

## 2. Fitnesswissenschaftskongress

28. Februar 2020 | Düsseldorf

FITNESS-  
WISSEN-  
SCHAFTS-  
KONGRESS



### IST-HOCHSCHULE

### SEIFENFABRIK

IST-HOCHSCHULE		SEIFENFABRIK	
10.00	<b>Check-in</b>	10.00	
12.00		12.00	Eröffnungsrede   Prof. Wildor Hollmann
13.00		13.00	Muscle Disuse in Modern Day Youth   Avery Faigenbaum
14.00		14.00	Cluster Set Training   Greg Haff
15.00		15.00	Dietary protein and muscle conditioning   Luc van Loon
16.15		16.15	Young Investigators Award   Kurzvorträge Nachwuchswissenschaftler
17.15	Posterpräsentationen	17.15	
18.30		18.30	Empfang Abendbankett
19.00		19.00	<b>Abendbankett</b>