

# STUDIENVERLAUFSPLAN

## MASTER TRAININGSWISSENSCHAFT UND SPORTERNÄHRUNG (VOLLZEIT)

1. SEMESTER	CP	PT
Sportanatomie und Anpassungsprozesse	10	2
Sporternährung in der Praxis	5	2
Organsysteme	10	2
Leistungsdiagnostische Verfahren und Trainingsmethoden im Kraft- und Schnelligkeitstraining	5	4
	30	10

2. SEMESTER	CP	PT
Sportphysiologie und Anpassungsprozesse	10	4
Leistungsdiagnostische Verfahren und Trainingsmethoden im Beweglichkeits- und Ausdauertraining	5	4
Bioenergetik und Metabolismus	10	4
Trainingsplanung	5	2
	30	14

3. SEMESTER	CP	PT
Ernährungsplanung und Ernährungsstrategien	5	2
Training und Ernährung in verschiedenen Adressatengruppen	10	4
Regenerationsmanagement im Sport	5	2
Wahlpflichtmodul*	5	2
Wissenschaftliches Projekt	5	3
	30	13

4. SEMESTER	CP	PT
Sportpsychologisches Training und Coaching	5	2
Kolloquium zur Master-Thesis	5	2
Wahlpflichtmodul*	5	2
Master-Thesis	15	0
	30	6

	120	43
--	-----	----

### \*Wahlpflichtmodule

In diesen Semestern wählen Sie jeweils eines der angebotenen Wahlpflichtmodule aus.

Training im Kindes- und Jugendalter	5	2	Leadership Skills	5	2
Sportschäden und Rehabilitation	5	2	Entrepreneurship	5	2
Nahrungsergänzungsmittel	5	2	Marketing und Sales	5	2
Moderne Ernährungsweisen	5	2			

Genauere Informationen zu den Inhalten sowie zu den Studien- und Prüfungsleistungen der einzelnen Module finden Sie in unserer [Modulübersicht](#).

CP: Credit Points

PT: Präsenztage