



Prof. Dr. phil. habil. Katharina Gesa Eckert

IST-University of Applied Sciences  
Health Management & Public Health  
Erkrather Straße 220 a-c  
40233 Düsseldorf, Germany

E-mail: [keckert@ist-hochschule.de](mailto:keckert@ist-hochschule.de)  
Phone: +49 (0) 211 86668 6031

## Publikationen (ohne Abstracts)

- Carl, J., Zheng, M., Popp, J., **Eckert, K.**, Geidl, W., Blaschke, S., Schmid, J., Grüne, E., Oppermann, L., Liphardt, A.-M., Morf, H., Weißenfels, A. & Pfeifer, K. (**submitted**). Competencies for health-enhancing physical activity are associated with body mass index: results of an updated data pooling across 18 studies. *Obesity*
- Carl, J., Blaschke, S., Sudeck, G., Schmid, J., **Eckert, K.**, Geidl, W., Jaunig, J., Köppel, M., Wiskemann, J., Liphardt, A.-M., & Pfeifer, K. (**accepted**). An aging perspective on competencies for a healthy, physically active lifestyle: findings of a data pooling initiative with over 7,000 individuals. *European Journal of Sport Sciences*
- Gabrys, L., Schaller, A., Peters, S., Barzel, A., Berrisch-Rahmel, S., Dreinhöfer, K., **Eckert, K.**, Göhner, W., Geidl, W., Krupp, S., Lange, M., Nebel, R., Pfeifer, K., Reusch, A., Schmidt-Ohlemann, M., Semrau, J., Sewerin, P., Steindorf, K., Ströhle, A., Sudeck, G., Wäsche, H., Wolf, S., Wollesen, B. & Thiel, C. (**in print**). DNVF Memorandum – Ziele und Methoden bewegungsbezogener Versorgungsforschung. *Das Gesundheitswesen*
- Gavanda, S., Schrey, S., Knaus, A., Held, S. & **Eckert, K.** (2024). Neuroathletiktraining – Evidenz zur Wirksamkeit verschiedener Stimuli auf die Griffkraft – Eine randomisierte, kontrollierte Studie. *Leistungssport*, 54, 38-41.
- Woldert, N., Löwe, A., **Eckert, K.**, Witte, K. & Lange, M. (2023). Gesundheitskompetenz von Studierenden und deren Einfluss auf den Alkoholkonsum. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*, (1), 21-44.
- Eckert, K.**, Wollesen, B., Reusch, A., Peters, S. & Schaller, A. (2022). Ansätze für eine nachhaltige Bewegungsförderung. *Muskuloskelettale Physiotherapie*, 26, 1-8. DOI 10.1055/a-1731-6977
- Köppel, M., **Eckert, K.G.** & Huber, G. (2022). Motor ability trends over 11 Years – A hierarchical Bayesian analysis of repeated cross sectional data sets including a total of 35 000 German 2nd Graders. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 36(6), 1026-40. [<https://doi.org/10.1111/sms.14146>]
- Gauß, G., Kesting, S., Creutzig, U., Baumann, F., Boos, J., Dierksen, U., **Eckert, K.**, Ersching, R., Driever P.H., Menrath, I., Prokop, A., Schneider, D., Siaplaouras, J., Stalf, H., Streitbürger, A., Wiener, A., Wiskemann, J., Wittke, T. & Götte, M. (2022). Neue AWMF-S2k-Leitlinie Bewegungsförderung und Bewegungstherapie in der pädiatrischen Onkologie. *Monatszeitschrift Kinderheilkunde*, published online first, 14. April 2022 [<https://doi.org/10.1007/s00112-022-01474-z>]
- Eckert, K.** & Kreutz, T. (2022). Wie man Typ-2-Diabetiker von körperlicher Aktivität als “Medikament” überzeugt. *Info Diabetologie*, 16(1), 29-34.
- Söntgerath, R., Däggelmann, J., Kesting, S.V., Rueegg, C.S., Wittke T.-C., Reich, S., **Eckert, K.G.**, Stoessel, S., Chamorro-Viña, C., Wiskemann, J., Wright, P., Senn-Malashonak, A., Oschwald, V., Till, A.-T. & Götte, M. (2021). Physical and functional performance assessment in pediatric oncology: a systematic review. *Pediatric Research*, 91(4), 743-756. [DOI: 10.1038/s41390-021-01523-5]
- Eckert, K.** (2021). Sport bei CED. Tatsächliches Aktivitätsverhalten und Bewegungsempfehlungen für Betroffene. *Bauchredner*, 145 (2), 16-22.

- Adamek, H. & **Eckert, K.** (Hrsg.) (2021). Sport bei Crohn, Colitis & Co. *Bauchredner*, 145 (2), 2021
- Eckert, K.** & Gessner-Ulrich, K. (Hrsg.) (2021). Fitness als Gesundheitsressource [Themenheft]. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 2, 37.
- Köppel, M. & **Eckert, K.** (2021). Statistische Signifikanz – was der p-Wert aussagt. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 37, 72-76.
- Eckert, K.** & Kreutz, T. (2021). Auswirkungen körperlichen Trainings auf das Darm-Mikrobiom (Journal Club). *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 37, 83-85.
- Stössel, S., Neu, M.A., Rustler, V., Söntgerath, R., Däggelmann, J., **Eckert, K.**, Kramp, V., Baumann, F.T., Bloch, W. & Faber, J. (2020). Physical activity behavior in children and adolescents before, during and after cancer treatment. *Sport Sciences for Health*, 16, 347-353. [DOI: 10.1007/s11332-019-00612-7]
- Eckert, K.G.**, Abbasi-Neureither, I., Köppel, M. & Huber, G. (2019). Structured physical activity interventions as a complementary therapy for patients with inflammatory bowel disease – a scoping review and practical implications. *BMC Gastroenterology*; online, 19:115 <https://doi.org/10.1186/s12876-019-1034-9>
- Köppel, M., Huber, G., Wiskemann, J. & **Eckert, K.** (2019). Körperliches Training vor Krebsoperationen am Gastrointestinaltrakt. Systematischer Literaturreview und Metaanalyse. *Der Gastroenterologe*, (14), 375-381. [DOI: 10.1007/s11377-019-0377-7]
- Eckert, K.**, Rugg, C., Kersting, S., Köppel, M., Feißt, S., Wittke, T. & Söntgerath, R. (2018). Effekte von körperlicher Aktivität zur Verminderung der Fatigue-Symptomatik bei Krebs im Kindes- und Jugendalter – Systematisches Review. *Onkologische Pflege*, 8(2), 40-46.
- Daeggelmann, J., Rustler, V., **Eckert, K.**, Kramp, V. Stössel, S., Bloch, W. & Baumann, F.T. (2018). Participation in organized sports, physical education, therapeutic exercises, and non-organized leisure-time physical activity: how does participation differ between childhood cancer outpatients and healthy peers? *German Journal of Exercise and Research*, 48, 387–394 [DOI: 10.1007/s12662-018-0501-8]
- Neu, M., Stoessel, S., Rustler, V., Soentgerath, R., Däggelmann, J., **Eckert, K.**, Kramp, V., Baumann, F., Bloch, W., & Faber, J. (2018). Physical activity behavior in children and adolescents before, during and after cancer treatment. *Pediatric blood & cancer*, 64(Supplement 3), S426-S427.
- Eckert, K.** & Köppel, M. (2017). Journal Club zu Interventionsstudien zur Reduzierung der Sitzzeiten am Arbeitsplatz – ein Review. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 33, 161-163.
- Söntgerath, R., Freier, S., Wulftange, M. & **Eckert, K.** (2017). Qualitätsmerkmale und Verbreitungsgrad behandlungsbegleitender Sporttherapie bei pädiatrisch-onkologischen Erkrankungen in Deutschland. *Klinische Pädiatrie*, 229, 126-132.
- Köppel, M., **Eckert, K.** & Huber, G. (2017). Besser oder schlechter? Entwicklung der koordinativen Leistungsfähigkeit über den Zeitverlauf von 11 Jahren – Ergebnisse der KidsAktiv Studie. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*, (1), 73-92.

- Eckert, K.** & Lange, M. (Hrsg.) (2017). Innovatives Betriebliches Gesundheitsmanagement [Themenheft]. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 4, 33.
- Eckert, K.** & Lange, M. (2016). Bewegungsangebote in strukturierten Behandlungsprogrammen für Diabetes mellitus Typ 2 – eine multizentrisch kontrollierte Interventionsstudie. *Das Gesundheitswesen*, 78, 367-372. [DOI: 10.1055/s-0035-1549973]
- Deisenroth, A., Soentgerath, R., Schuster, A., von Busch, C., Huber, G., **Eckert, K.**, Kulozik, A. & Wiskemann, J. (2016). Muscle strength and quality of life in patients with childhood cancer at early phase of primary treatment. *Pediatric Hematology and Oncology*, 33 (6), 393-407. [DOI: 10.1080/08880018.2016.1219796]
- Eckert, K.** & Lange, M. (2015). Physical Activity Questionnaires for the Elderly and the International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) – Analysis of Content. *BMC Public Health*, 15:249. [DOI 10.1186/s12889-015-1562-3]
- Soentgerath, R. & **Eckert, K.** (2015). Impairments of lower extremity muscle strength and balance in childhood cancer patients and survivors: A systematic review. *Pediatric Hematology and Oncology*, 32 (8), 585-612. [DOI: 10.3109/08880018.2015.1079756]
- Lange, M., Reindl, C., Kramp, V. & **Eckert, K.** (2015). Aufbau, Struktur und Umsetzungswege des betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM) – eine einführende Übersicht. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 1, 31, 26-31.
- Söntgerath, R., Wulftange, M. & **Eckert, K.** (2014). Kraftdefizite während und nach Krebserkrankungen im Kindes- und Jugendalter – eine systematische Übersichtsarbeit. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 4, 30, 151-161.
- Lange, M. & **Eckert, K.** (2014). Überprüfung der Messgenauigkeit eines akzelerometerbasierten Multisensorgeräts zur Energieumsatzbestimmung bei normalgewichtigen, übergewichtigen und adipösen Personen. *Aktuelle Rheumatologie*, 5, 322-328. [DOI: <http://dx.doi.org/10.1055/s-00341387722>]
- Eckert, K.** & Lange, M. (2014) (Hrsg.). Aktivitätsmessung [Themenheft]. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 30 (2).
- Eckert, K.** & Wagner, P. (2013). Individualisierte Bewegungstherapie in der Behandlung des Diabetes mellitus Typ 2. *Diabetes Kompendium 2013*, 8, 28-32.
- Hadamofsky, A., Zielinski, A., **Eckert, K.**, Söntgerath, R., Kulozik, A., Christiansen, H., Huber, G. & Wiskemann, J. (2013). Effekte einer Trainingsintervention auf Kraftleistungsfähigkeit und Lebensqualität von krebskranken Kindern und Jugendlichen - Preliminary Data. *Monatsschrift Kinderheilkunde*, 161(11), 1066-1067.
- Eckert, K.** (2012). Impact of physical activity and bodyweight on health-related quality of life in people with diabetes type 2. *Diabetes, metabolic syndrome and obesity: therapy and targets*, 5, 303-311. [DOI: <http://dx.doi.org/10.2147/DMSO.S34835>]

- Eckert, K.,** Lange, M. & Huber, G. (2012). Physical activity, overweight and obesity and their impact on health-related quality of life in people with diabetes type 2. *South African Journal of Sport Medicine*, 24(3), 90.
- Eckert, K.,** Lange, M., Prohaska, M. (2012). DMP in Motion: Welchen Beitrag leistet Bewegung im Rahmen eines Disease-Management-Programms für Diabetes mellitus Typ-2? *Diabetologie und Stoffwechsel* (4), S01, 7. [DOI: 10.1055/s-0032-1314776]
- Eckert, K. & Wagner P.** (2012). 6-Monate danach: Nachhaltigkeit einer DMP-Bewegungsintervention auf das Aktivitätsverhalten bei Patienten mit Koronarer Herzkrankheit. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 2, 72-79.
- Eckert, K.,** Lange, M. & Huber G. (2012). Evaluation einer Bewegungsintervention für Patienten mit Koronarer Herzkrankheit im Rahmen eines Disease Management Programms. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 1, 30-35.
- Eckert, K.,** Lange M. & Huber, G. (2012). Effects of supplemental behavior-oriented exercise intervention in a disease management program for breast cancer. *Archives of Exercise and Health*, 3, (1-2), 132-138. [DOI: 10.5628/aeht.v3i1-2.111]
- Lange, M., **Eckert, K.,** Müller, M. & Huber, G. (2012). Health care in motion – effects of an exercise intervention for patients with diabetes mellitus type 2 within a disease management program. *South African Journal of Sport Medicine*, 24(3), 90.
- Eckert, K.,** Lange, M. & Huber, G. (2011). Effekte einer Bewegungsintervention auf die Lebensqualität und das Aktivitätsverhalten multimorbider Patienten im Rahmen eines Disease Management Programms. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*, (2) 76-99.
- Singer, S., Kuhnt, S., Zwerenz, R., **Eckert, K.,** Hofmeister, D., Dietz, A., Giesinger, J., Hauss, K., Papsdorf, S., Briest, A. & Brown, A. (2011). Age-and sex-standardised prevalence rates of fatigue in a large hospital-based sample of cancer patients over time. *British Journal of Cancer*, 105, 445-451.
- Hadamofsky, A., **Eckert, K.,** Huber, G. & Wiskemann, J. (2011). Entwicklung und Überprüfung eines modularen Bewegungsprogramms für Kinder nach hämatopoetischer Stammzelltransplantation (HSZT). *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*, (2) 121-144.
- Lange, M., **Eckert, K. & Wagner, P.** (2011). Überlegungen zur praktischen Bedeutung der Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF) in der Sporttherapie. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*, (2) 9-21.
- Wagner, P. & **Eckert, K.** (Hrsg.) (2011). Förderung von Gesundheitsressourcen durch körperliche Aktivität [Themenheft]. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*, 2/2011.
- Eckert, K.** (2010). Daten für präventive Taten! Bewegungsförderung für Kinder aus sozial schwachem Milieu. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 1, 6-11.
- Beier, K., **Eckert, K. & Wagner, P.** (2010). Qualität durch Qualifikation und Kooperation - Ansätze für die Betriebliche Gesundheitsförderung in kleinen und mittleren Unternehmen. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 26(5), 241-143. [DOI: 10.1055/s-0030-1262576]

- Wilders, C.J., Biljon, van I. & **Eckert, K.** (2010). Selected postural differences in African boys and girls (PLAY-Study). *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 1, 12-15.
- Eckert, K.** (Hrsg.) (2010). Sporttherapie mit Kindern [Themenheft]. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 1, 26.
- Huber, G., Weiß, K., **Eckert, K.** (2006). Effekte eines niederfrequenten Ganzkörpervibrationstrainings. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 2, 52–57.
- Eckert, K.** & Huber, G. (2005). Abnormales Gewicht als normale Antwort auf eine abnormale Umwelt. *Journal of Public Health*, 13, 57.
- Eckert, K.** (2004). Evaluation eines gerätgestützten Muskeltrainings in der betrieblichen Gesundheitsförderung. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 2, 70-73.

## Books and Chapters

- Eckert, K.**, Lange, M. & Wagner, P. (2014). Erfassung körperlicher Aktivität – ein Überblick über Anspruch und Wirklichkeit einer validen Messung. In S. Becker (Hrsg.), *Aktiv und gesund? Interdisziplinäre Perspektiven auf den Zusammenhang zwischen Sport und Gesundheit*. Springer VS: Wiesbaden, 97-124.
- Pfeffer, I. & **Eckert, K.** (2014). Rehabilitation bei chronischen Erkrankungen – Motivational Interviewing, ein Weg zur nachhaltigen Förderung körperlicher Aktivität? In S. Becker (Hrsg.), *Aktiv und gesund? Interdisziplinäre Perspektiven auf den Zusammenhang zwischen Sport und Gesundheit*. Springer VS: Wiesbaden, 251-279.
- Eckert, K.** & Wagner, P. (Hrsg.) (2012). *Ressource Bewegung – Herausforderungen für Gesundheit- und Sportsystem sowie Wissenschaft*. dvs Schriftenreihe, Band 224, Hamburg: Czwalina.
- Eckert, K.**, Wagner, P. & Alfermann, D. (2012). Körperlich-sportliche Aktivität im Kindes- und Jugendalter – Wie soziale Ungleichheit sich in Bildung und Gesundheitsverhalten manifestiert. In E. Brähler, J. Kiess, C. Schubert & W. Kiess (Hrsg.), *Gesund und gebildet. Voraussetzungen für eine moderne Gesellschaft*. Vandenhoeck & Ruprecht: Göttingen, 182-203.

## Monographs and compilations

- Baumgärtel, S., **Eckert, K.** & Lange, M. (2017). Validität und Reliabilität eines Fragebogens zur Erfassung der körperlichen Aktivität älterer Erwachsener (PAQ-EG). *Tagungsband "Bewegung, Raum, Gesundheit"*, dvs Kommission Gesundheit 2016
- Kramp, V., Rustler, V., Söntgerath, R., Stössel, S., Neu M.A., Wulftange, M., Lange, M. & **Eckert, K.** (2017). Vergleich körperlicher Aktivität von Kindern und Jugendlichen nach einer Krebserkrankung und gesunden Gleichaltrigen. *Tagungsband "Bewegung, Raum, Gesundheit"*, dvs Kommission Gesundheit 2016

**Eckert, K.** (2016). Körperliche Aktivität im System einer individualisierten Gesundheitsversorgung. (**Habilitationsschrift**) [Online unter: <http://nbn-resolving.de/urn:nbn:de:bsz:15-qucosa-203720>]

**Eckert, K.,** Lange, M., Huber, G. & Baldus, A. (2012). *6-Monate danach: Follow-up einer 20-wöchigen Bewegungsintervention bei Patienten mit Koronarer Herzkrankheit im Rahmen eines Disease-Management-Programms*. DRV-Schriften, Band 98, 320-321.

**Eckert, K.,** Huber, G., Lange, M. & Baldus, A. (2011). *Evaluation einer Bewegungsintervention für KHK-Patienten im Rahmen eines Disease-Management-Programms*. DRV-Schriften, Band 93, 331-332.

Huber, G. & **Eckert, K.** (2011). *Patientenorientierung in der Sporttherapie*. DRV-Schriften, Band 93, 335-336.

**Eckert, K.** (2008). *Motorische Leistungsfähigkeit als soziales Erbe*. Hamburg: Verlag Dr. Kovac. (**Dissertationsschrift**) [<http://www.verlagdrkovac.de/3-8300-3880-1.htm>]

**Eckert, K.,** Huber, G. (2008). Zur Auswirkung sozioökonomisch bedingter Chancenungleichheit auf die Bewegungskompetenz von Vorschulkindern. In M. Wegner, F. Pochstein & K. Pfeifer (Hrsg.). *Rehabilitation: Zwischen Bewegungstherapie und Behindertensport* (S.105-111). Hamburg: Czwalina.

\* Eckert, K. (2008). *Motorische Leistungsfähigkeit als soziales Erbe*. Hamburg: Verlag Dr. Kovac. (**Dissertationsschrift**) [<http://www.verlagdrkovac.de/3-8300-3880-1.htm>]

\*\* Eckert, K. (2016). Körperliche Aktivität im System einer individualisierten Gesundheitsversorgung. (**Habilitationsschrift**) [Online unter: <http://nbn-resolving.de/urn:nbn:de:bsz:15-qucosa-203720>]