

STUDIENVERLAUFSPLAN

DUALER MASTER TRAININGSWISSENSCHAFT UND SPORTERNÄHRUNG

| 1. SEMESTER | CP | PT |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| Sportanatomie und Anpassungsprozesse | 10 | 2 |
| Organsysteme | 10 | 2 |
| Leistungsdiagnostische Verfahren und Trainingsmethoden im Kraft- und Schnelligkeitstraining | 5 | 4 |
| | 25 | 8 |
| 2. SEMESTER | CP | PT |
| Sporternährung in der Praxis | 5 | 2 |
| Sportphysiologie und Anpassungsprozesse | 10 | 4 |
| Bioenergetik und Metabolismus | 10 | 4 |
| | 25 | 10 |
| 3. SEMESTER | CP | PT |
| Leistungsdiagnostische Verfahren und Trainingsmethoden im Beweglichkeits- und Ausdauertraining | 5 | 4 |
| Ernährungsplanung und Ernährungsstrategien | 5 | 2 |
| Training und Ernährung in verschiedenen Adressatengruppen | 10 | 4 |
| Trainingsplanung | 5 | 2 |
| | 25 | 12 |
| 4. SEMESTER | CP | PT |
| Regenerationsmanagement im Sport | 5 | 2 |
| Sportpsychologisches Training und Coaching | 5 | 2 |
| Wahlpflichtmodul* | 5 | 2 |
| Wissenschaftliches Projekt | 5 | 3 |
| | 20 | 9 |
| 5. SEMESTER | CP | PT |
| Kolloquium zur Master-Thesis | 5 | 2 |
| Wahlpflichtmodul* | 5 | 2 |
| Master-Thesis | 15 | 0 |
| | 25 | 4 |
| | 120 | 43 |

*Wahlpflichtmodule

In diesen Semestern wählen Sie jeweils eines der angebotenen Wahlpflichtmodule aus.

| | | | | | |
|-------------------------------------|---|---|---------------------|---|---|
| Training im Kindes- und Jugendalter | 5 | 2 | Leadership Skills | 5 | 2 |
| Sportschäden und Rehabilitation | 5 | 2 | Entrepreneurship | 5 | 2 |
| Nahrungsergänzungsmittel | 5 | 2 | Marketing und Sales | 5 | 2 |
| Moderne Ernährungsweisen | 5 | 2 | | | |

Genauere Informationen zu den Inhalten sowie zu den Studien- und Prüfungsleistungen der einzelnen Module finden Sie in unserer **Modulübersicht**.

CP: Credit Points

PT: Präsenztage