensport
- Training und Ernährung bei Übergewicht
- Sport und Ernährung bei verschiedenen Erkrankungen (z. B. Rheuma, Hashimoto, Diabetes)
- Adressatenspezifische Trainings- und Ernährungsplanung, -betreuung und -beratung am praktischen Beispiel

Prüfungsleistung: Mündliche Prüfung, im dualen Master zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen)

Organisationale Gesundheitsberatung (10 Credit Points)

- Grundlagen der Organisation
- Grundlagen des Personalmanagements
- Führungsmodelle und Führungsverhalten
- Interaktion und Kommunikation
- Grundlagen der Unternehmensberatung
- Arbeitswelt 4.0
- Agile Tools im Rahmen von BGM
- Vertiefung und Transfer ausgewählter BGM-Inhalte in den Kontext der
- Beratung
- Digitale Transformation
- Change-Management
- Best innovative Practice

Prüfungsleistung: Hausarbeit (15 Textseiten; 60 % der Modulgesamtnote) + Präsentation (40 % der Modulgesamtnote) , im dualen Master zusätzlich Praxisbericht (von Ausbildungsbetrieb und Hochschule zu überprüfen). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.

Medizinische Trainingstherapie (MTT) (10 Credit Points)

- MTT
 - ▶ Allgemeine Ziele der MTT/des Kräftigungstraining
 - ▶ Biomechanische Grundlagen – Begriffsbestimmungen/Erläuterungen
 - ▶ Einteilung der Trainingsgeräte nach funktionellen Gesichtspunkten
 - ▶ Möglichkeiten zur Beeinflussung der Strukturbeanspruchungen
 - ▶ Sensomotorische Aspekte (Propriozeptives Training)
- MTT bei Schädigungen des Kniegelenkes
 - ▶ Funktionelle Anatomie Kniegelenkes und Bio- und Pathomechanik
 - ▶ Trainingstherapeutische Intervention bei Kniegelenkserkrankungen, -Verletzungen
- MTT bei Schädigungen des Hüftgelenkes
 - ▶ Funktionelle Anatomie und Biomechanik des Hüftgelenkes
 - ▶ Trainingstherapie bei expulsiven/protrusiven Coxarthrosen, Hüft- TEP und femoroacetabulärem Impingement
 - ▶ Gangbild und Gangschulung (beispielhaft)
- MTT bei Schädigung der Wirbelsäule
 - ▶ Funktionelle Anatomie und Biomechanik
 - ▶ Passive und aktive Sicherung der Wirbelsäule (lokale und globale Stabilität)
 - ▶ Aufbau eines trainingstherapeutischen Stabilisierungsprogramms
- MTT bei Schädigung des Schultergelenks
 - ▶ Funktionelle Anatomie des Schultergürtels
 - ▶ Biomechanik der Schultergelenksbewegungen
 - ▶ Trainingstherapeutische Intervention bei Schäden des Schultergelenks

Prüfungsleistung: Lehrprobe (50 % der Modulgesamtnote), MC-Test (50 % der Modulgesamtnote). Alle Prüfungsleistungen müssen einzeln bestanden sein.