

2. Fitnesswissenschaftskongress

28. Februar 2020 | Düsseldorf

FITNESS-
WISSEN-
SCHAFTS-
KONGRESS



IST-HOCHSCHULE

SEIFENFABRIK

IST-HOCHSCHULE		SEIFENFABRIK	
10.00	Check-in	10.00	
12.00		12.00	Eröffnungsrede Prof. Wildor Hollmann
13.00		13.00	Muscle Disuse in Modern Day Youth Avery Faigenbaum
14.00		14.00	Cluster Set Training Greg Haff
15.00		15.00	Dietary protein and muscle conditioning Luc van Loon
16.15		16.15	Young Investigators Award Kurzvorträge Nach Nachwuchswissenschaftler
17.15	Posterpräsentationen	17.15	
18.30		18.30	Empfang Abendbankett
19.00		19.00	Abendbankett